



IN220800267V02\_UK\_FR\_ES\_PT\_DE

**A91-100**



**EN\_ IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

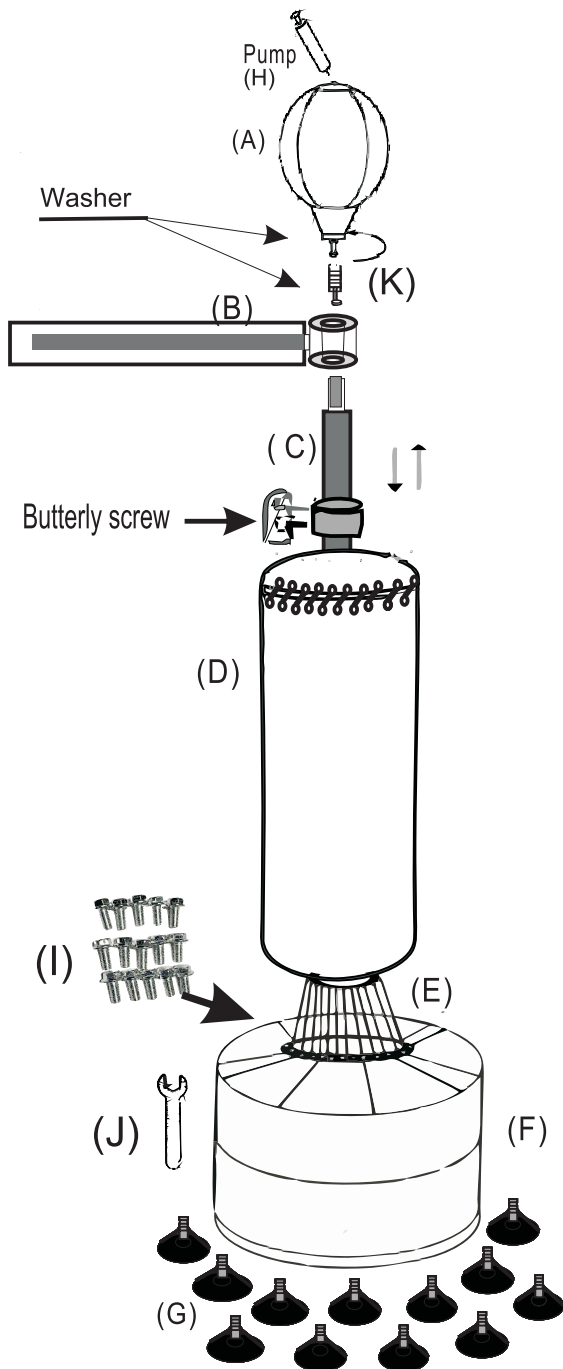
**FR\_ IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFRERER ULTERIEUREMENT.**

**ES\_ IMPORTANTE, LEA DETENIDAMENTE Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.**

**PT\_ IMPORTANTE, GUARDE PARA FUTURA REFERÊNCIA, LEIA ATENTAMENTE.**

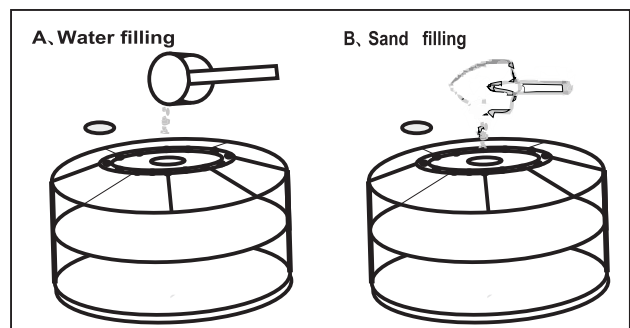
**DE\_ WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.**

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

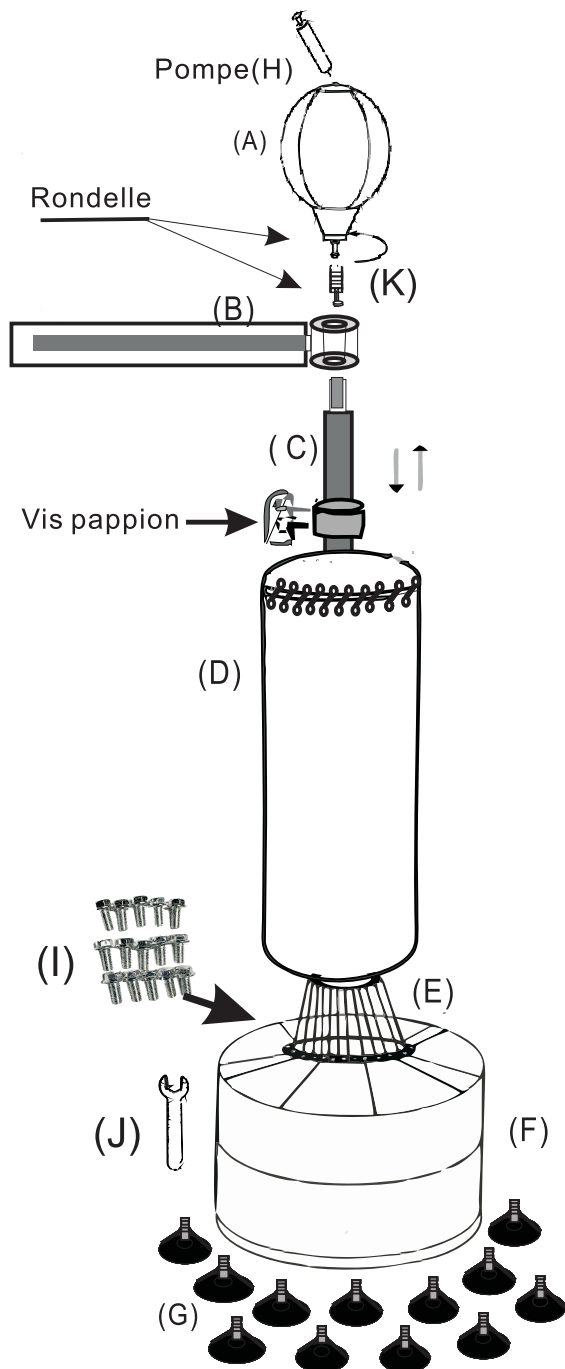


- 1、 Install the suction cup (G) on the bottom of the base (F)
- 2、 Fill the base(F) with water or sand replace the cap
- 3、 Fix the connector (E )on base(F) with the wrench (J) and the Screw(I)
- 4、 Insert the upper section (C) into the Percussion body (D) and set to the desired height. use the butterfly screw to fix the upper section into place.
- 5、 Install the rotating rod (B) on the upper end of the adjusting rod (C)
- 6、 Put the washer on top of adjusting rod (c) and install the spring (k)
- 7、 Pump up the punch ball by using the pump(H) provided , then screw into position at the top of the .Spring(K)
- 8、 Only use a safe place, well away from all obstacles, breakable items or other hazards.

Boxing is a contact sport. Any contact can be dangerous and result in serious injury. When boxing, be sure you are in good physical condition and under expert supervision. This equipment will provide limited protection but will not protect you against serious injury. Anyone using this equipment must assume the risk of any injury.

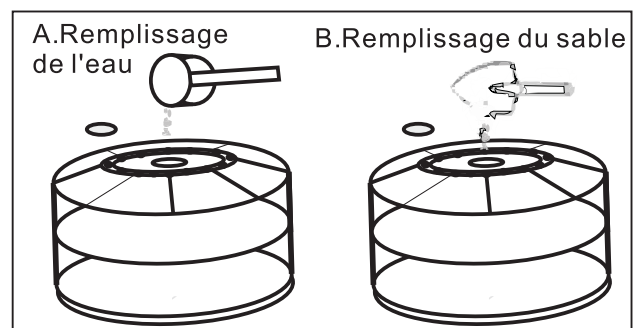


# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

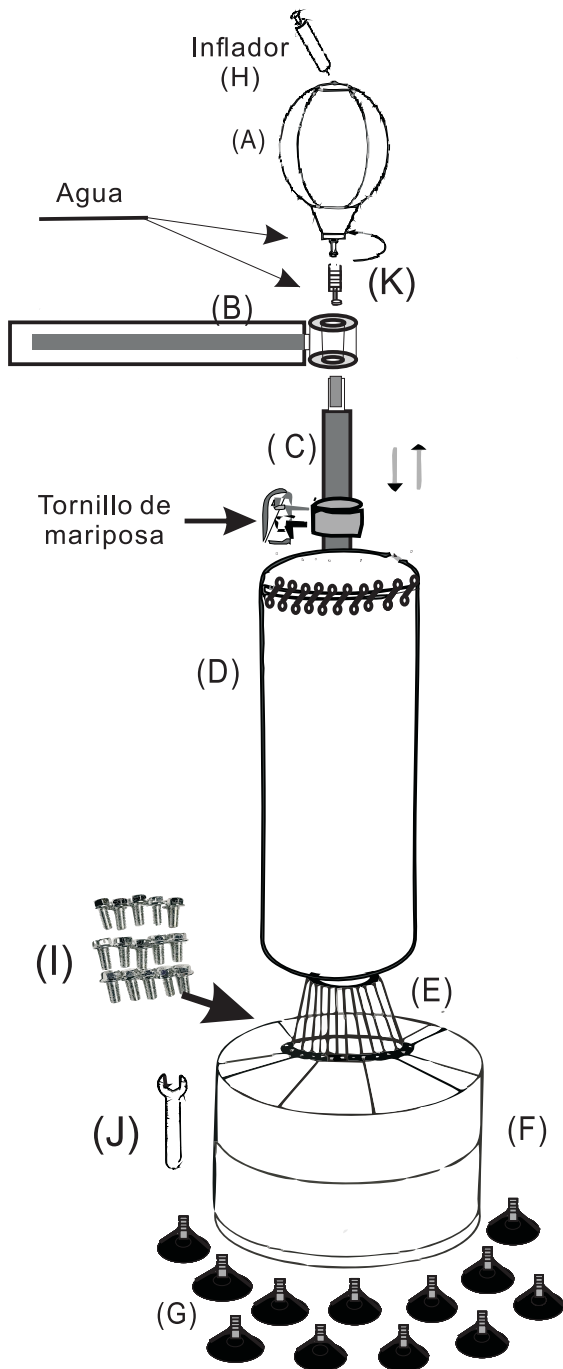


1. Mettez la ventouse(G) sur le bas de la base (F)
2. Remplissez la base(F) d'eau ou de sable et replacez le bouchon
3. Fixez le connecteur(E) sur la base (F) avec la clé (J) et la vis(I)
4. Insérez la section supérieure(C) dans le corps(D) de percussion et réglez à la hauteur souhaitée. Fixez la partie supérieure en place avec la vis papillon.
5. Installez la tige de rotation(B) à l'extrémité supérieure de la tige d'ajustement(C)
6. Mettez la rondelle sur la tige d'ajustement (C) et installez le ressort (K)
7. Gonflez la balle de frappe à l'aide de la pompe (H) fournie, puis vissez-la en haut du ressort (K)
8. Utilisez ce produit uniquement dans un endroit sûr, tenez toujours à l'écart de tous les obstacles, articles cassables ou d'autres risques.

La boxe est un sport de contact. Tout contact peut être dangereux, ce qui entraine des blessures graves. Lors de la pratique de la boxe, veuillez à ce que vous êtes en bonne condition physique et sous la supervision d'experts. Cet équipement fournira une protection limitée, mais ne vous protégera pas contre les blessures graves. Toute personne utilisant cet équipement doit assumer le risque tout blessure.



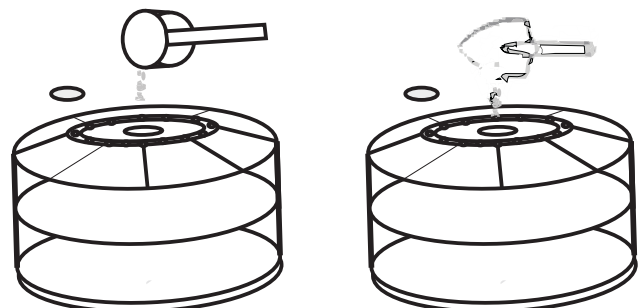
# MANUAL DE INSTRUCCIONES



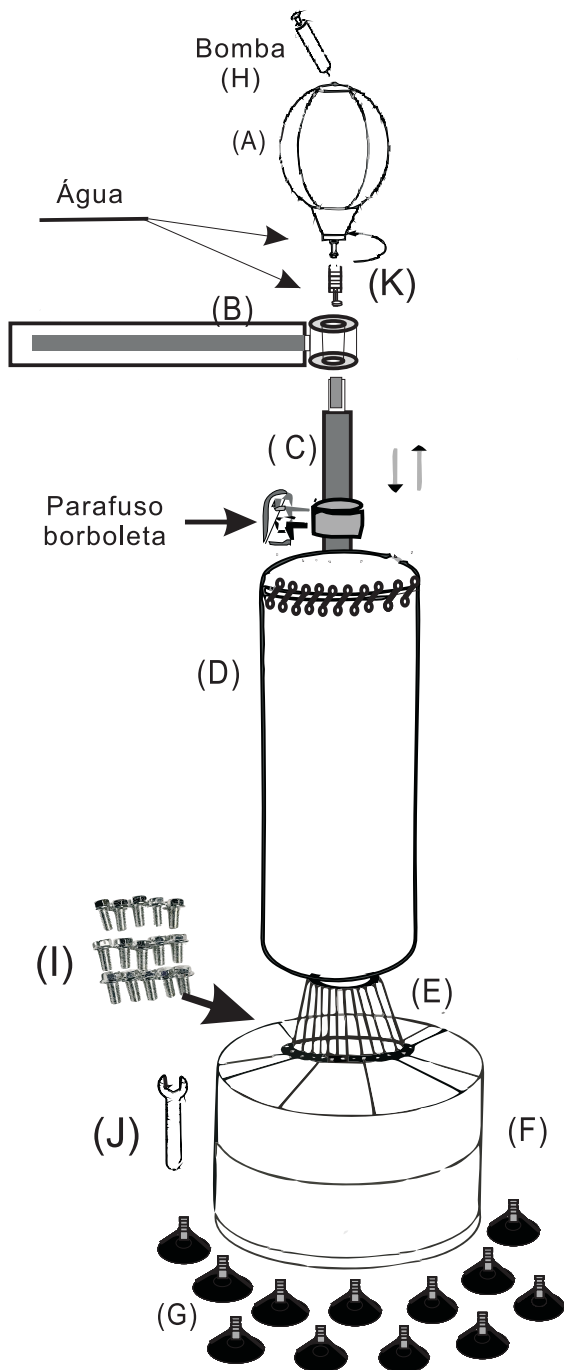
1. Instale la ventosa (G) en la parte inferior de la base (F).
2. Llene la base (F) con agua o arena, vuelva a colocar la tapa.
3. Fijar el conector (E) en la base (F) con la llave (J) y el tornillo (I).
4. Inserte la sección superior (C) en el soporte del saco (D) y colóquelo a la altura deseada. Use el tornillo de mariposa para asegurar la sección superior en su lugar.
5. Instale la varilla giratoria (B) en el extremo superior de la varilla de ajuste ©.
6. Coloque la arandela encima de la varilla de ajuste (C) e instale el resorte (K).
7. Hinche la pera de boxeo con el inflador (H), luego atornillela en la posición superior del resorte (K).
8. Solo use una ubicación segura lejos de todos los obstáculos, artículos frágiles u otros peligros.

El boxeo es un deporte de contacto, cualquier contacto puede ser peligroso y provocar lesiones graves. Al boxear, asegúrese de estar en buenas condiciones físicas y bajo la supervisión de un experto. Este equipo brindará protección limitada pero no lo protegerá de lesiones graves. Cualquiera que utilice este equipo debe asumir el riesgo de cualquier lesión.

A. Enchimento com água B. Enchimento com areia



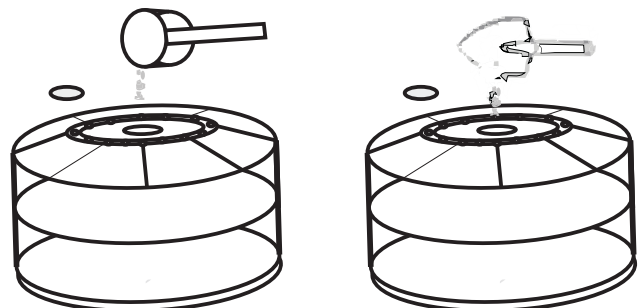
# MANUAL DE INSTRUÇÕES



1. Instalar a ventosa (G) no fundo da base (F).
2. Encher a base (F) com água ou areia, substituir a tampa.
3. Fixar o conector (E) na base (F) com a chave (J) e o parafuso (I).
4. Inserir a seita superior (C) no suporte de percussão (D) e colocar na altura desejada. Utilizar o parafuso borboleta para fixar a secção superior no lugar.
5. Instalar a haste rotativa (B) na extremidade superior da haste de ajuste (C).
6. Colocar a anilha no topo da haste de ajuste (C) e instalar a mola (K).
7. Bombeie a bola perfuradora usando a bomba (H) apoiada, depois aparafuse-a na posição superior da mola (K).
8. Utilizar apenas um local seguro, bem longe de todos os obstáculos, itens quebráveis ou outros perigos.

O boxe é um desporto de contacto, qualquer contacto pode ser perigoso e resultar em lesões graves. Quando praticar boxe, certifique-se de que se encontra em boas condições físicas e sob a supervisão de um especialista. Este equipamento proporcionará uma protecção limitada mas não o protegerá contra lesões graves. Qualquer pessoa que utilize este equipamento deve assumir o risco de qualquer lesão.

A. Enchimento com água B. Enchimento com areia



# MONTAGEANLEITUNGEN

1. Installieren Sie den Saugnapf (G) unten am Boden (F).

2. Füllen Sie die Basis (F) mit Wasser oder Sand und setzen Sie die Kappe wieder auf

3. Befestigen Sie den Stecker (E) mit dem Schraubenschlüssel (J) und der Schraube (I) an der Basis (F).

4. Setzen Sie den oberen Teil (C) in den Percussion-Körper (D) ein und stellen Sie die gewünschte Höhe ein. Befestigen Sie den oberen Teil mit der Schmetterlingschraube.

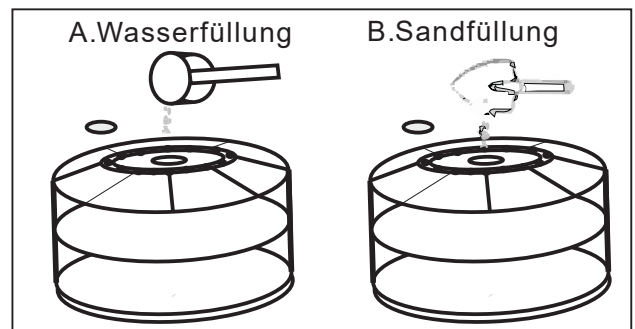
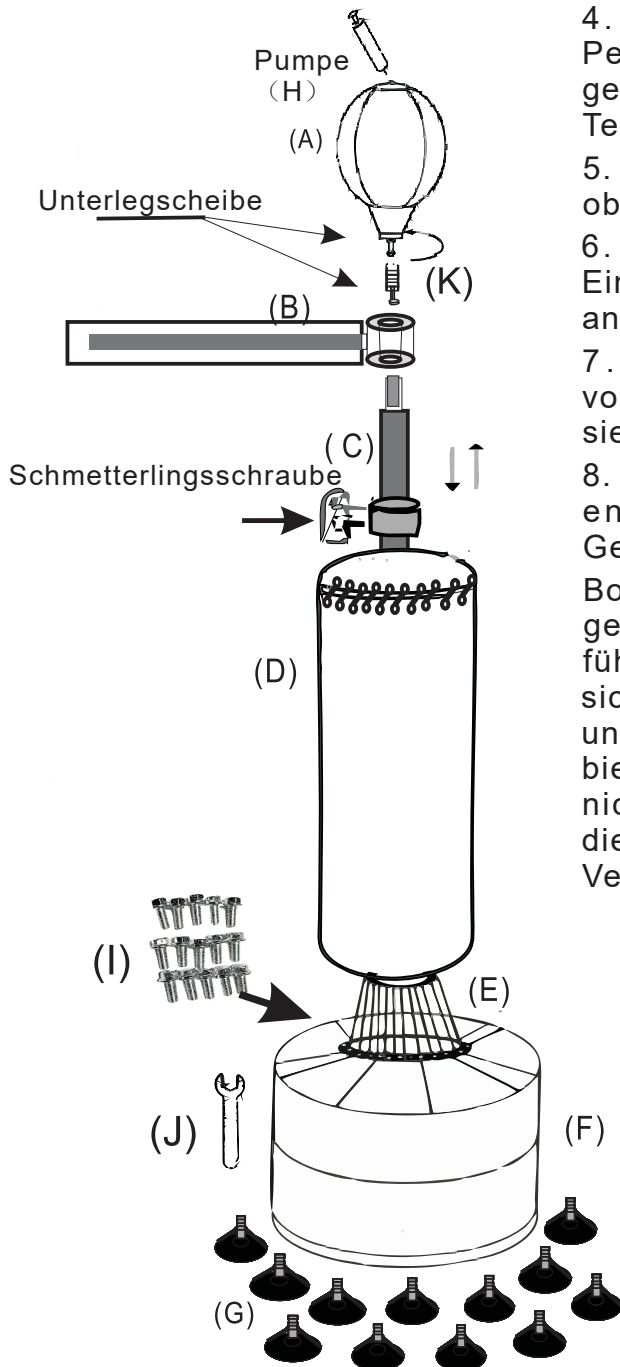
5. Installieren Sie die rotierende Stange (B) am oberen Ende der Einstellstange (C).

6. Setzen Sie die Unterlegscheibe auf die Einstellstange (c) und bringen Sie die Feder (K) an.

7. Pumpen Sie die Stanzkugel mit der vorgesehenen Pumpe (H) auf und schrauben Sie sie oben auf. Frühling (K)

8. Verwenden Sie nur einen sicheren Ort, weit entfernt von Hindernissen, zerbrechlichen Gegenständen oder anderen Gefahren.

Boxen ist ein Kontaktsport. Jeder Kontakt kann gefährlich sein und zu schweren Verletzungen führen. Stellen Sie beim Boxen sicher, dass Sie sich in guter körperlicher Verfassung befinden und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Dieses Gerät bietet nur begrenzten Schutz, schützt Sie jedoch nicht vor schweren Verletzungen. Jeder, der dieses Gerät verwendet, muss das Risiko einer Verletzung übernehmen.



**UK**

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,  
Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

**ES**

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE  
BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

**FR**

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

**PT**

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

**DE**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT