

SPORTNOW

IN230300157V02_UK_ES_PT_DE


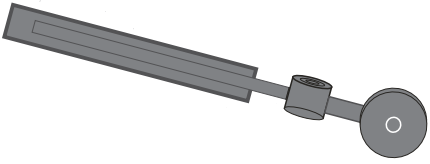
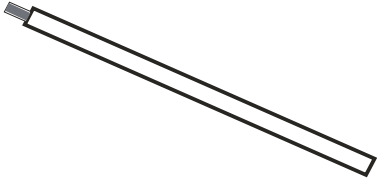
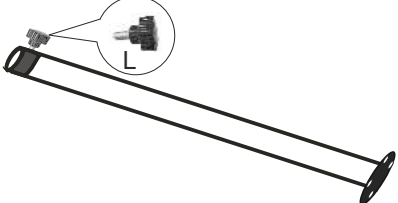





A91-247V00



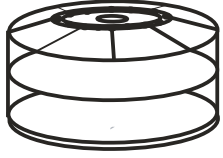
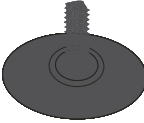
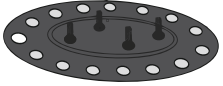



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.
ES_IMPORTANTE, LEA DETENIDAMENTE Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.
PT_IMPORTANTE, GUARDE PARA FUTURA REFERÊNCIA, LEIA ATENTAMENTE.
DE_WICHTIG! SORFGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

PACKING DETAILS: TOTAL 2 BOXES

BOX-1/2

NO.	PARTS	QTY
A		1
B		1
C		1
D + L		1
H		1
K		1
Hardware	 x2  x1  x1	

BOX-2/2

NO.	PARTS	QTY
F		1
G		12
E		1
I	Hardware	 15
M		 4
J		 1

WARNING:

- Before using this equipment, it is recommended to contact a physician to ensure your hands, wrists, elbows and back can withstand the rigours of punching.
- Before use, ensure you are in good physical condition and under expert supervision.
- Before every use, ensure all parts are tightened and are in good working condition.
- Use well-padded boxing gloves and hand wraps. They provide some protection, however it is not guaranteed that this will prevent injury.
- To prevent the stand from tilting to one side, avoid hitting the same spot constantly. When filling the base, it is recommended to use sand instead of water. If a leak develops, water could pour out unnoticed and the stand could topple over, resulting in injury or property damage.
- If filling the base with water, check the base carefully for leaks. If a leak is found, lay the equipment down and contact customer service. Never use, stand up or play with equipment that is leaking.

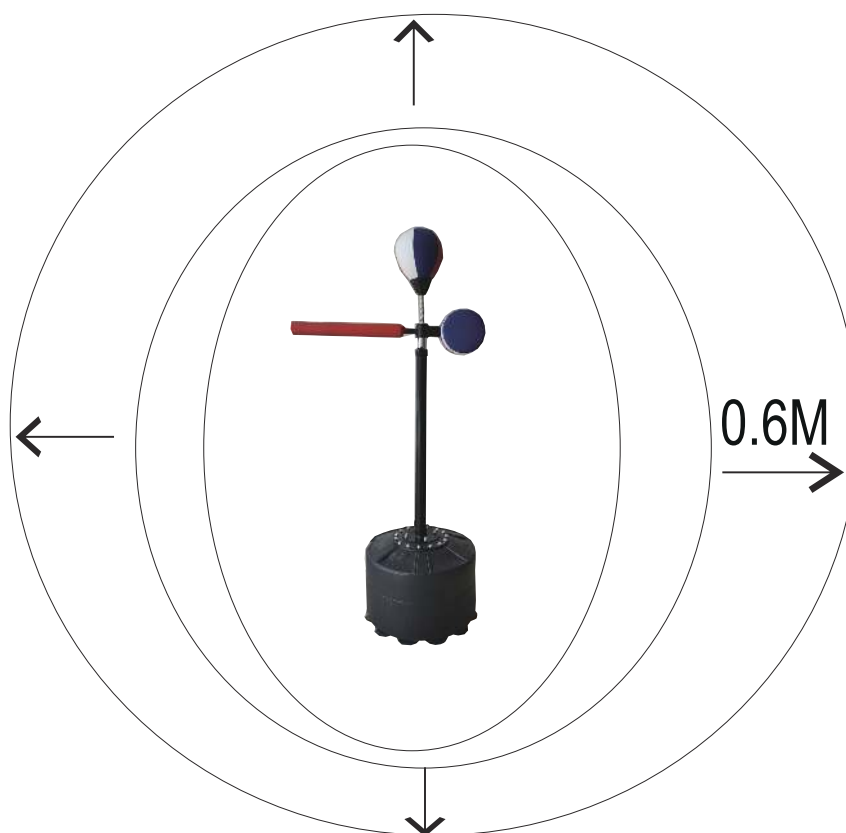
CARE AND MAINTENANCE:

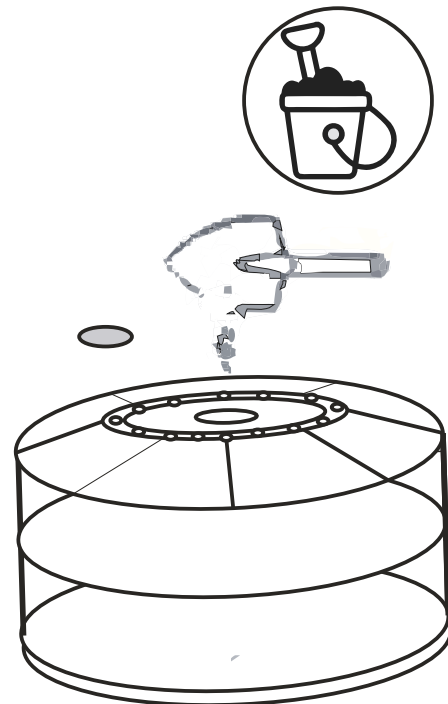
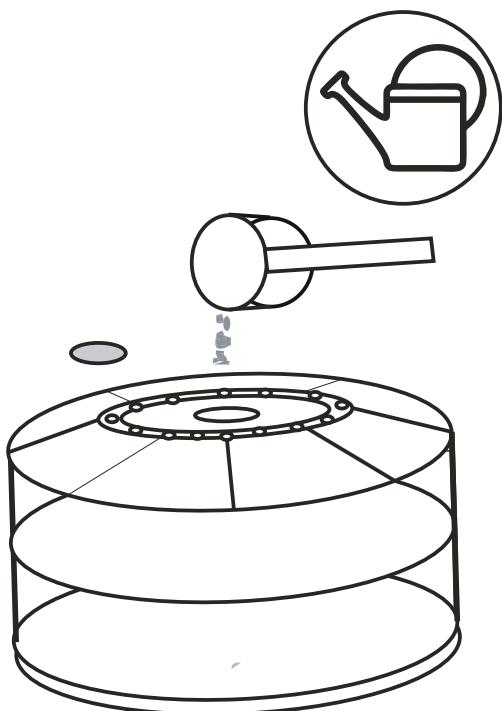
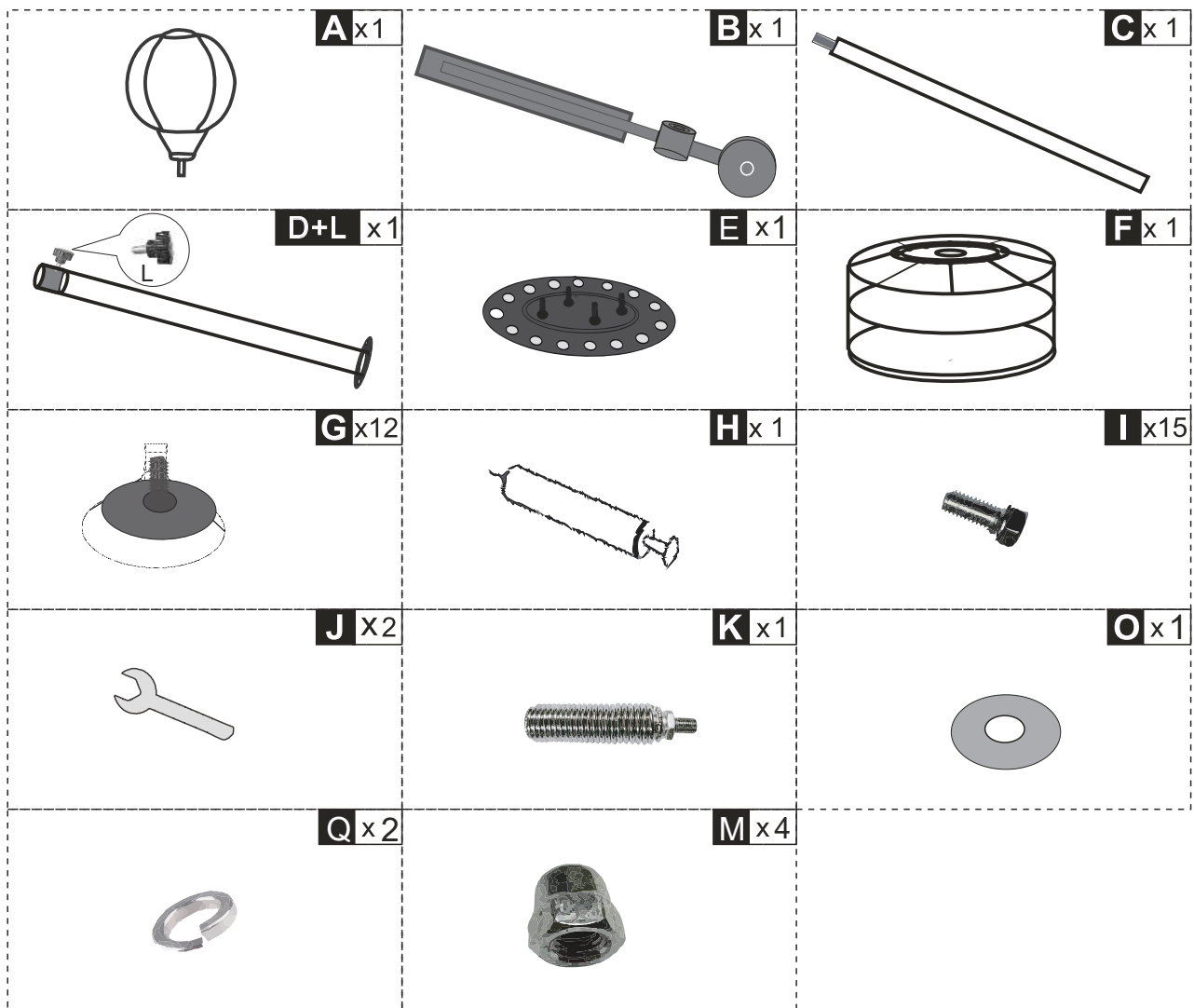
Always observe safety precautions during use. Read this manual carefully before assembling and using this equipment, especially the safety precautions.

- The total weight is 50kg. Its expanded size is L80.5*W48*H163-205cm.
- Regularly check the suction cup, the spring and other components that are most susceptible to wear.
- This product is for domestic household use only.
- If you encounter any problems or need assistance during installation or use, contact our customer service.
- Replace defective components immediately. Do not use this equipment until components are repaired or replaced.
- The training equipment is for indoor use.
- Keep this manual safe for future reference.
- Before each use, inspect the boxing stand and replace any worn, defective or missing parts.
- Keep this boxing stand away from high temperatures, moisture and direct sunlight. Keep in a place with adequate ventilation.
- If you get the product wet, wipe it with a dry cloth.
- When cleaning the product, you can use natural detergent with water to wipe it. Then, wipe with a dry cloth, ensuring the product is completely dry.

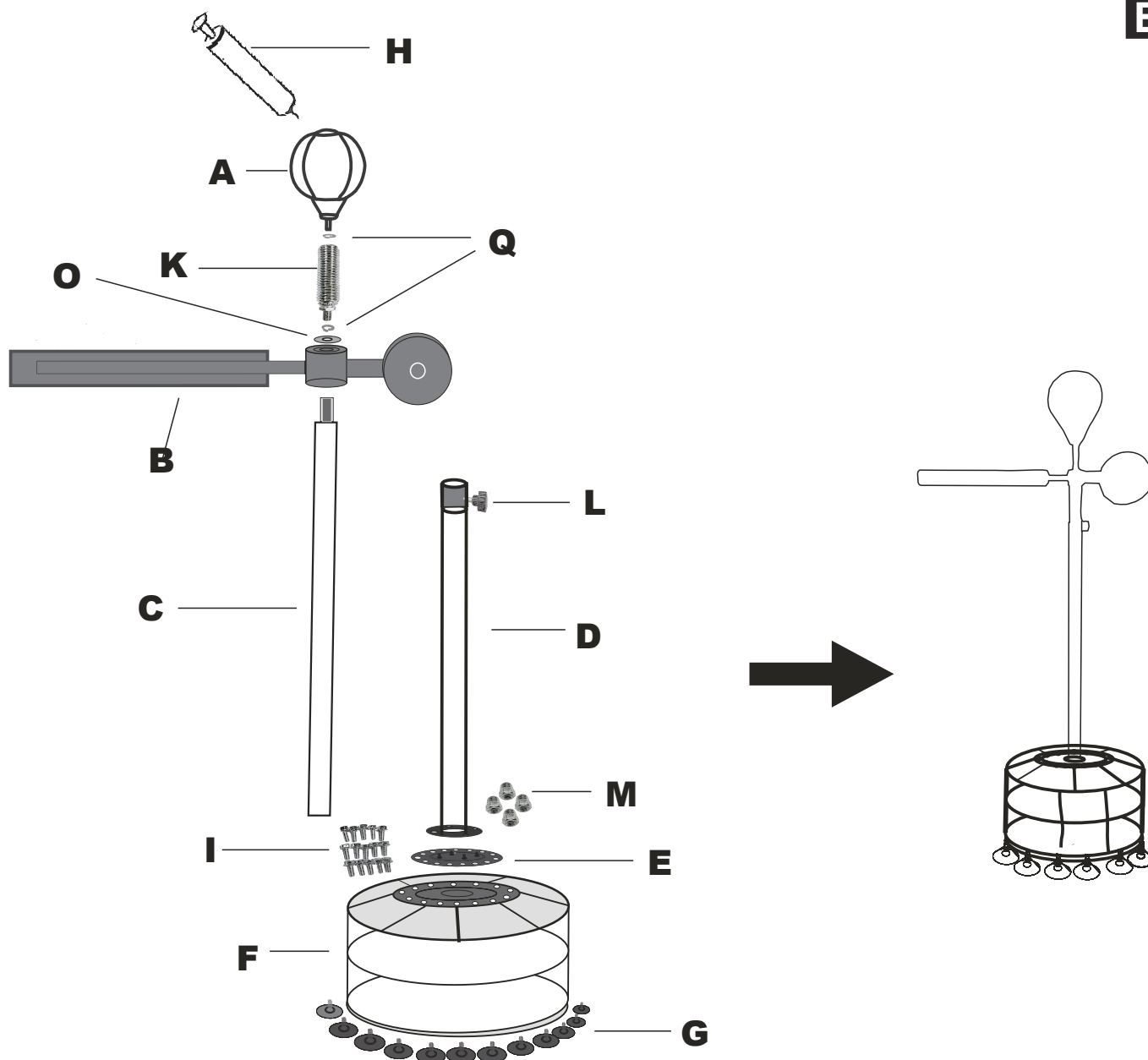
GENERAL INSTRUCTIONS FOR USE:

1. Keep small children and pets away from this training equipment. Never leave children unattended when near this equipment.
2. Only one person is allowed to use the training equipment at a time.
3. If the user feels unwell, nausea, chest tightness or other discomforting symptoms, stop using immediately and seek medical attention.
4. Place this training equipment on a clean and flat surface. Never place it near water sources or outdoors.
5. Keep the head away from rotating parts when using.
6. Wear suitable clothing when using this equipment. Do not wear loose clothes, jewellery or anything else that could potentially get stuck in the equipment.
7. While using this product, follow the manufacturer's instructions to avoid injury or damage.
8. Keep sharp objects away from this training equipment.
9. Before training, ensure you are properly warmed up with stretching exercises.
10. If the training equipment is damaged or malfunctions in any way, do not use it.
11. Ensure there is at least 0.6m more open space than the training area. Also, include room for emergency exits. If equipment is side by side, share the free space.





Füllen Sie den Sockel (F) mit Wasser oder Sand und setzen Sie dann den Deckel auf.



1. Installieren Sie den Saugnapf (G) an der Unterseite des Sockels (F) und legen Sie die Position fest.
2. Befestigen Sie das Verbindungsstück (E) mit einem Schraubenschlüssel (J) und einer Schraube (I) an der Sockel (F).
3. Verbinden Sie (D) und (E) - befestigen Sie sie mit einer Mutter (M).
4. Das Oberteil (C) in das zylindrische Stahlrohr (D) einsetzen, die gewünschte Position einstellen und die Höhe mit der Stellschraube (L) fixieren.
5. Bringen Sie die Drehstange (B) am oberen Ende der Einstellstange (C) an.
6. Legen Sie die Unterlegscheibe (O) und die Federscheibe (Q) auf das obere Ende der Einstellstange (C) und sichern Sie dann die Mutter am unteren Ende der Verbindungsfeder (K).
7. Verwenden Sie die mitgelieferte Pumpe (H), um den Ballon (A) mit 4 Pfund aufzupumpen, legen Sie die Dichtung (Q) auf das obere Ende der Feder (K) und sichern Sie sie (A).
8. Der Rotationsradius beträgt 80 cm. Halten Sie sich von allen Hindernissen und zerbrechlichen Gegenständen fern.

Boxen ist ein Kontaktsport, der zu schweren Verletzungen führen kann. Vergewissern Sie sich beim Boxen, dass Sie in guter körperlicher Verfassung sind und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Diese Ausrüstung bietet einen begrenzten Schutz, kann jedoch das Verletzungsrisiko nicht vollständig ausschließen. Der Benutzer trägt das Risiko einer Verletzung.

ADVERTENCIA:

- Antes de usar este equipamiento, se recomienda consultar a un médico para asegurarse de que sus manos, muñecas, codos y espalda puedan resistir las exigencias del boxeo.
- Antes de usarlo, asegúrese de estar en buen estado físico y bajo supervisión experta.
- Antes de cada uso, asegúrese de que todas las piezas estén ajustadas y en buen estado de funcionamiento.
- Use guantes de boxeo y vendas para las manos bien acolchadas. Brindan cierta protección, sin embargo, no se garantiza que esto evite lesiones.
- Para evitar que el soporte se incline hacia un lado, evite golpear constantemente el mismo lugar. Al llenar la base, se recomienda usar arena en lugar de agua. Si se produce una fuga, el agua podría salir desapercibida y el soporte podría volcarse, lo que resultaría en lesiones o daños a la propiedad.
- Si llena la base con agua, verifique cuidadosamente la base en busca de fugas. Si se encuentra una fuga, coloque el equipo en el suelo y contacte con el servicio al cliente. Nunca use, levante o juegue con un equipo que tenga fugas.

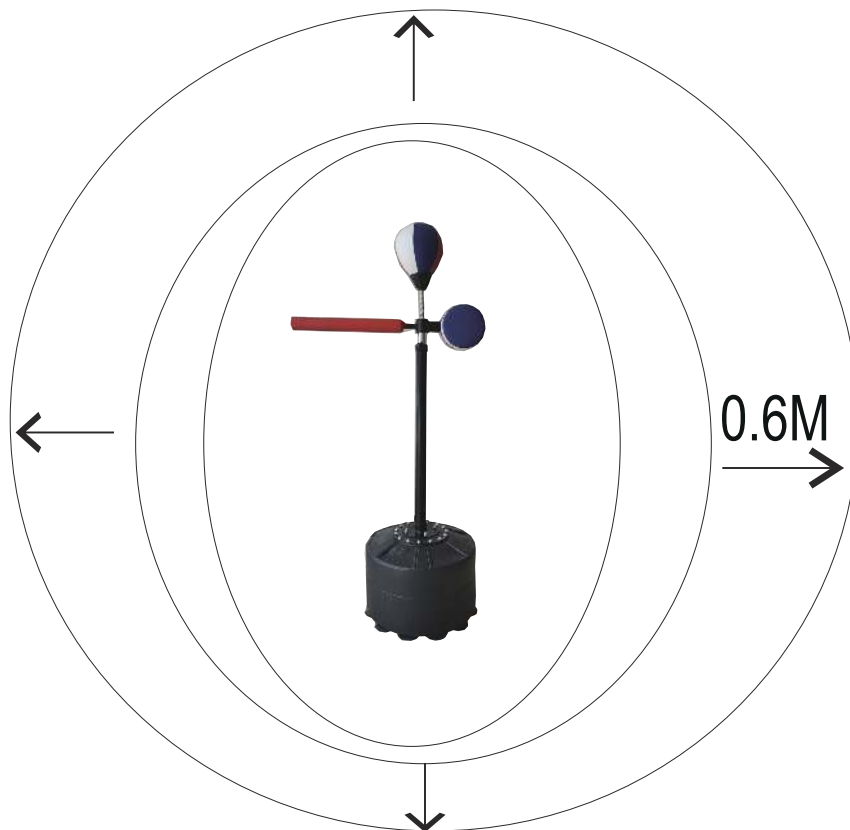
CUIDADO Y MANTENIMIENTO:

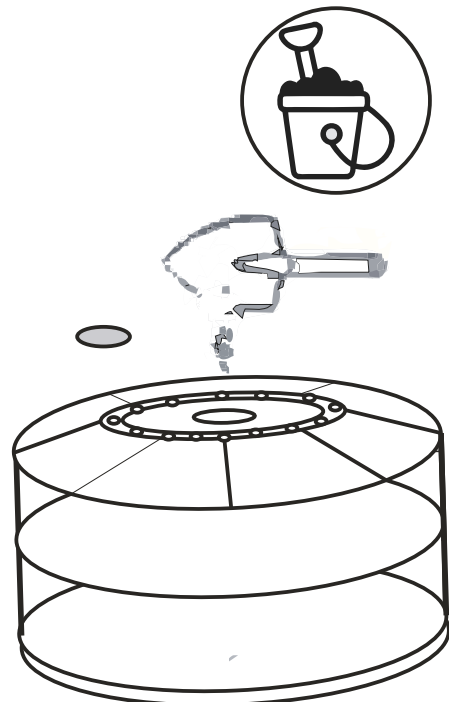
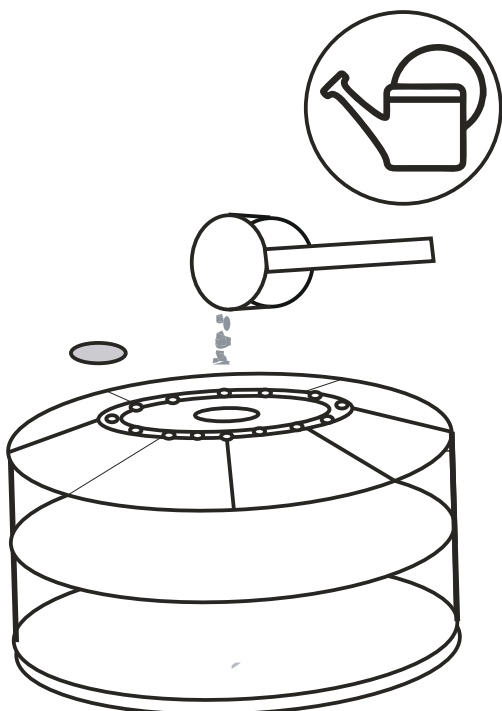
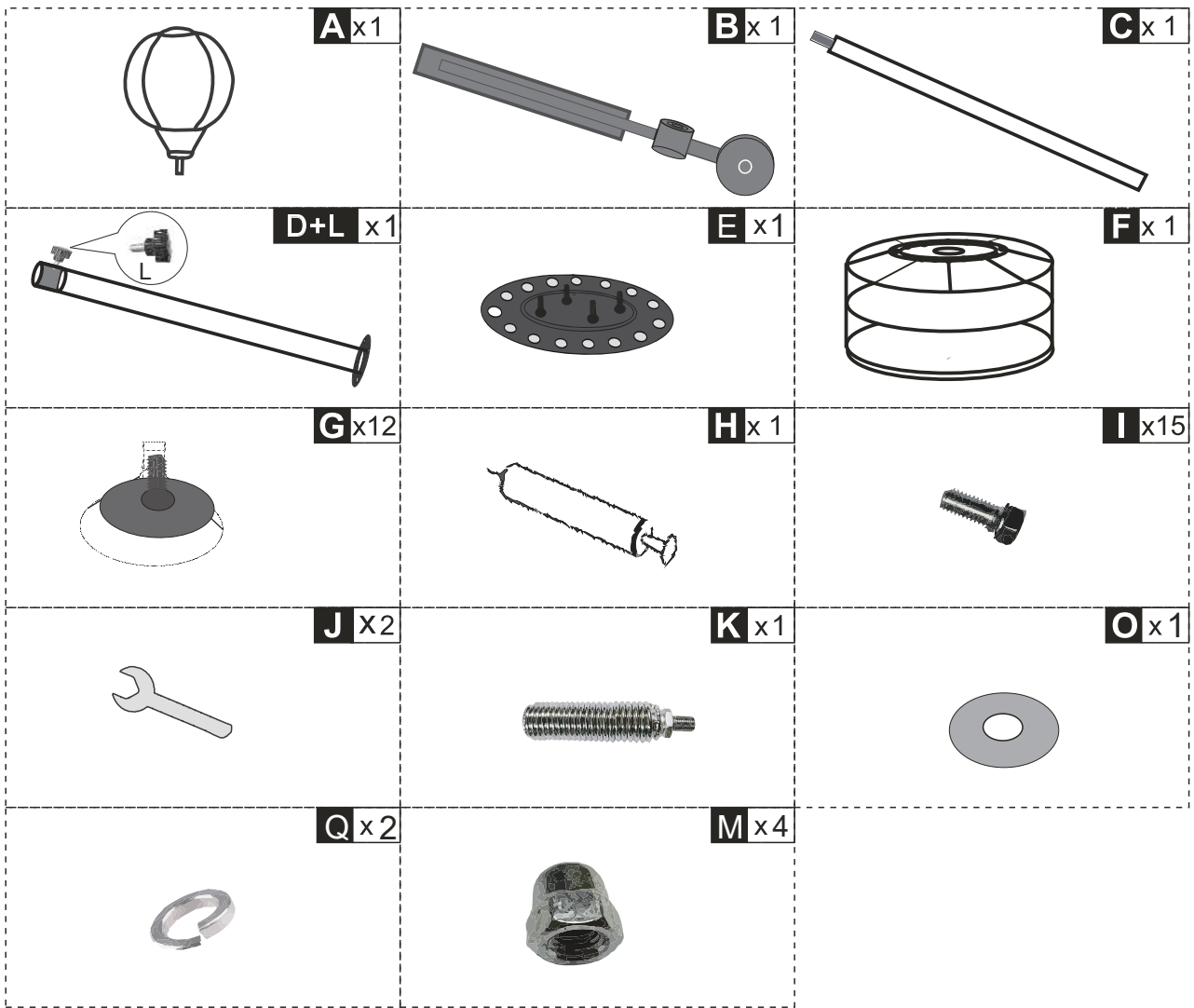
Siempre observe las precauciones de seguridad durante el uso. Lea atentamente este manual antes de ensamblar y usar este equipo, especialmente las precauciones de seguridad.

- El peso total es de 50 kg. Su tamaño expandido es de L80.5*W48*H163-205cm.
- Verifique regularmente la ventosa, el resorte y otros componentes que son más propensos a desgaste.
- Este producto es solo para uso doméstico.
- Si encuentra algún problema o necesita ayuda durante la instalación o el uso, contacte con nuestro servicio al cliente.
- Reemplace de inmediato los componentes defectuosos. No use este equipo hasta que los componentes sean reparados o reemplazados.
- El equipo de entrenamiento es para uso en interiores.
- Guarde este manual en un lugar seguro para futuras referencias.
- Antes de cada uso, inspeccione el soporte de boxeo y reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa o faltante.
- Mantenga este soporte de boxeo lejos de altas temperaturas, humedad y luz solar directa. Manténgalo en un lugar con ventilación adecuada.
- Si el producto se moja, límpielo con un paño seco.
- Al limpiar el producto, puede utilizar un detergente natural con agua para limpiarlo. Luego, seque con un paño seco, asegurándose de que el producto esté completamente seco.

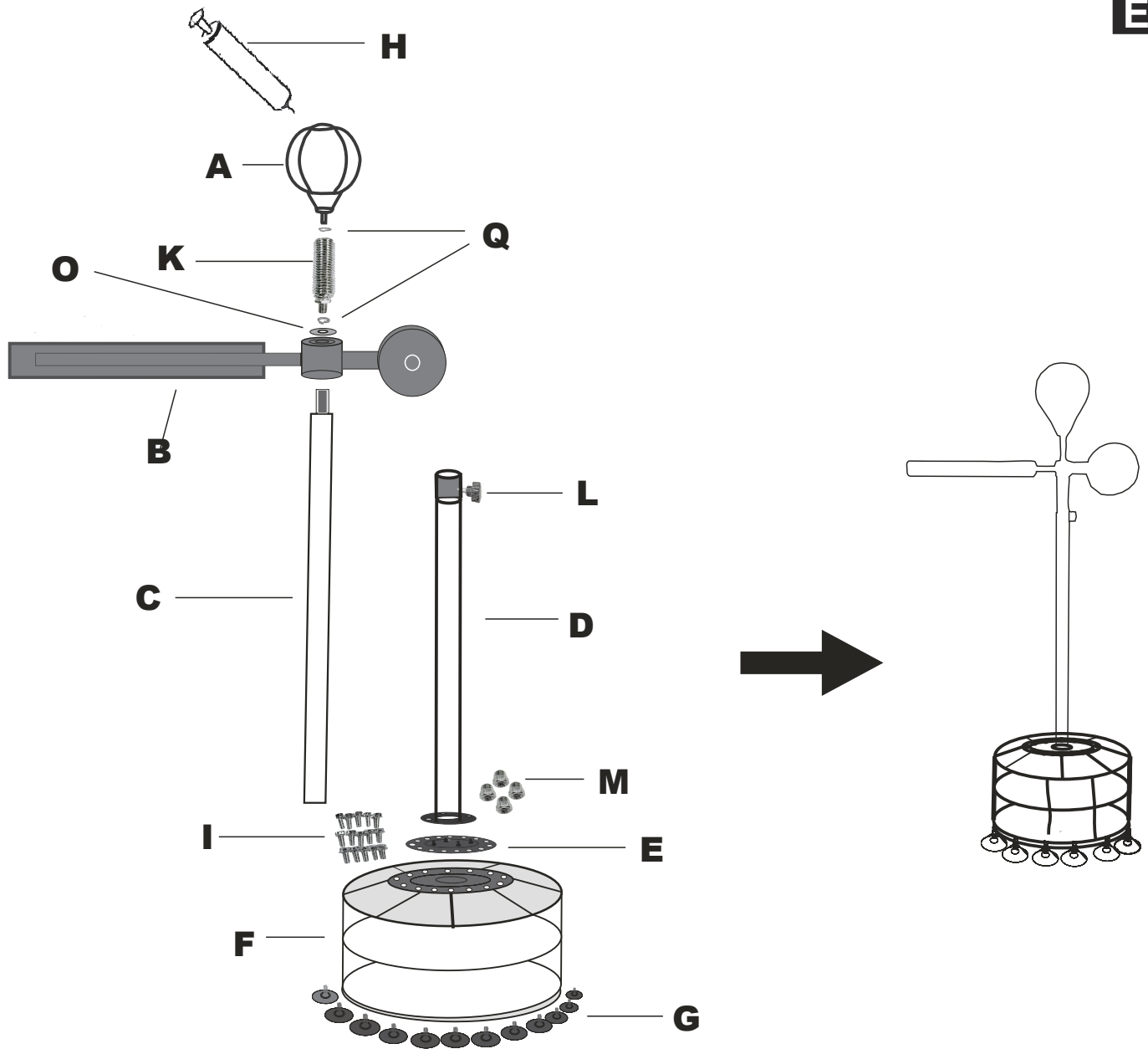
INSTRUCCIONES GENERALES DE USO:

1. Mantenga a los niños pequeños y las mascotas alejados de este equipo de entrenamiento. Nunca deje a los niños sin supervisión cerca de este equipo.
2. Solo se permite que una persona use el equipo de entrenamiento a la vez.
3. Si el usuario se siente enfermo, con náuseas, opresión en el pecho u otros síntomas incómodos, deje de usarlo de inmediato y busque atención médica.
4. Coloque este equipo de entrenamiento sobre una superficie limpia y plana. Nunca lo coloque cerca de fuentes de agua o al aire libre.
5. Mantenga la cabeza alejada de las partes giratorias durante el uso.
6. Use ropa adecuada al usar este equipo. No use ropa holgada, joyas u cualquier otra cosa que pueda atascarse en el equipo.
7. Mientras usa este producto, siga las instrucciones del fabricante para evitar lesiones o daños.
8. Mantenga objetos afilados alejados de este equipo de entrenamiento.
9. Antes de entrenar, asegúrese de calentar adecuadamente con ejercicios de estiramiento.
10. Si el equipo de entrenamiento está dañado o presenta algún mal funcionamiento, no lo use.
11. Asegúrese de que haya al menos 0,6 m más de espacio libre que el área de entrenamiento. También incluya espacio para salidas de emergencia. Si los equipos están uno al lado del otro, comparta el espacio libre.





Fill the base (F) with water or sand, then place the cap.



1. Install the suction cup (G) at the bottom of the base (F) and determine the placement position.
2. Fix the connector (E) on the base (F) with a wrench (J) and screw (I).
3. Connect (D) and (E) - fix with a nut (M).
4. Insert the upper section (C) into the cylindrical steel pipe (D), adjust the required position and fix the height with the adjusting bolt (L).
5. Install the rotating rod (b) on the upper end of the adjusting rod (C).
6. Put the flat washer (O) and spring washer (Q) on the top of the adjusting rod (C), then lock the nut at the lower end of the connecting spring (K).
7. Use the supplied pump (H) to inflate the balloon (A) with 4lbs, place the gasket (Q) on the top of the spring (K) and lock it (A).
8. The rotation radius is 80cm. Keep away from all obstacles and fragile objects.

Boxing is a contact sport, which could result in serious injury. When boxing, ensure you are in good physical condition and under expert supervision. This equipment will provide limited protection, however it will not completely prevent the risk of injury. Users must assume the risk of any injury.

ATENÇÃO:

- Antes de usar este equipamento, é recomendável consultar um médico para garantir que suas mãos, pulsos, cotovelos e costas possam suportar as exigências do boxe.
- Antes de usar, certifique-se de estar em boa condição física e sob supervisão especializada.
- Antes de cada uso, verifique se todas as peças estão ajustadas e em bom estado de funcionamento.
- Use luvas de boxe e bandagens para as mãos bem acolchoadas. Elas fornecem alguma proteção, no entanto, não garantem a prevenção total de lesões.
- Para evitar que o suporte incline para um lado, evite bater constantemente no mesmo lugar. Ao encher a base, é recomendado utilizar areia em vez de água. Se ocorrer um vazamento, a água pode passar despercebida e o suporte pode tombar, resultando em lesões ou danos à propriedade.
- Se você encher a base com água, verifique cuidadosamente vazamentos na base. Se encontrar algum vazamento, coloque o equipamento no chão e entre em contato com o serviço ao cliente. Nunca use, levante ou brinque com um equipamento que tenha vazamentos.

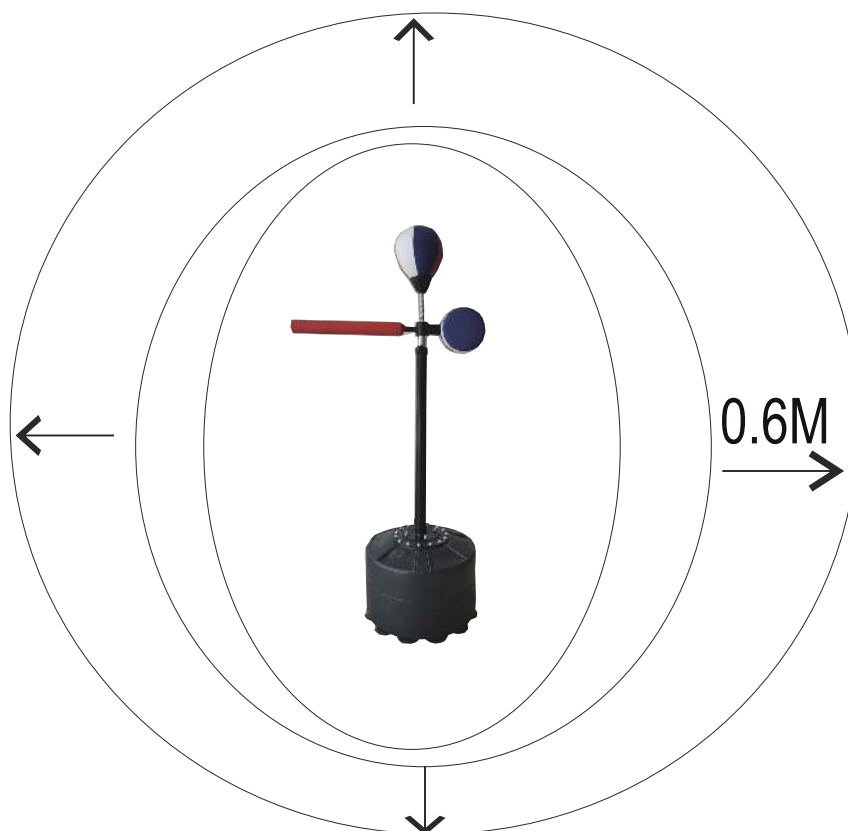
CUIDADOS E MANUTENÇÃO:

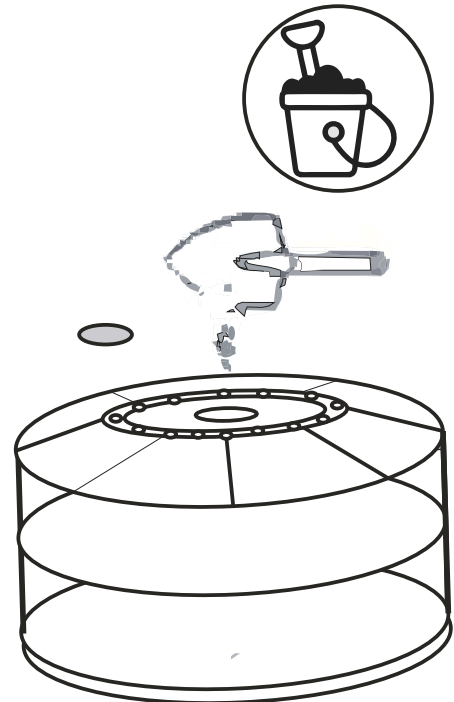
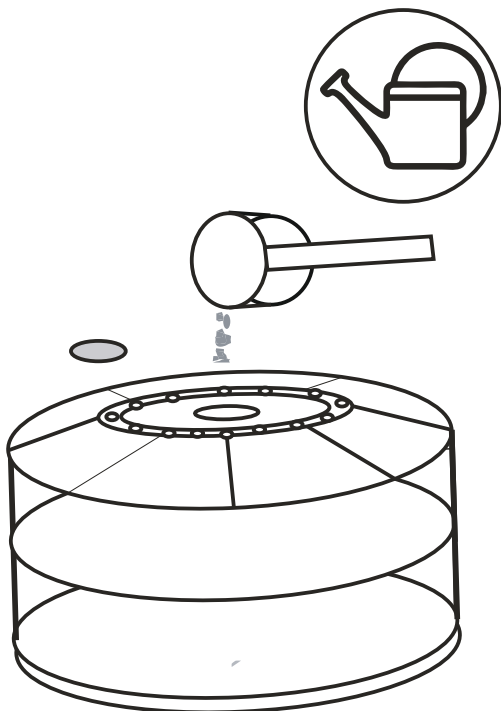
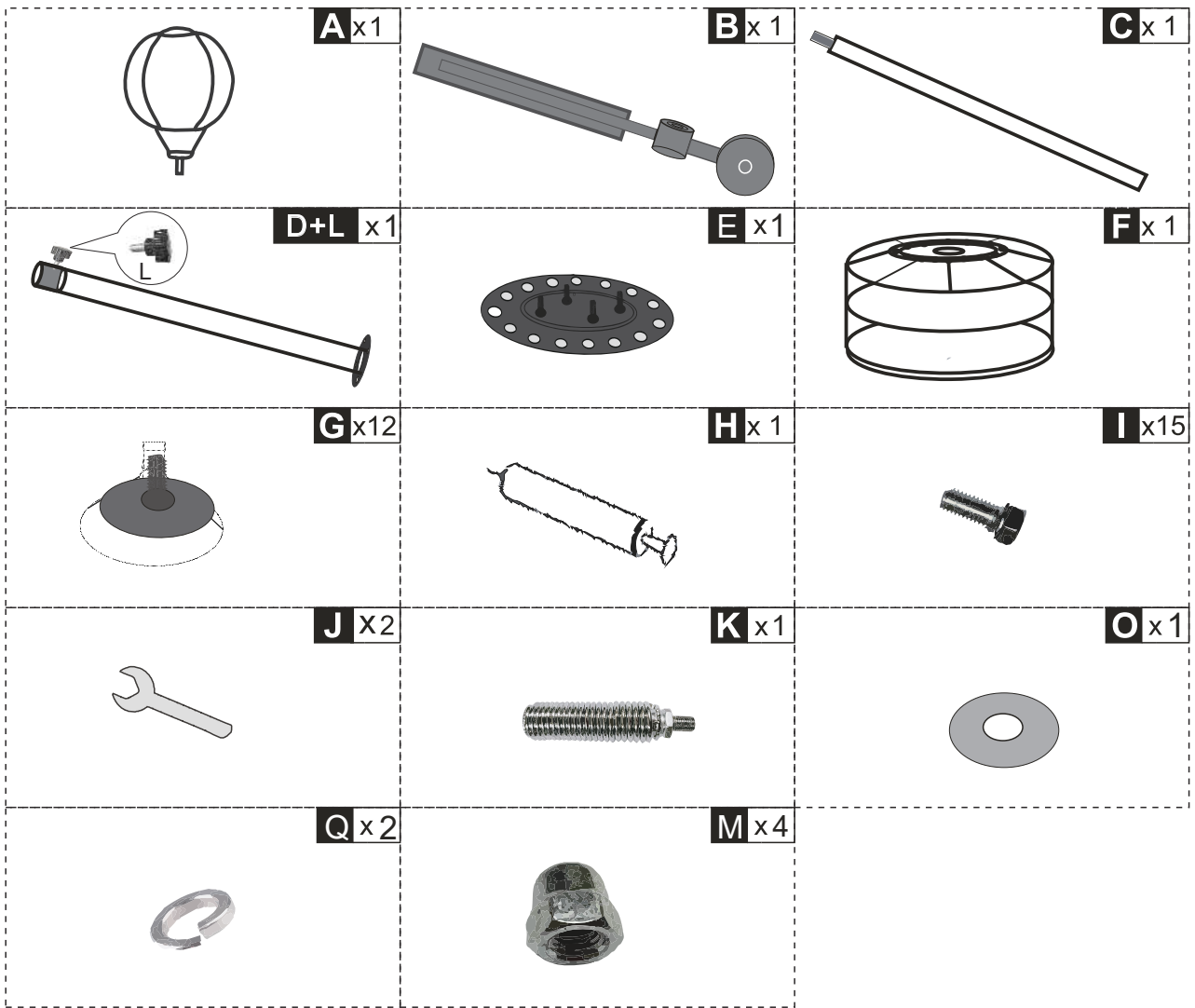
Sempre observe as precauções de segurança durante o uso. Leia atentamente este manual antes de montar e usar este equipamento, especialmente as precauções de segurança.

- O peso total é de 50 kg. Seu tamanho expandido é de L80.5 * W48 * H163-205cm.
- Verifique regularmente a ventosa, a mola e outros componentes mais propensos a desgaste.
- Este produto destina-se apenas para uso doméstico.
- Se encontrar algum problema ou precisar de ajuda durante a instalação ou uso, entre em contato com nosso serviço ao cliente.
- Substitua imediatamente componentes defeituosos. Não use este equipamento até que os componentes sejam reparados ou substituídos.
- O equipamento de treinamento destina-se ao uso interno.
- Guarde este manual em um local seguro para referência futura.
- Antes de cada uso, inspecione o suporte de boxe e substitua qualquer peça desgastada, defeituosa ou ausente.
- Mantenha este suporte de boxe longe de temperaturas altas, umidade e luz solar direta. Mantenha-o em um local com ventilação adequada.
- Se o produto ficar úmido, limpe com um pano seco.
- Ao limpar o produto, você pode usar um detergente natural com água para limpá-lo. Em seguida, seque com um pano seco, garantindo que o produto esteja completamente seco.

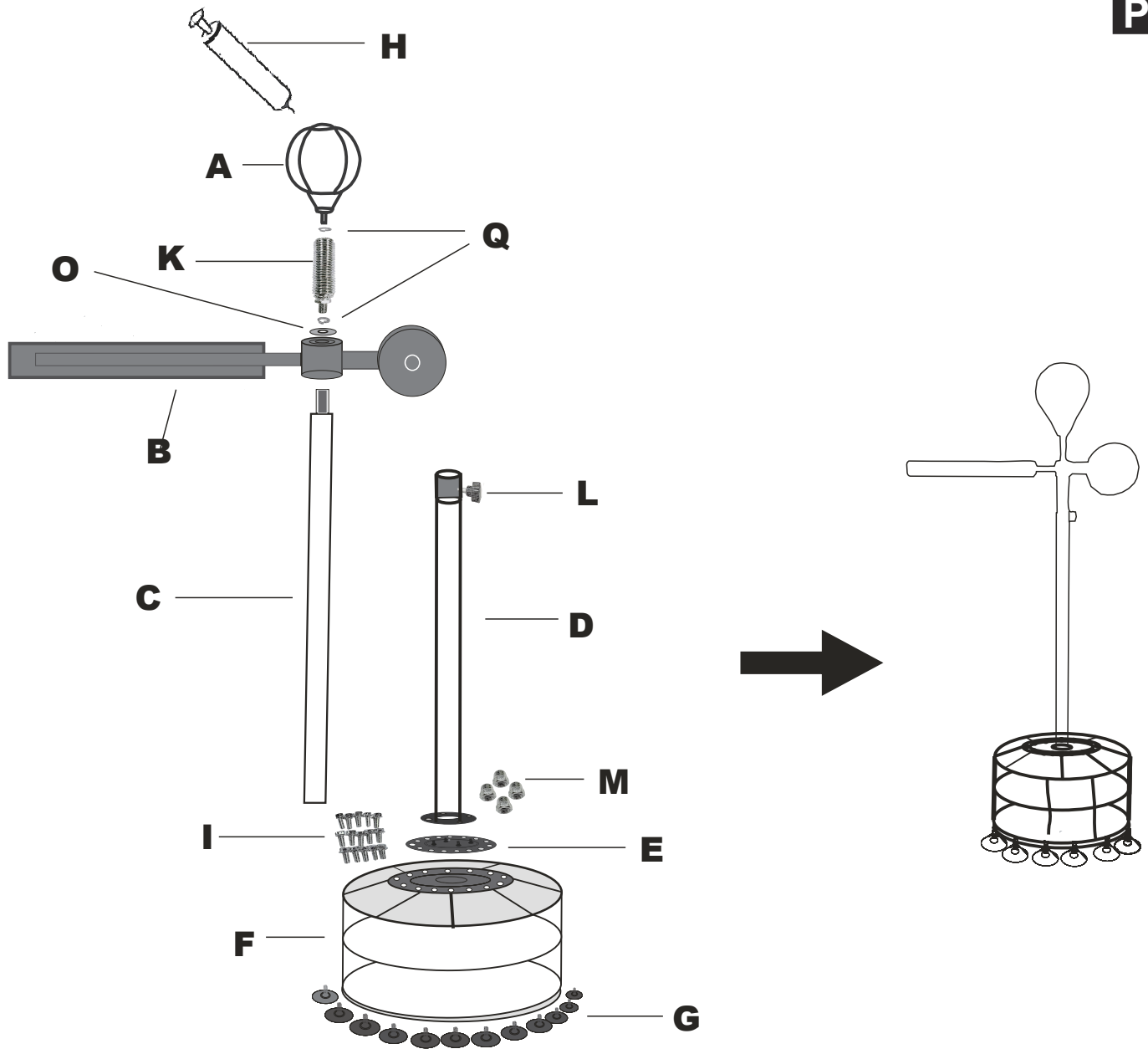
INSTRUÇÕES GERAIS DE USO:

1. Mantenha crianças pequenas e animais de estimação longe deste equipamento de treinamento. Nunca deixe crianças sem supervisão perto deste equipamento.
2. Apenas uma pessoa está autorizada a usar o equipamento de treinamento de cada vez.
3. Se o usuário sentir-se doente, com náuseas, aperto no peito ou outros sintomas desconfortáveis, pare de usar imediatamente e procure atendimento médico.
4. Coloque este equipamento de treinamento em uma superfície limpa e plana. Nunca o coloque perto de fontes de água ou ao ar livre.
5. Mantenha a cabeça afastada das peças giratórias durante o uso.
6. Use roupas adequadas ao usar este equipamento. Não use roupas folgadas, jóias ou qualquer outra coisa que possa ficar presa no equipamento.
7. Ao usar este produto, siga as instruções do fabricante para evitar lesões ou danos.
8. Mantenha objetos afiados longe deste equipamento de treinamento.
9. Antes de treinar, certifique-se de fazer um aquecimento adequado com exercícios de alongamento.
10. Se o equipamento de treinamento estiver danificado ou apresentar mau funcionamento, não use.
11. Certifique-se de ter pelo menos 0,6 m de espaço livre em relação à área de treinamento. Inclua também espaço para saídas de emergência. Se os equipamentos estiverem lado a lado, compartilhe o espaço livre.





Llene la base (F) con agua o arena y vuelva a colocar la tapa.



1. Instalar la ventosa (G) en la parte inferior de la base (F) y determine la posición de colocación.
2. Fijar el conector (E) en la base (F) con llave (J) y tornillo (I)
3. Conectar (D) y (E) y fijar con tuerca (M)
4. Insertar la sección superior (C) en el tubo de acero cilíndrico (D), ajuste la posición requerida y fije la altura con el perno de ajuste (L).
5. Instalar la varilla giratoria (b) en el extremo superior de la varilla de ajuste (C),
6. Coloque la arandela plana (O) y la arandela de muelle (Q) en la parte superior de la varilla de ajuste (C), a su vez, y bloquee la tuerca en el extremo inferior del muelle de conexión (K)
7. Utilice el inflador suministrado (H) para inflar el globo (A), coloque la junta (Q) en la parte superior del muelle (K) y luego bloquee (A)
8. El radio de rotación es de 80 cm. Preste atención a la seguridad dentro de este rango y manténgase alejado de todos los obstáculos, objetos frágiles u otras mercancías peligrosas.

El boxeo es un deporte de contacto. Cualquier contacto puede ser peligroso y provocar lesiones graves. Cuando boxee, asegúrese de estar en buenas condiciones físicas y bajo la supervisión de un experto. Este equipo ofrecerá protección limitada pero no lo protegerá contra lesiones graves. Cualquiera que utilice este equipo debe asumir el riesgo de cualquier lesión.

WARNUNG:

- Bevor Sie dieses Gerät verwenden, wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren, um sicherzustellen, dass Ihre Hände, Handgelenke, Ellbogen und Rücken den Anforderungen des Boxtrainings standhalten können.
- Stellen Sie sicher, dass Sie sich in guter körperlicher Verfassung befinden und unter fachkundiger Aufsicht stehen, bevor Sie das Gerät nutzen.
- Überprüfen Sie vor jeder Nutzung, ob alle Teile fest angezogen und in gutem Arbeitszustand sind.
- Verwenden Sie gut gepolsterte Boxhandschuhe und Handbandagen. Sie bieten gewissen Schutz, aber es besteht keine Garantie, dass Verletzungen dadurch vermieden werden.
- Um ein Kippen des Ständers zu verhindern, vermeiden Sie das ständige Schlagen derselben Stelle. Wenn Sie die Basis füllen, wird empfohlen, Sand anstelle von Wasser zu verwenden. Wenn ein Leck auftritt, könnte Wasser unbemerkt auslaufen und der Ständer könnte umfallen, was zu Verletzungen oder Sachschäden führen kann.
- Wenn Sie die Basis mit Wasser füllen, überprüfen Sie diese sorgfältig auf Lecks. Wenn ein Leck festgestellt wird, legen Sie das Gerät ab und kontaktieren Sie den Kundendienst. Verwenden Sie niemals, stellen Sie auf oder spielen Sie mit einem undichten Gerät.

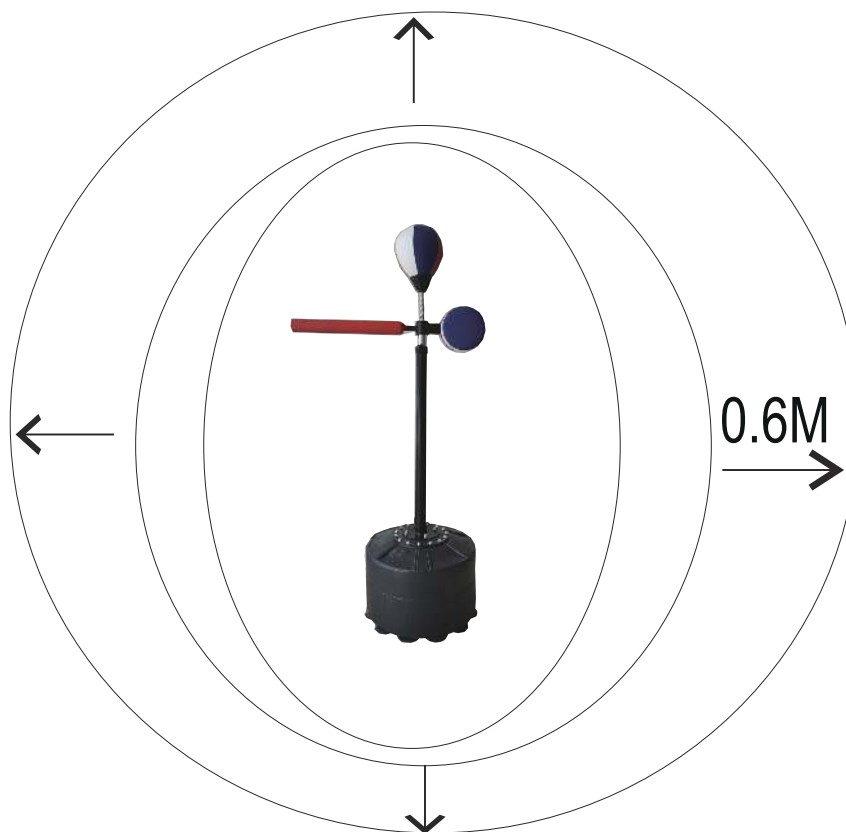
PFLEGE UND WARTUNG:

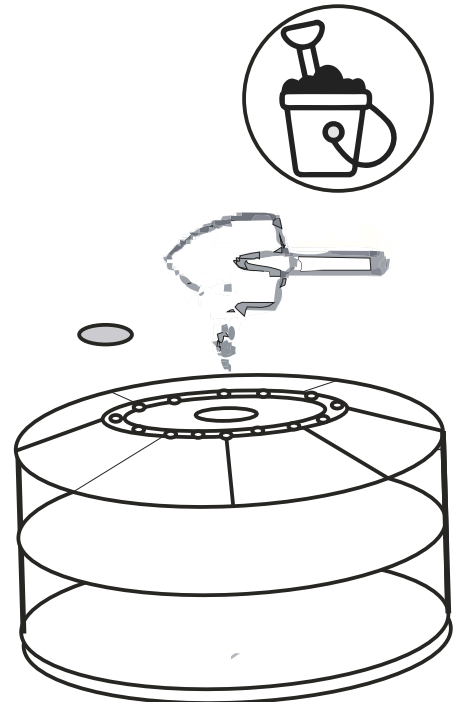
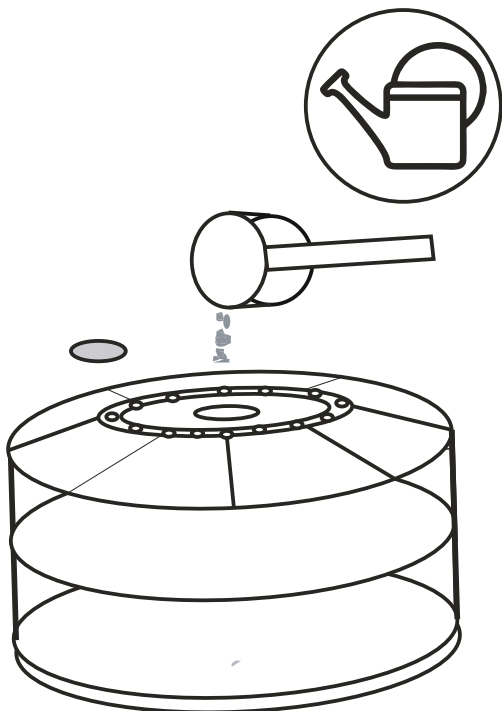
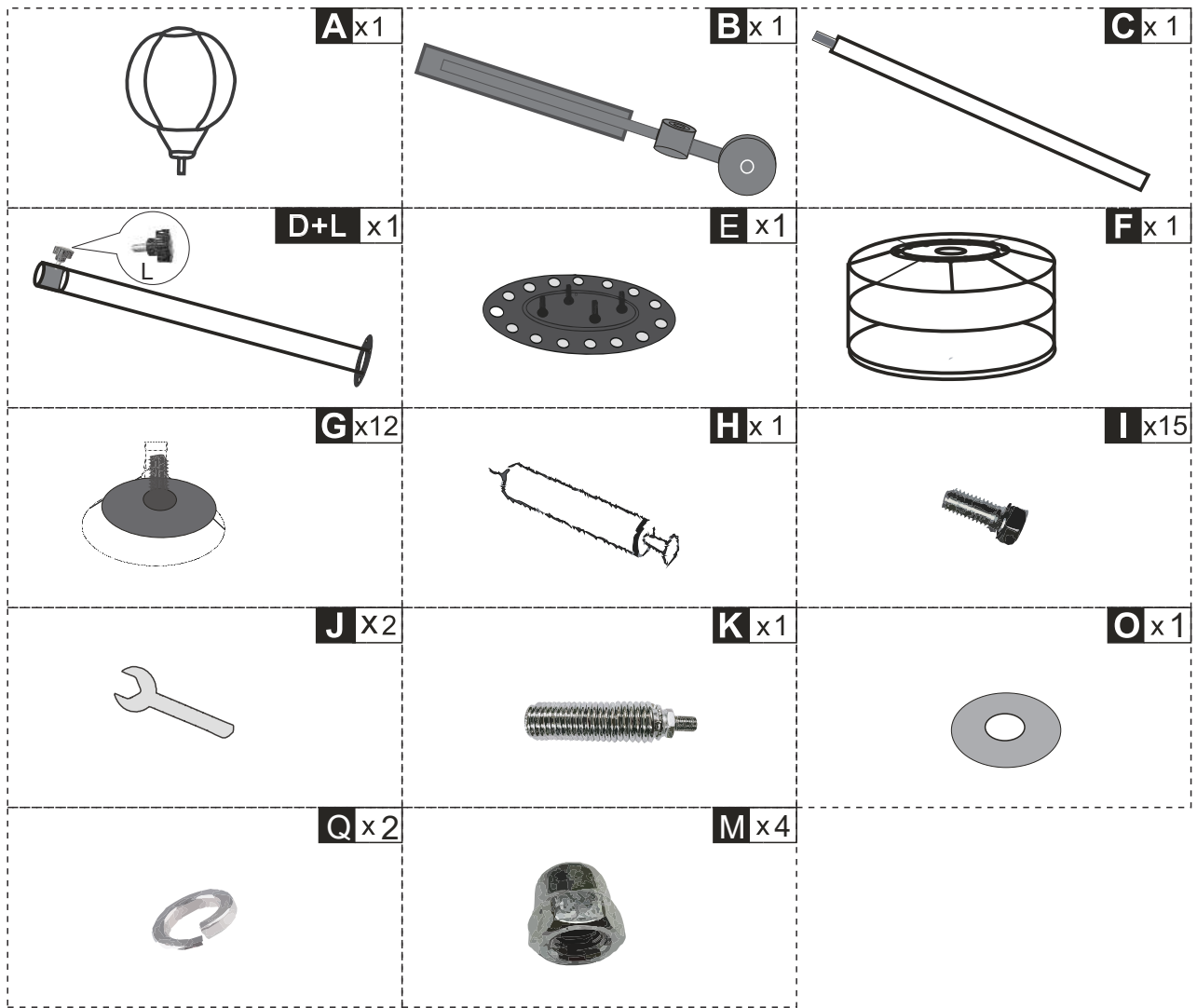
Beachten Sie während der Verwendung stets die Sicherheitsvorschriften. Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und verwenden, insbesondere die Sicherheitsvorschriften.

- Das Gesamtgewicht beträgt 50 kg. Die aufgebaute Größe beträgt L80.5*W48*H163-205cm.
- Überprüfen Sie regelmäßig den Saugnapf, die Feder und andere Bauteile, die am anfälligsten für Abnutzung sind.
- Dieses Produkt ist nur für den häuslichen Gebrauch bestimmt.
- Wenn Sie Probleme haben oder während der Installation oder Verwendung Hilfe benötigen, wenden Sie sich an unseren Kundendienst.
- Defekte Bauteile sofort austauschen. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis die Bauteile repariert oder ausgetauscht sind.
- Das Trainingsgerät ist für den Innenbereich bestimmt.
- Bewahren Sie diese Anleitung für zukünftige Referenz auf.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch den Boxständer und ersetzen Sie abgenutzte, defekte oder fehlende Teile.
- Halten Sie diesen Boxständer von hohen Temperaturen, Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung fern. Lagern Sie ihn an einem Ort mit ausreichender Belüftung.
- Wenn das Produkt nass wird, wischen Sie es mit einem trockenen Tuch ab.
- Bei der Reinigung des Produkts können Sie ein natürliches Reinigungsmittel mit Wasser verwenden, um es abzuwischen. Wischen Sie es dann mit einem trockenen Tuch ab und stellen Sie sicher, dass es vollständig trocken ist.

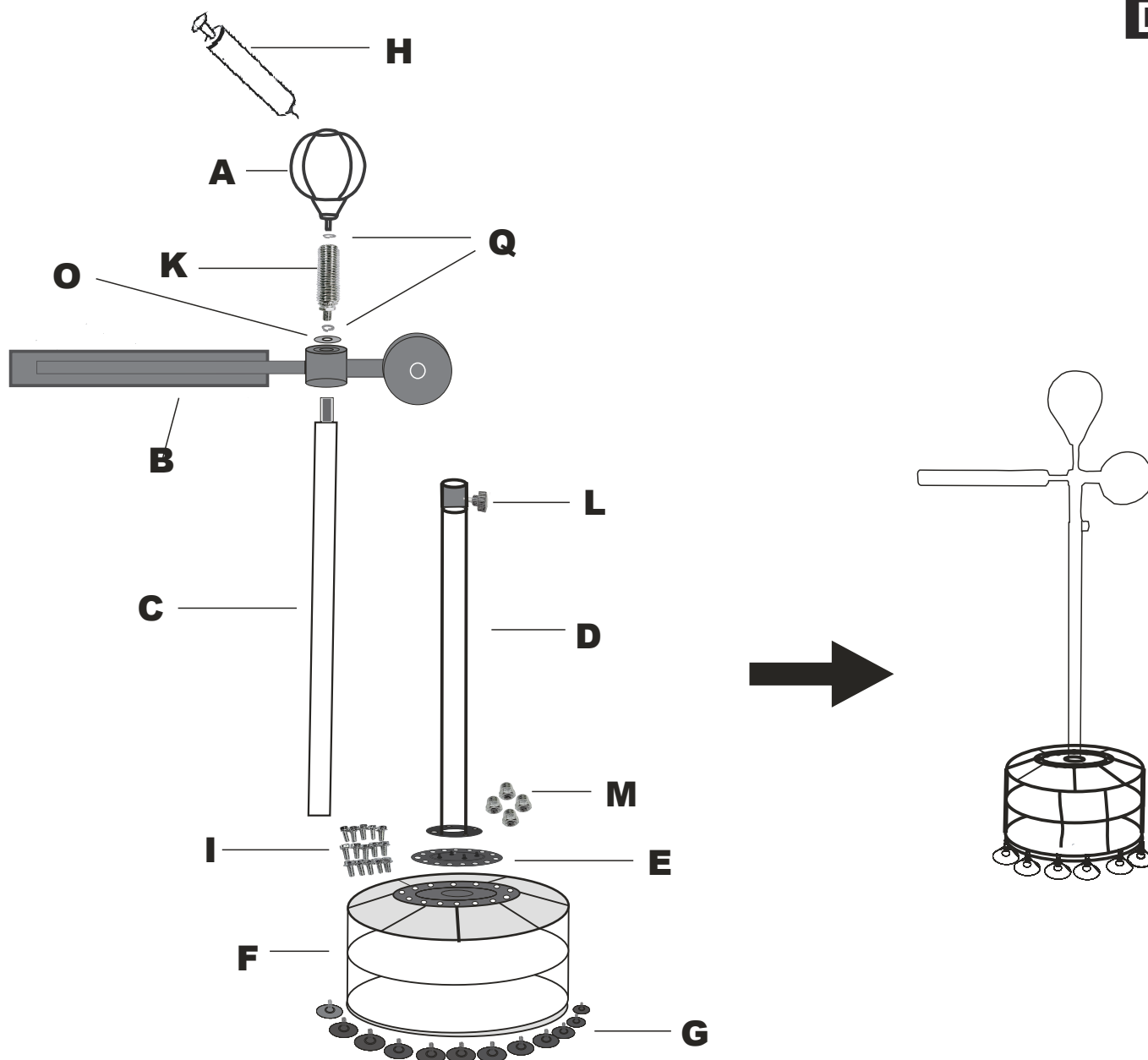
ALLGEMEINE GEBRAUCHSANWEISUNGEN:

1. Halten Sie kleine Kinder und Haustiere von diesem Trainingsgerät fern. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts.
2. Es ist nur einer Person gestattet, das Trainingsgerät zu benutzen.
3. Wenn sich der Benutzer unwohl fühlt, Übelkeit, Engegefühl in der Brust oder andere Beschwerden hat, sollte er sofort aufhören, das Gerät zu benutzen, und ärztliche Hilfe suchen.
4. Platzieren Sie dieses Trainingsgerät auf einer sauberen und ebenen Oberfläche. Stellen Sie es niemals in der Nähe von Wasserquellen oder im Freien auf.
5. Halten Sie den Kopf von drehenden Teilen fern, während Sie das Gerät benutzen.
6. Tragen Sie geeignete Kleidung, wenn Sie dieses Gerät benutzen. Tragen Sie keine locker sitzende Kleidung, Schmuck oder andere Gegenstände, die sich im Gerät verfangen könnten.
7. Befolgen Sie während der Benutzung dieses Produkts die Anweisungen des Herstellers, um Verletzungen oder Schäden zu vermeiden.
8. Halten Sie scharfe Gegenstände von diesem Trainingsgerät fern.
9. Stellen Sie sicher, dass Sie vor dem Training mit Dehnübungen ordnungsgemäß aufgewärmt sind.
10. Wenn das Trainingsgerät beschädigt ist oder auf irgendeine Weise nicht funktioniert, verwenden Sie es nicht.
11. Stellen Sie sicher, dass mindestens 0,6 m mehr Freiraum als die Trainingsfläche vorhanden ist. Berücksichtigen Sie auch Platz für Notausgänge. Wenn Geräte nebeneinander stehen, teilen Sie den freien Raum.





Encher a base (F) com água ou areia colocar a tampa



1. Instalar a ventosa (G) na parte inferior da base (F) e determinar a posição de colocação.
2. Fixar o conector (E) na base (F) com a chave (J) e o parafuso (I)
3. Ligar (D) e (E) e fixar com porca (M)
4. Inserir a seção superior (C) no tubo cilíndrico de aço (D), ajustar a posição requerida e fixar a altura com o parafuso de ajuste (L).
5. Instalar a haste rotativa (b) na extremidade superior da haste de ajuste (C),
6. Colocar a arruela de ajuste flat (O) e a arruela de mola (Q) na parte superior da haste de ajuste (C) por sua vez, e bloquear a porca na extremidade inferior da mola de conexão (K)
7. Utilizar a bomba fornecida (H) para inflar o balão (A) com aproximadamente 2kg, colocar a junta (Q) na parte superior da mola (K), e depois bloquear (A)
8. O raio de rotação é de 80cm. Preste atenção à segurança dentro deste intervalo e mantenha-se afastado de todos os obstáculos, objectos frágeis ou outros bens perigosos.

O boxe é um desporto de contacto. Qualquer contacto pode ser perigoso e resultar em lesões graves. Quando praticar boxe, certifique-se de que se encontra em boas condições físicas e sob supervisão especializada. Este equipamento proporcionará uma proteção limitada, mas não o protegerá contra ferimentos graves. Qualquer pessoa que utilize este equipamento deve assumir o risco de qualquer ferimento.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE

BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA