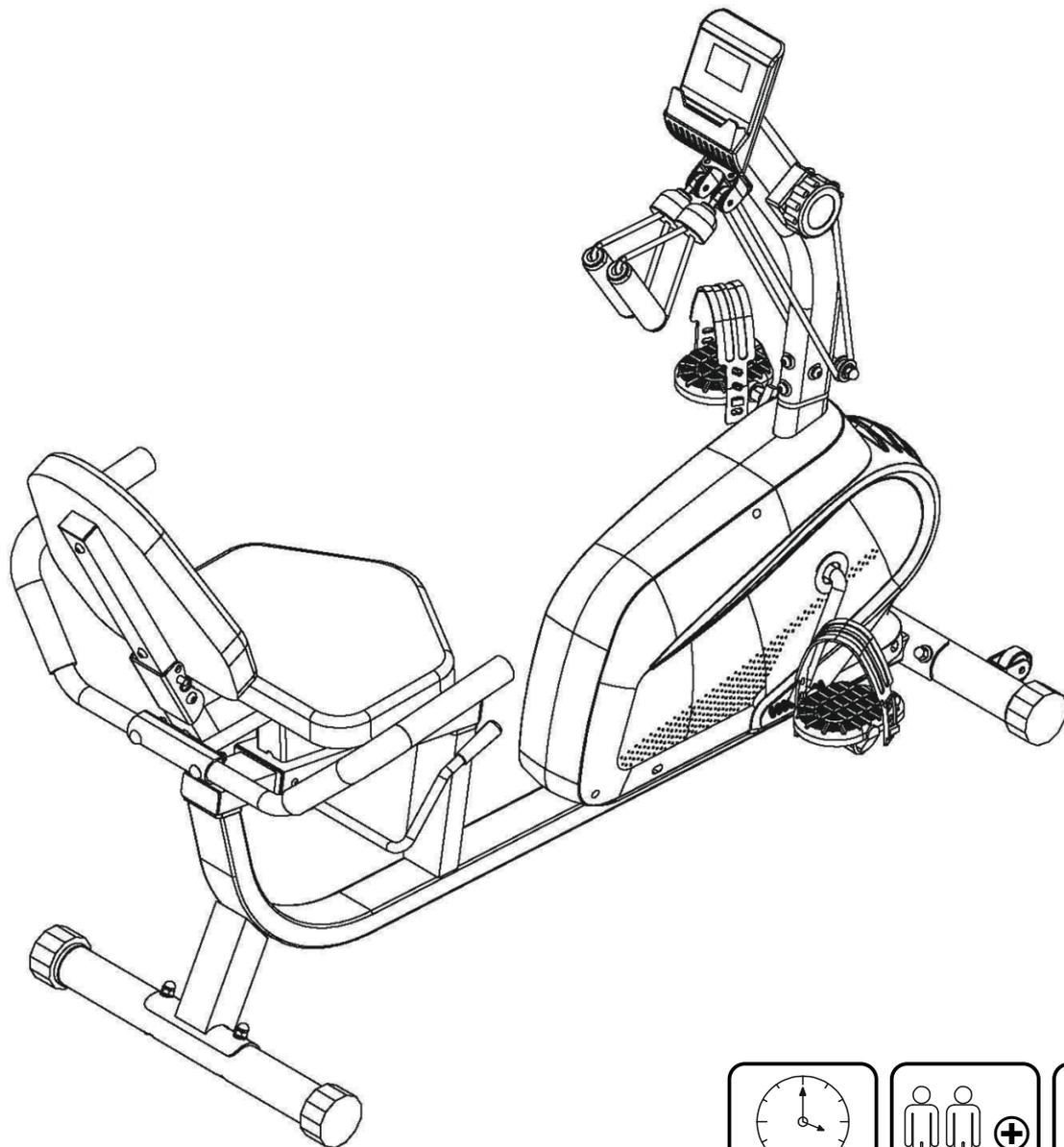




IN230300428V02_UK_FR

A90-231

EN



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY NOTICE

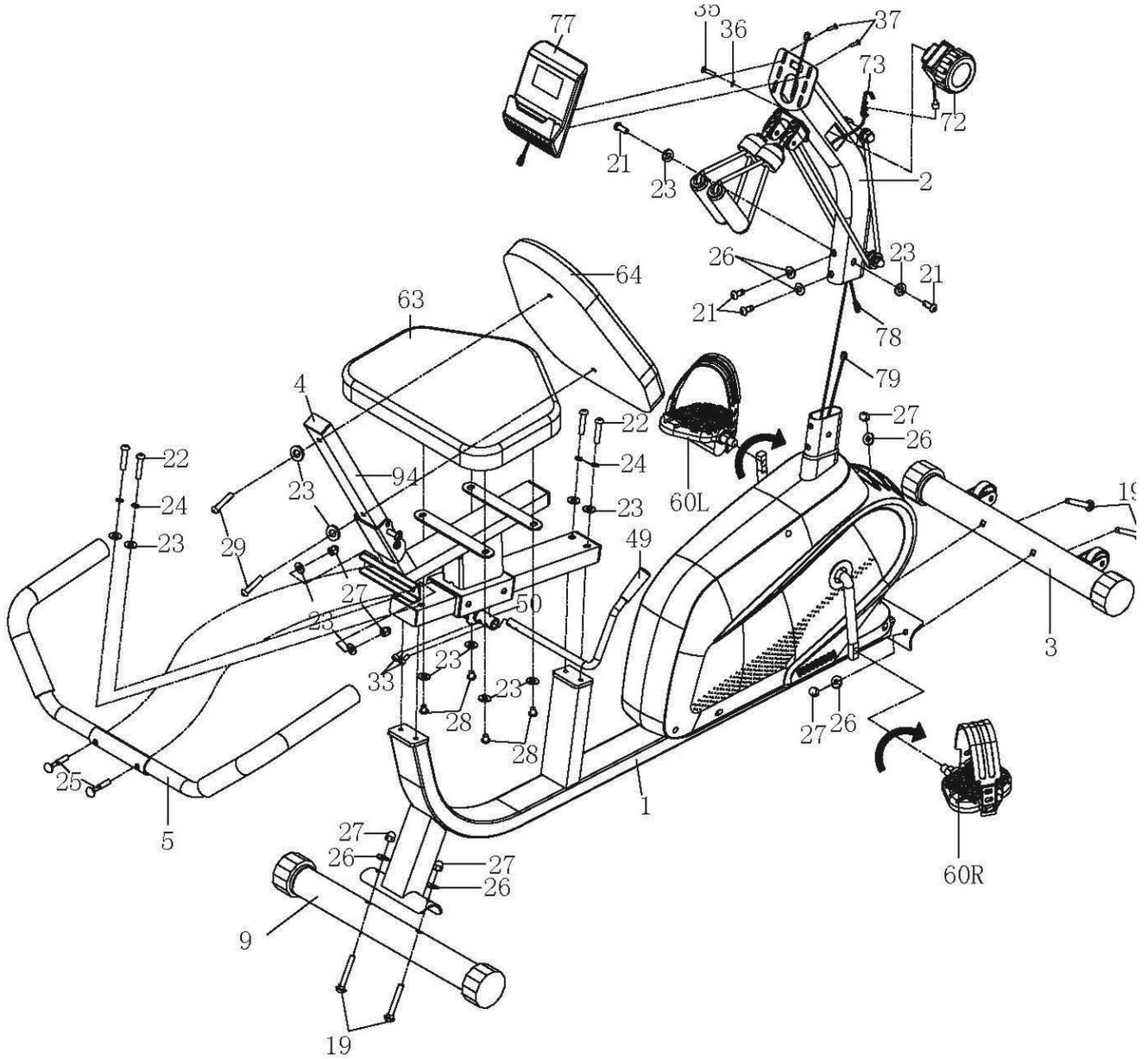
The bike has been designed for home use only. Please note the following safety precautions:

1. Read all instructions before assembly & operation. Assemble the bike exactly as per the instructions contained in this manual.
2. Check all screws, nuts & other connections before using the bike.
3. Use the bike only for its intended use as described in this manual.
4. Use a suitable base, such as a rubber mat, under the bike and keep the area around the bike clear of dirt and obstacles.
5. Keep children & pets away from the bike at all times.
6. Only one person at a time should use the bike. (max weight:110 KG)
7. Always use the bike on a dry, clear & level surface. Do not use it outdoors or near water or excessive moisture.
8. Always remove water or moisture from the bike before & after use.
9. Keep all hands & feet away from any moving parts.
10. Do not insert any objects into any of the openings on the bike.
11. Before using the bike clean it thoroughly, do a comprehensive & proper warm up.
12. Always wear appropriate workout clothing & shoes when exercising & do not wear robes or other clothing that could become caught in the bike.
13. Close supervision is necessary when used by children, invalids or disabled persons.
14. If dizziness, nausea, chest pains, or any other abnormal symptoms are experienced while using the bike, STOP the workout at once & CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.

WARNING: BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE BIKE. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR HEALTH-RELATED INJURIES OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH INCORRECT OR EXCESSIVE USE OF THIS BIKE.

MAX WEIGHT OF USER: 110 KG

EXPLODED DRAWING



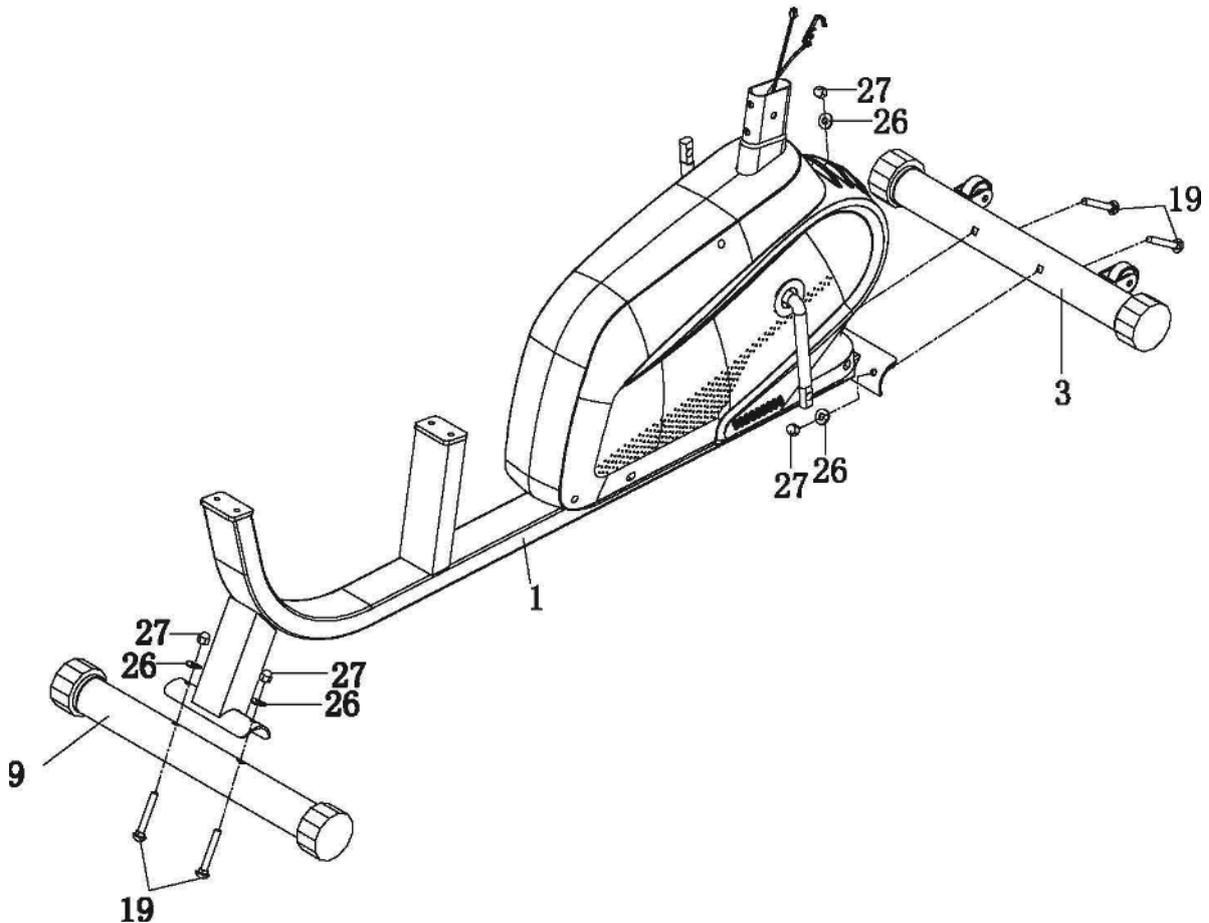
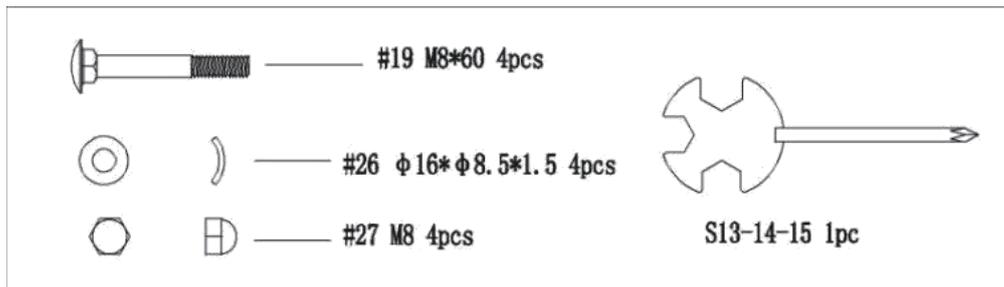
Assembly Instructions

1. Preparatory work

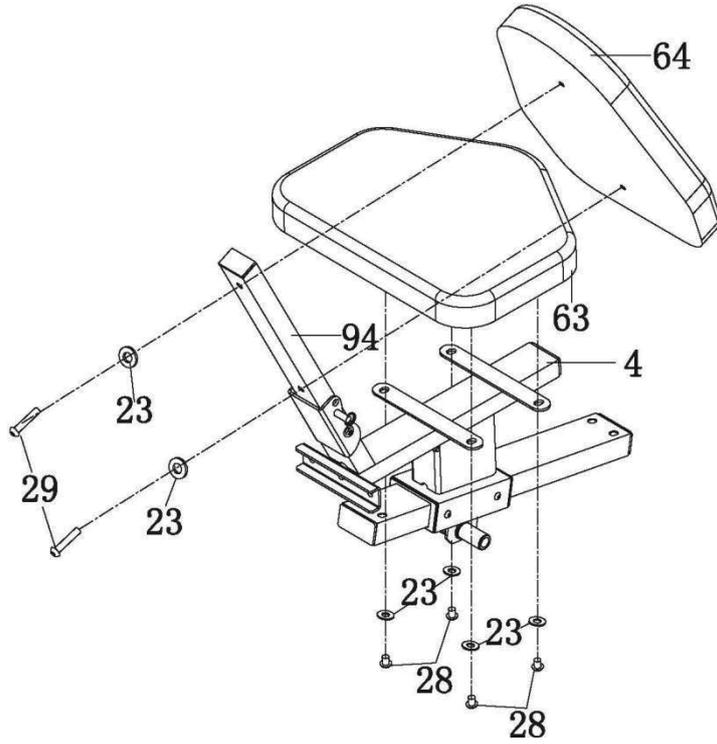
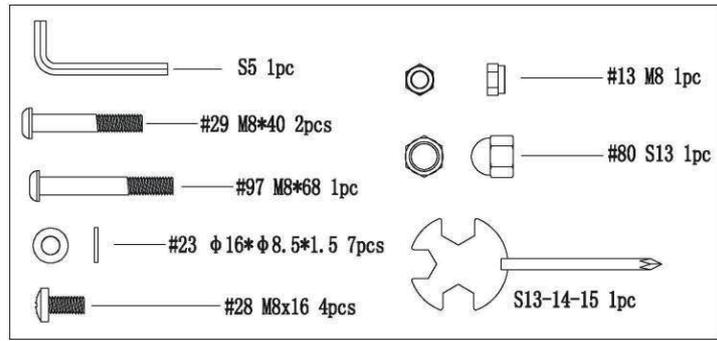
- A. Make sure there is enough space before installation.
- B. Confirm all the components are ready before installation. (refer to previous product exploded view which indicates the name and the location of the components).
- C. Use the provided tools or the special self-contained tools to install.

2. Assembly instructions

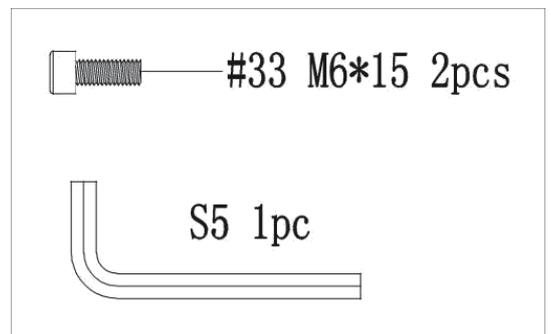
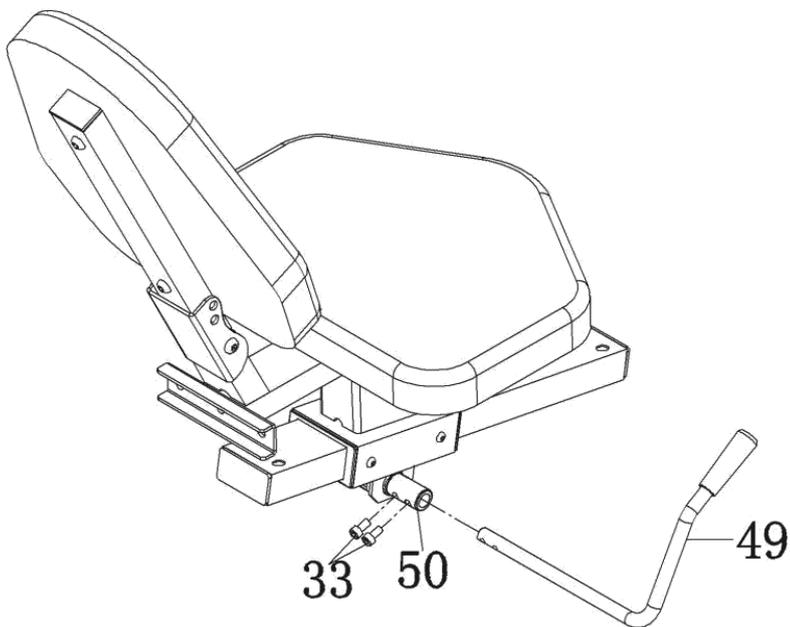
Step 1:



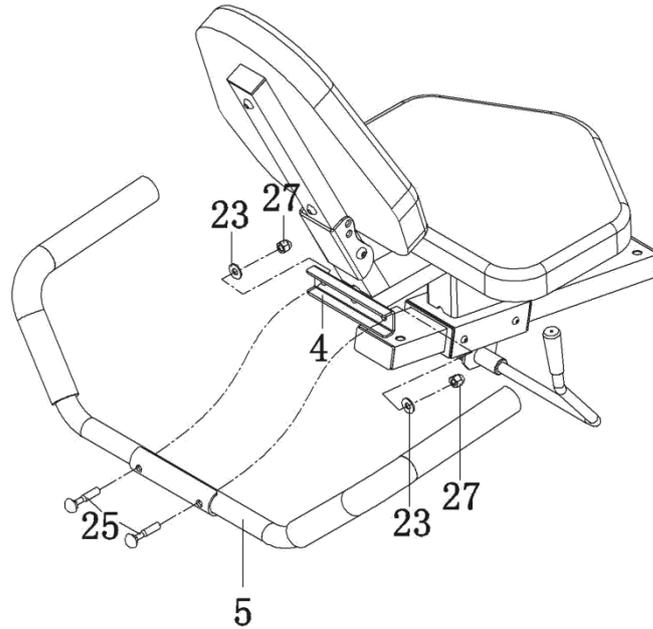
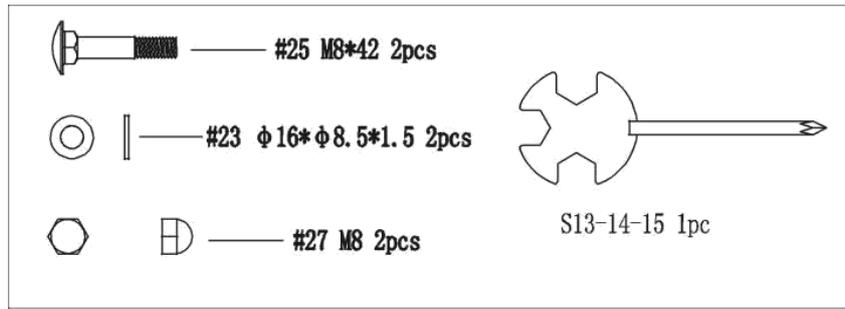
Step 2:



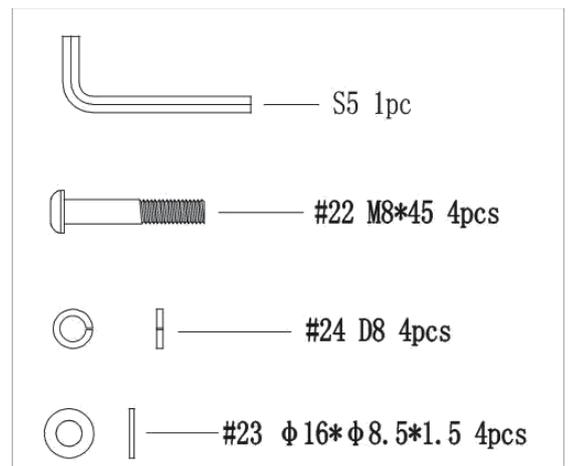
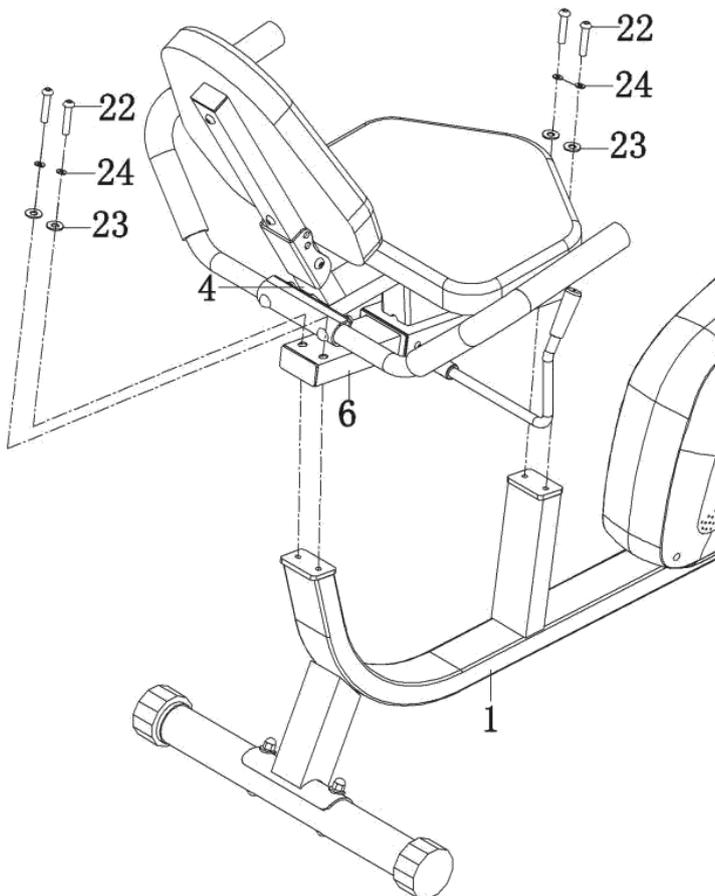
Step 3:



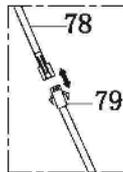
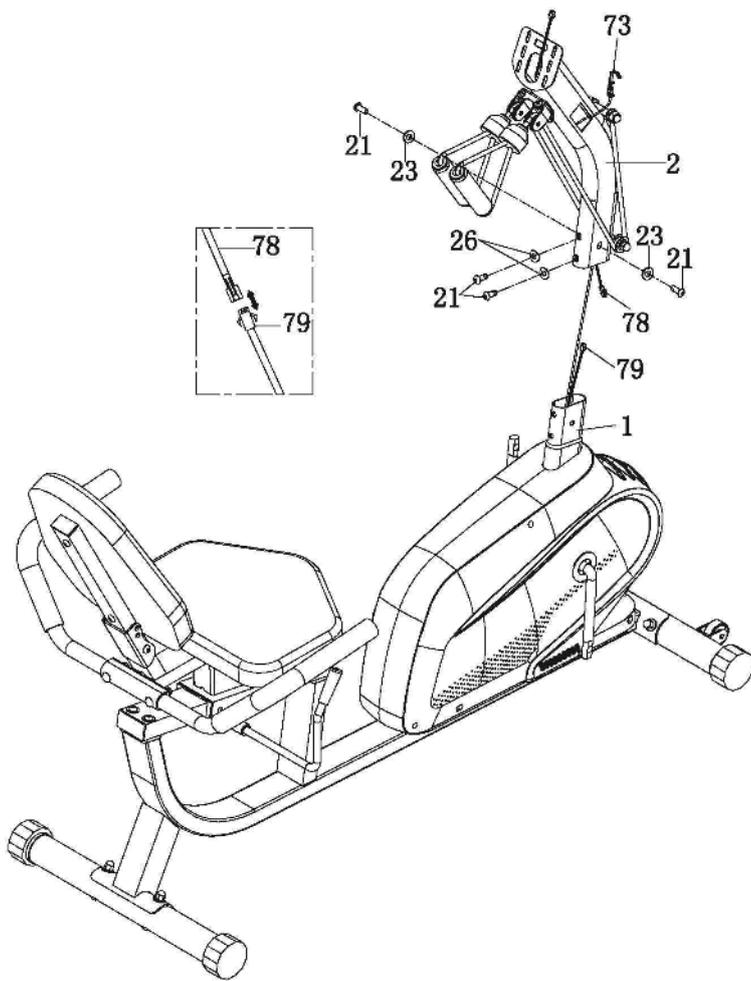
Step4:



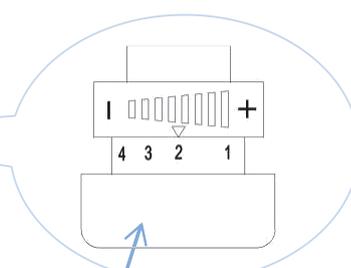
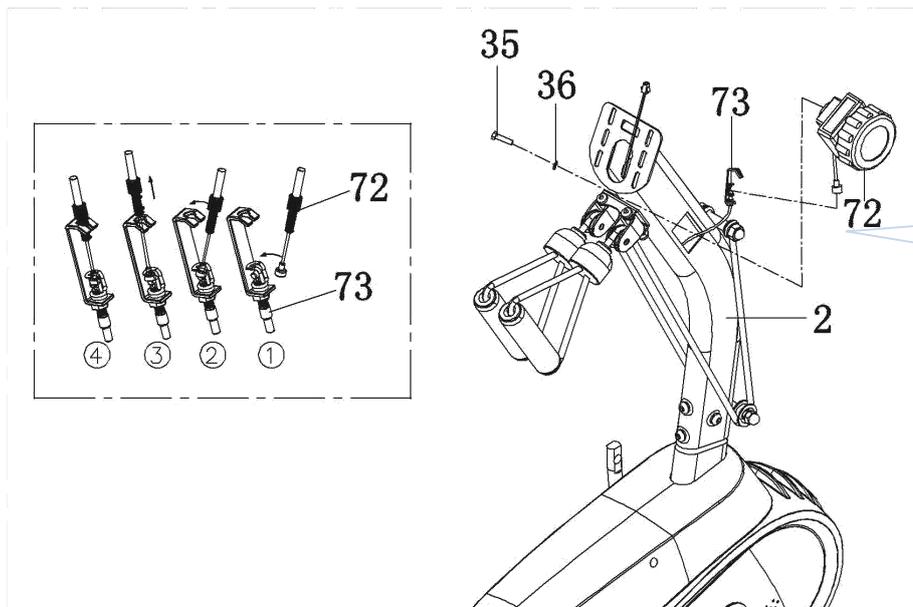
Step 5:



Step 6:

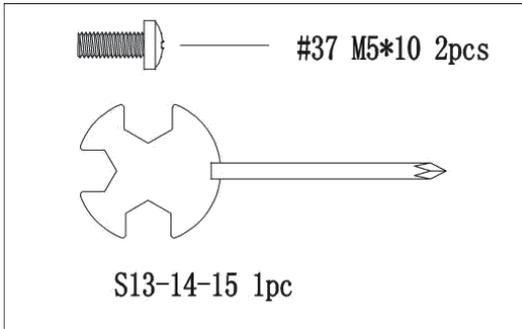
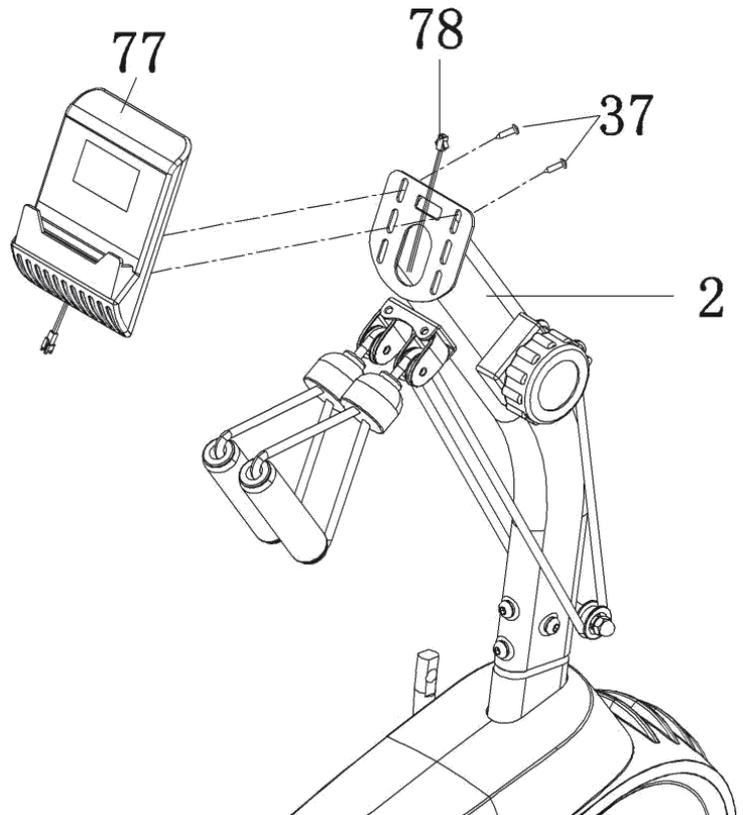
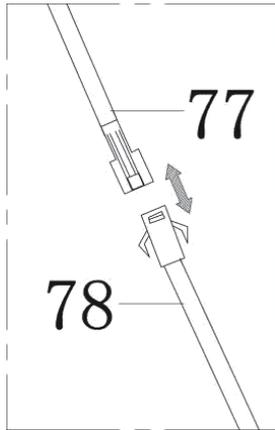


-  — S5 1pc
-  — #21 M8*15 4pcs
-  — #26 $\phi 16*\phi 8.5*1.5$ 2pcs
-  — #23 $\phi 16*\phi 8.5*1.5$ 2pcs

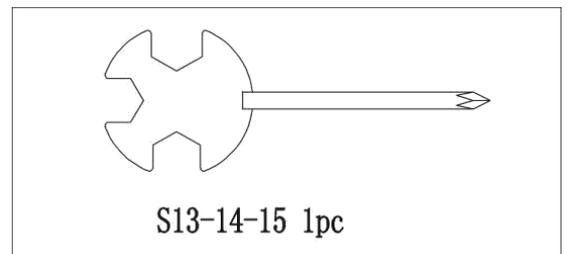
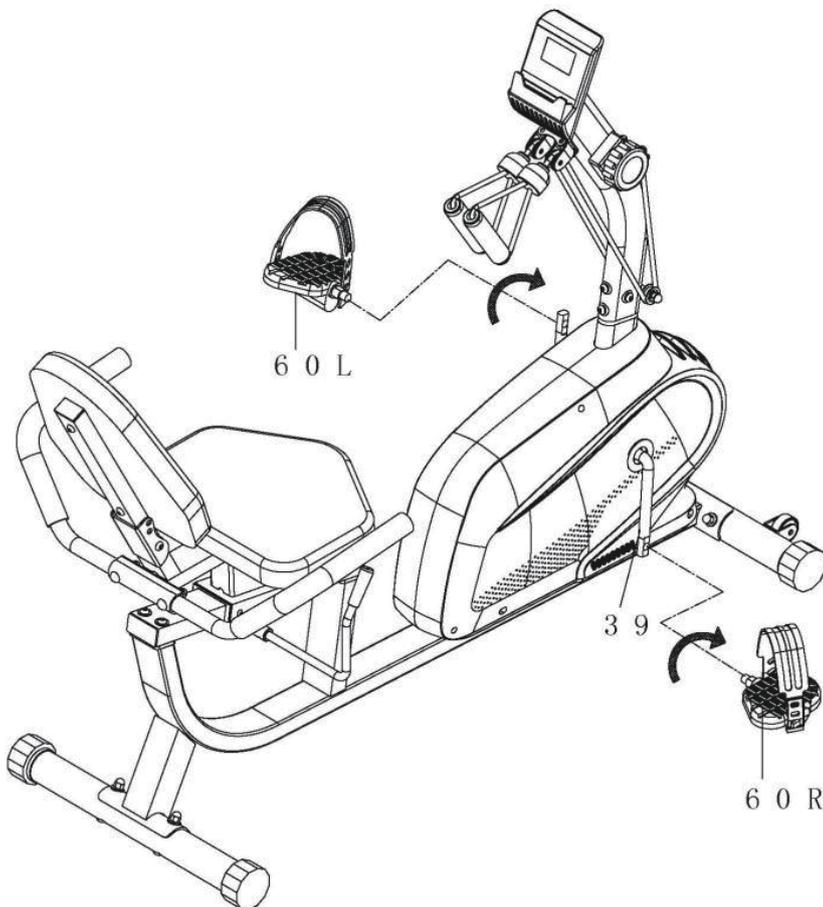


Note: Set the Tension Control Knob at 1 to ensure enough wire length to connect the Tension Control Wires (No. 72 and 73).

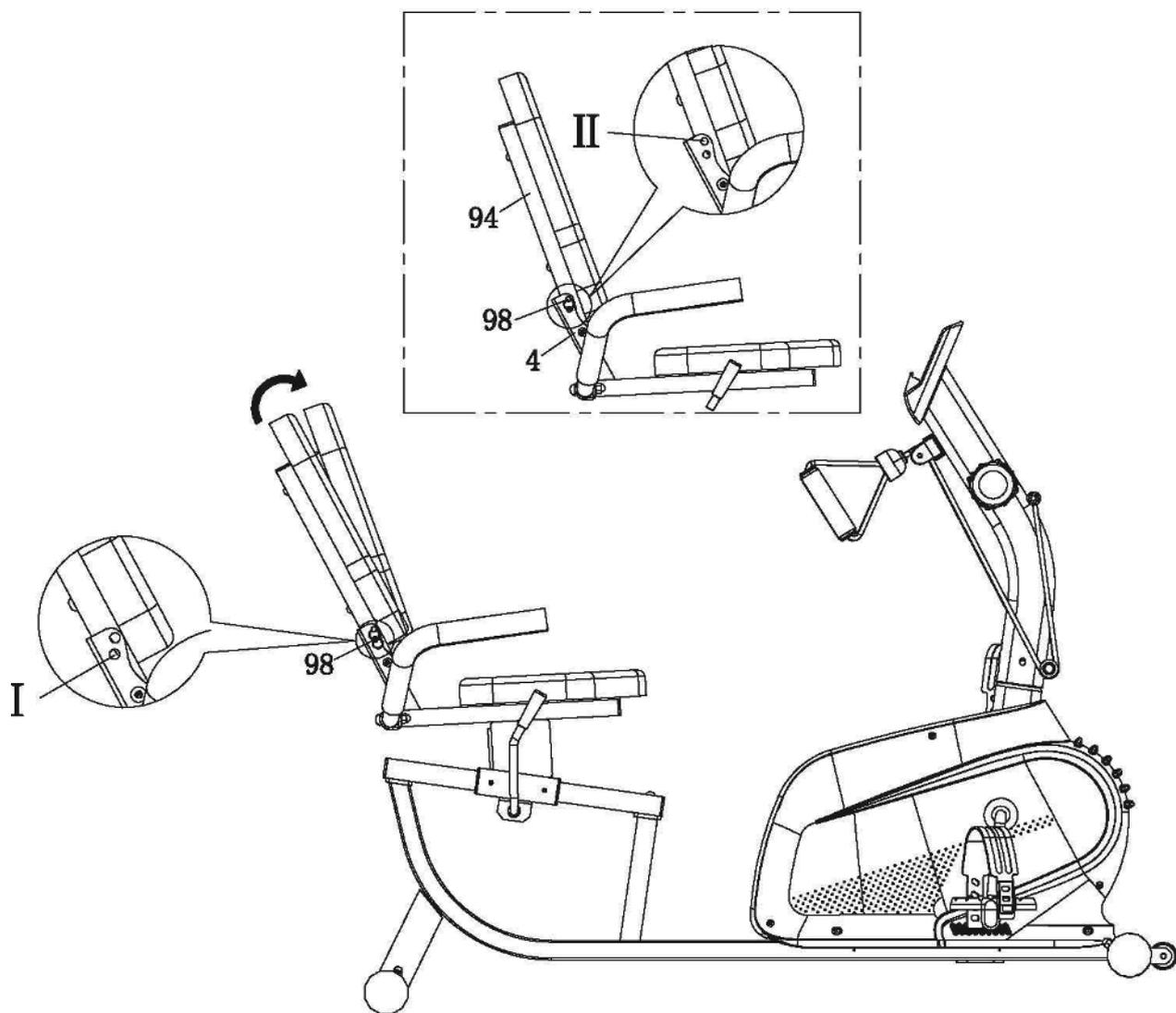
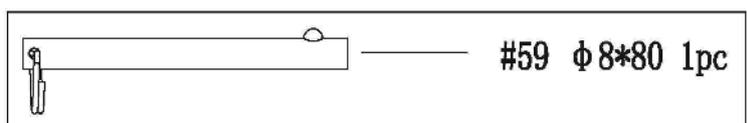
Step 7:



Step 8:



Step 9:



ADJUSTING THE SADDLE

Pull the Brake handle (49) up to loosen (see Fig 1). Then you can move on the Cushion frame(4) to find a suitable position. Push the Brake handle (49) down to tighten (see Fig 2).

Fig 1

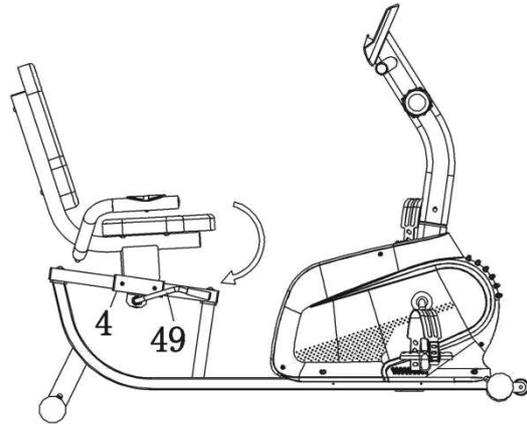
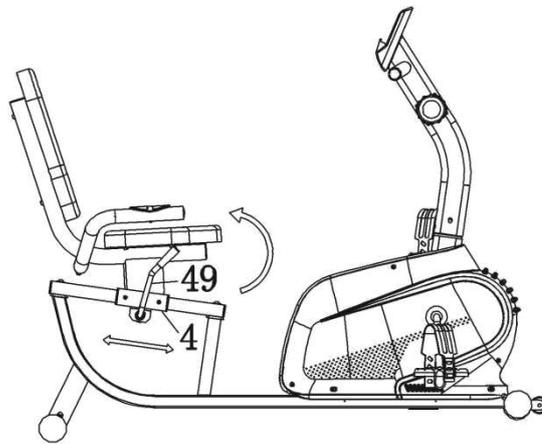
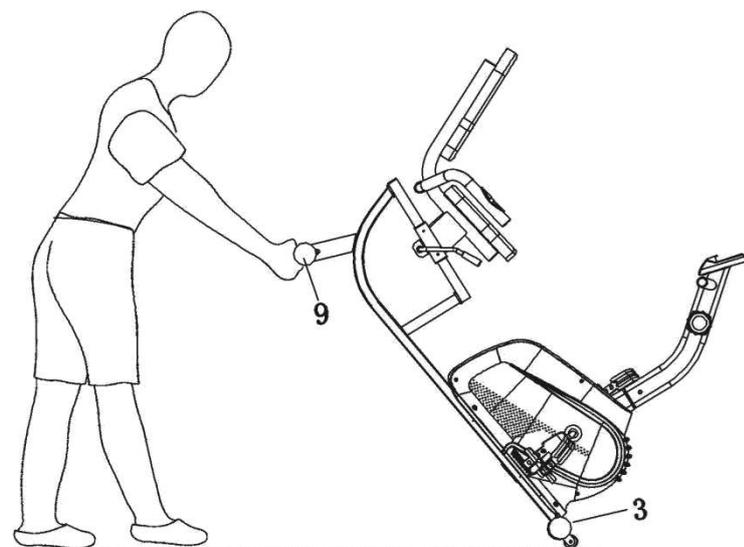


Fig 2



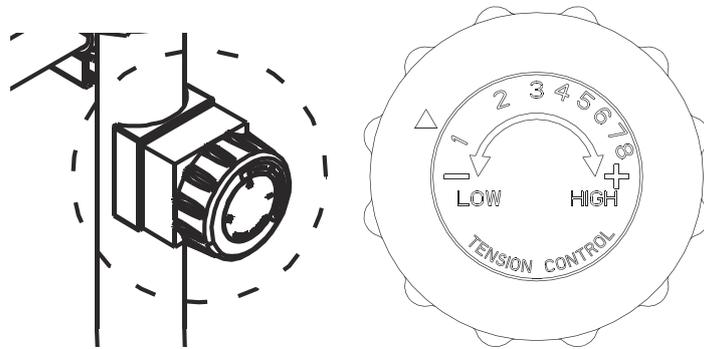
HOW TO MOVE THE BIKE?



Hold the **Rear Stabilizer (No. 9)** and lift the bike until wheels on the **Front Stabilizer (No. 3)** touch the ground. Now you can wheel the bike to the desired location.

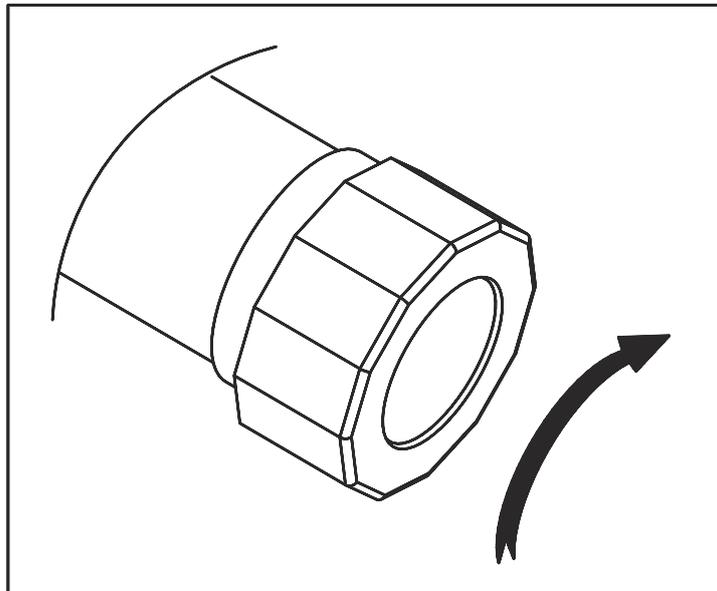
ADJUSTING THE RESISTANCE

Adjust the resistance of the bike using the **Tension Control (No. 72)**. Increase the level of resistance by turning the tension knob to the **RIGHT (clockwise)**, decrease the level of resistance by turning the tension knob to the **LEFT (counter-clockwise)**.

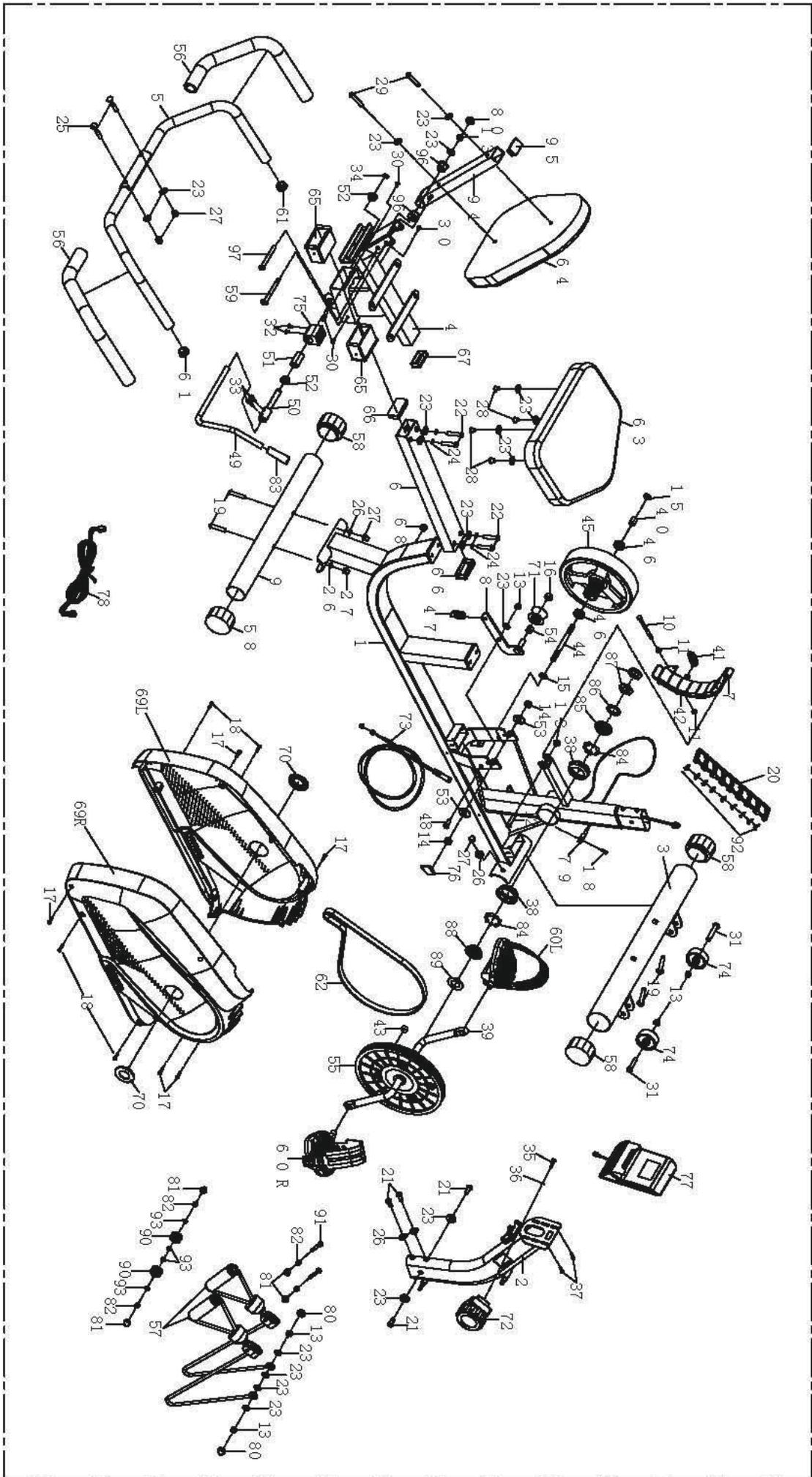


ADJUSTING THE HEIGHT AND BALANCE

In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the bike is stable. If you notice that the bike is unbalanced during use, you should adjust the end caps located beneath the **Rear Stabilizer (No. 9)**. To do so, turn it *clockwise*.



EXPLODED DRAWING

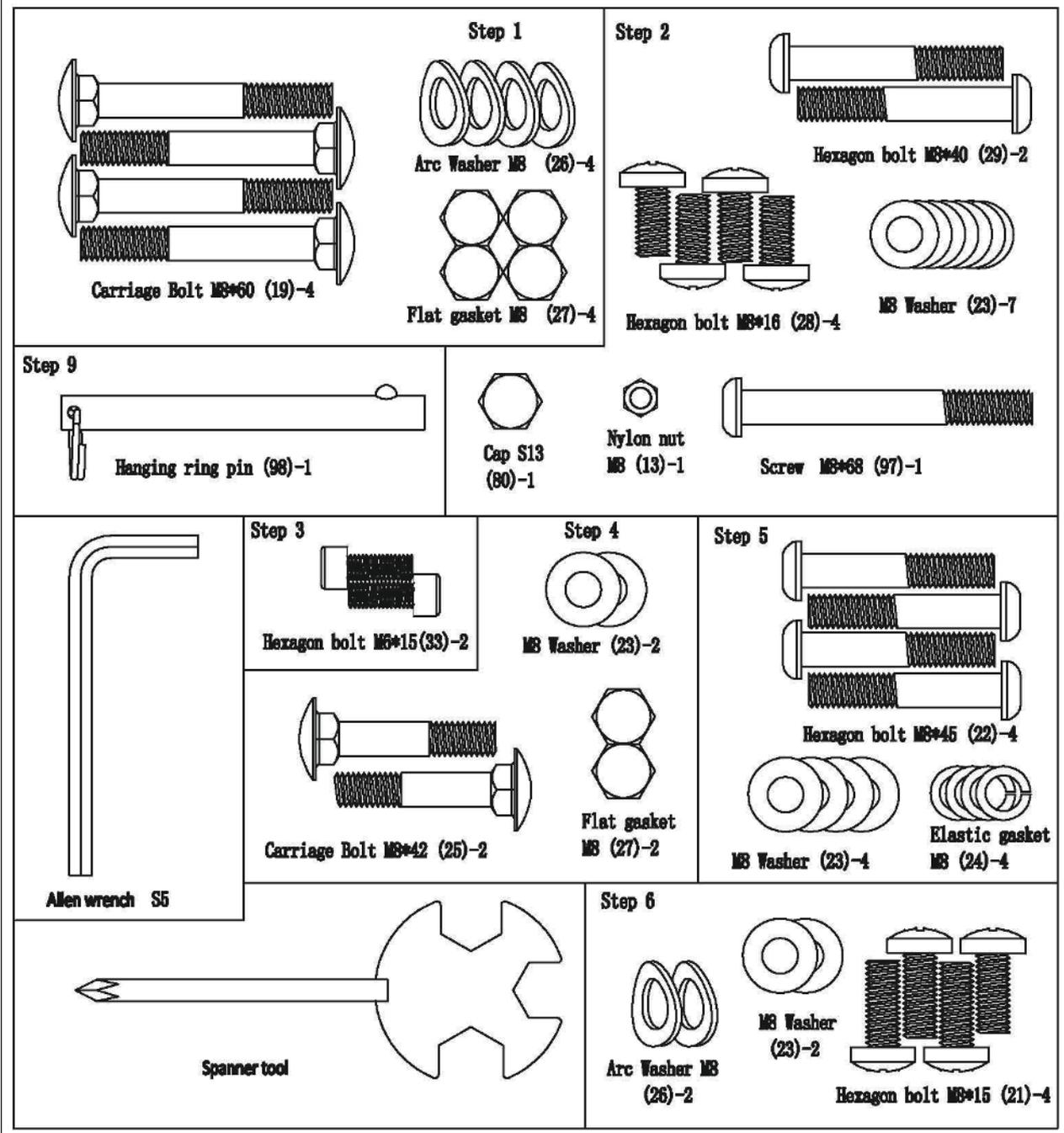


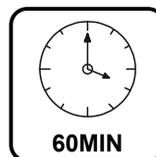
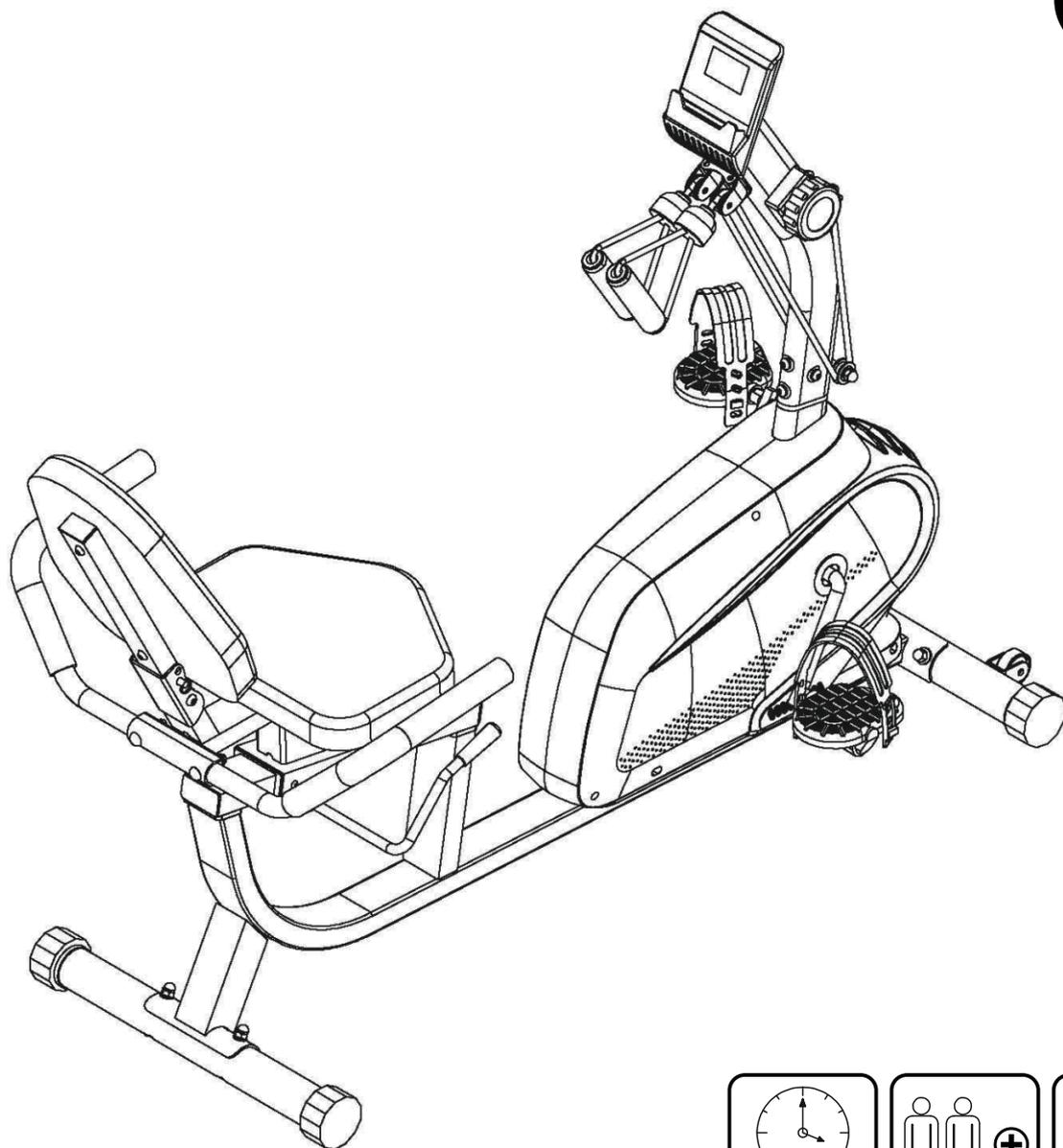
Parts List

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Main frame	1	50	Eccentric shaft $\Phi 12 \times 105$	1
2	Front post	1	51	Eccentric wheel $\Phi 20 \times 38$	1
3	Front Stabilizer	1	52	Bushing $\Phi 23 \times \Phi 12.2 \times 11$	2
4	Cushion Frame	1	53	Lock washer $\Phi 30 \times 2.0$	2
5	Handle bar	1	54	Idler spacer $\Phi 16 \times \Phi 10.2 \times 10$	1
6	Adjusting tube	1	55	Pulley $\Phi 240 / J6$	1
7	Magnet board	1	56	Foam grip $\Phi 23 \times \Phi 33 \times 450$	2
8	Idler link	1	57	Rope Set	2
9	Rear stabilizer	1	58	Rear end cap $\Phi 50$	4
10	Bolt M6*70	2	59	Plug	1
11	Nut M6	1	60L/R	Pedal (1/2")	2
12	Bolt M8*40	7	61	Round end cap $\Phi 25 \times 1.5$	2
13	Nylon Nut M8 S13	2	62	Belt 370PJ6	1
14	Nut M10x1xH5	2	63	Seat cushion 360*280*40	1
15	Nut M10x1xH4	1	64	Backrest cushion 380*290*40	1
16	Nylon Nut M10	5	65	Sleeve	2
17	Screw ST4.2*20	5	66	Cap 60*30*1.5	2
18	Screw ST4.2*20	4	67	Cap 50*25*1.5	1
19	Bolt M8*60	1	68	Plug 12	1
20	Magnetic fix board	4	69	Shell	1
21	Bolt M8*15	4	70	Crank plug	2
22	Bolt M8*45	20	71	Arc idler $\Phi 43.5 \times 25$	1
23	Washer $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$	4	72	Tension control wire 280mm	1
24	Washer D8	2	73	Tension control wire 55MAX/760mm	1
25	Bolt M8*42	6	74	Idler wheel $\Phi 41 \times \Phi 8.5 \times 20$	2
26	Washer $\Phi 16 \times \Phi 8.5 \times 1.5$	6	75	Brake block 40*38*32	1
27	Nut M8	4	76	EV washer 40*20*3	1
28	Bolt M8*16	2	77	Computer wire 100mm	1
29	Bolt M8*40	4	78	Middle wire 600mm	1
30	Bolt M5*8	2	79	Needle sensor wire 500mm	1
31	Screw M8x38	2	80	Domed Cap for M8 Nylon Nut	3
32	Screw M5*15	2	81	Domed Nut for M6 Nylon Nut	4
33	Bolt M6*15	1	82	Nylon Nut M6	4
34	Lock Washers for Shafts D12	1	83	Brake handsets $\Phi 24 \times 77 \times \Phi 12$	1
35	Bolt M5*20	1	84	Ten sets shelf $\Phi 46 \times 8$	2
36	Flat Washer D5	2	85	Nut $\Phi 46 \times 12$	1
37	Bolt M5*10	2	86	Washer $\Phi 46 \times 2$	1
38	Ten sets $\Phi 56 \times 15.5$	1	87	Nut 32*32*4	2
39	Crank 140*220, 1/2	1	88	Lock nut 2 $\Phi 46 \times 12$	1
40	Flywheels spacer $\Phi 16 \times \Phi 10.2 \times 17$	1	89	Washer $\Phi 40.5 \times 3$	1
41	Tension spring $\Phi 18 \times 48 \Phi 2$	8	90	Slidable Wheel	2
42	Black magnet 40x25x10	1	91	Bolt M6*45	2
43	Round magnet $\Phi 15 \times 6$	1	92	Screw ST3*10	9

44	Inertia wheel Φ 10*125*M10*1*17	1	93	Flat Washer D6	4
45	External magnetic flywheels ϕ 200*72.5/3Kg	2	94	Bad pad Bracket	1
46	Bearing 6000Z	1	95	Cap 40*25*2.0	1
47	Tension spring Φ 18 \times 48 Φ 2	1	96	Sleeve	2
48	Bolt ϕ 9.8*6*M8*15	1	97	Screw M8*68	1
49	Brake handle Φ 12*380				

BR5901R-2





IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

AVIS IMPORTANT DE SÉCURITÉ

Le vélo a été conçu pour un usage domestique uniquement. Veuillez prendre note des mesures de sécurité suivantes :

1. Lisez toutes les instructions avant le montage et l'utilisation. Assemblez le vélo exactement selon les instructions contenues dans ce manuel.
2. Vérifiez toutes les vis, écrous et autres connexions avant d'utiliser le vélo.
3. N'utilisez le vélo que pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans le présent manuel.
4. Utilisez une base appropriée, telle qu'un tapis en caoutchouc, sous le vélo et gardez la zone autour du vélo libre de toute saleté et de tout obstacle.
5. Gardez les enfants et les animaux domestiques loin du vélo à tout moment.
6. Une seule personne à la fois doit utiliser le vélo (poids maximum : 110KG)
7. Utilisez toujours le vélo sur une surface sèche, dégagée et plane. Ne l'utilisez pas à l'extérieur ou près de l'eau ou d'une humidité excessive.
8. Toujours retirer l'eau ou l'humidité du vélo avant et après son utilisation.
9. Maintenir les mains et les pieds à l'écart de toutes pièces mobiles
10. N'insérez aucun objet dans les ouvertures du vélo.
11. Avant d'utiliser le vélo, nettoyez-le soigneusement et faites un échauffement complet et adéquat.
12. Portez toujours des vêtements et des chaussures appropriés pour l'entraînement et ne portez pas de peignoirs ou d'autres vêtements qui pourraient se prendre dans le vélo.
13. Une surveillance étroite est nécessaire lorsque le vélo est utilisé par des enfants, des invalides ou des personnes handicapées.
14. En cas de vertiges, de nausées, de douleurs thoraciques ou de tout autre symptôme anormal lors de l'utilisation du vélo, ARRÊTEZ immédiatement l'entraînement et CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.

AVERTISSEMENT : AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'EXERCICE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN. CECI EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANT POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ PRÉEXISTANTS. LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER LE VÉLO. NOUS N'ASSUMONS AUCUNE RESPONSABILITÉ EN CAS DE BLESSURES OU DE DOMMAGES MATÉRIELS LIÉS À LA SANTÉ ET SUBIS PAR OU À LA SUITE D'UNE UTILISATION INCORRECTE OU EXCESSIVE DE CE VÉLO.

POIDS MAXIMUM DE L'UTILISATEUR : 110KG

Instructions d'assemblage

1. Travaux pré paratoires

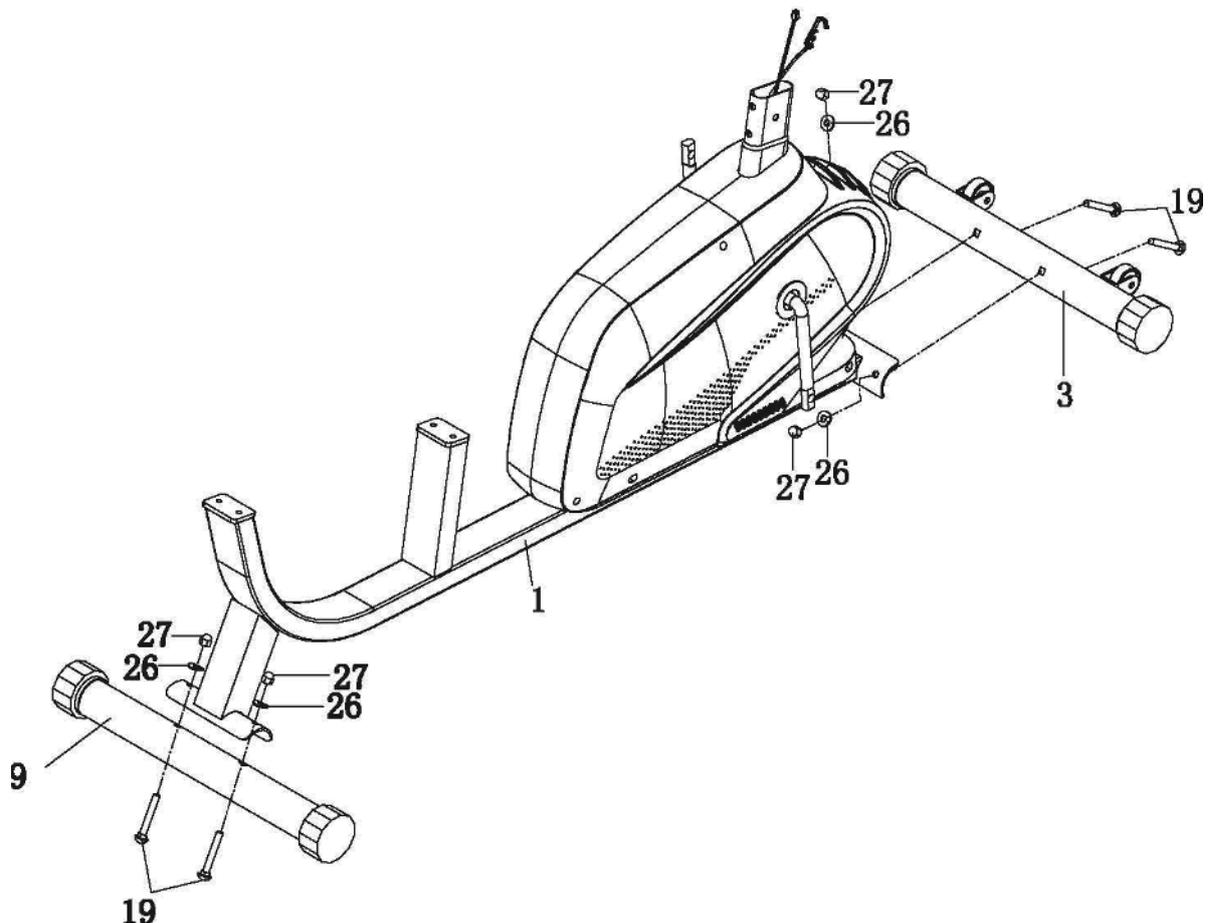
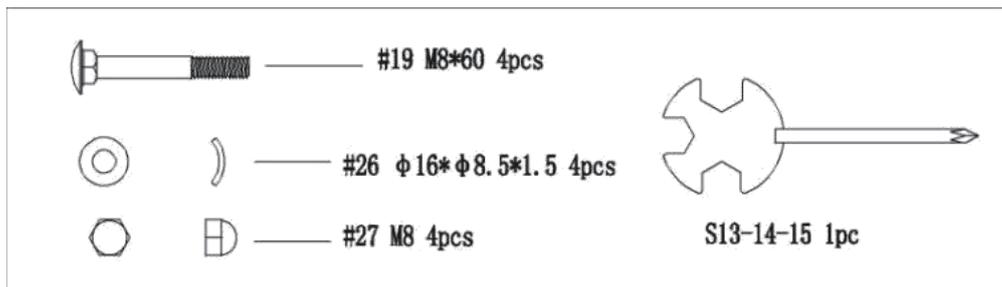
A. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace avant l'installation.

B. Confirmez que tous les composants sont prêts avant l'installation. (se référer à la vue éclatée du produit précédent qui indique le nom et l'emplacement des composants).

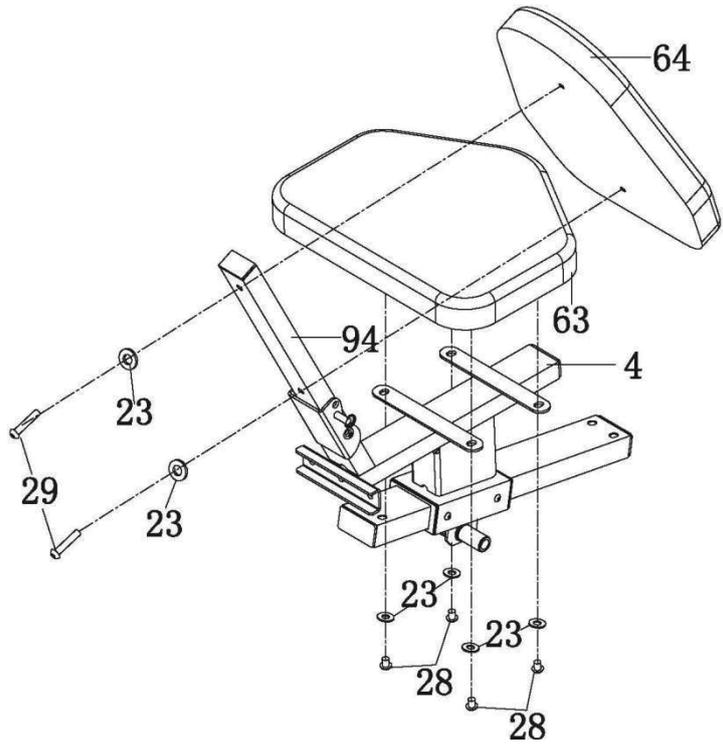
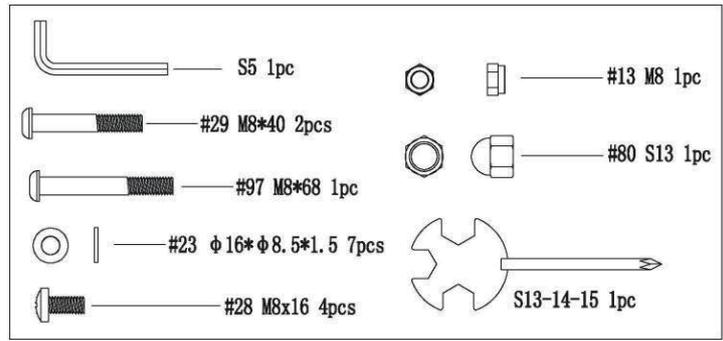
C. Utilisez les outils fournis ou les outils spécifiques autonomes pour l'installation.

2. Instructions d'assemblage

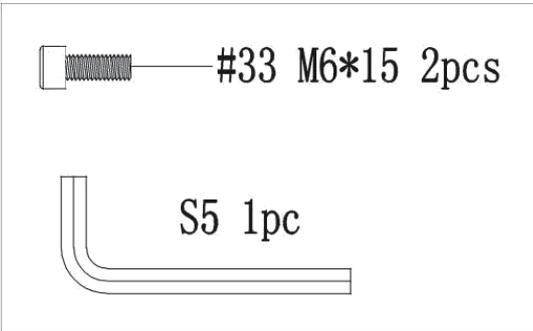
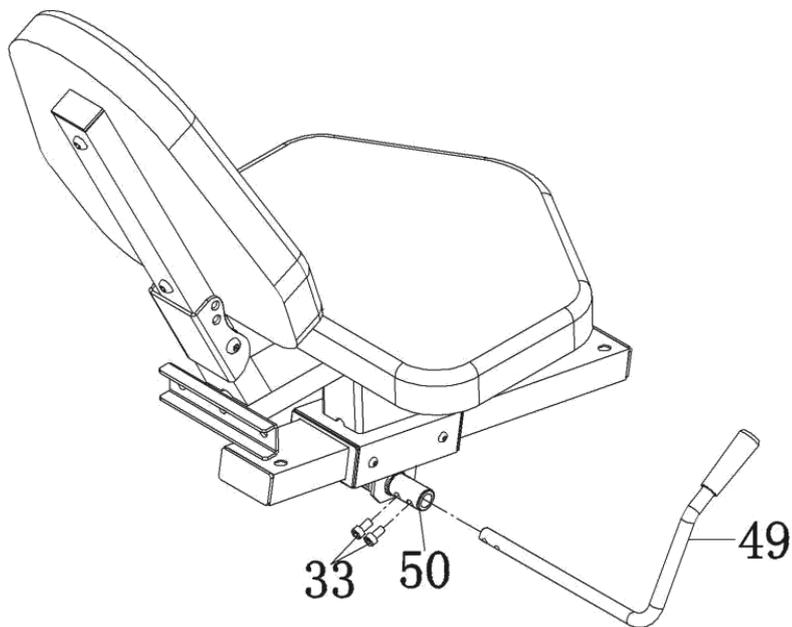
Étape 1:



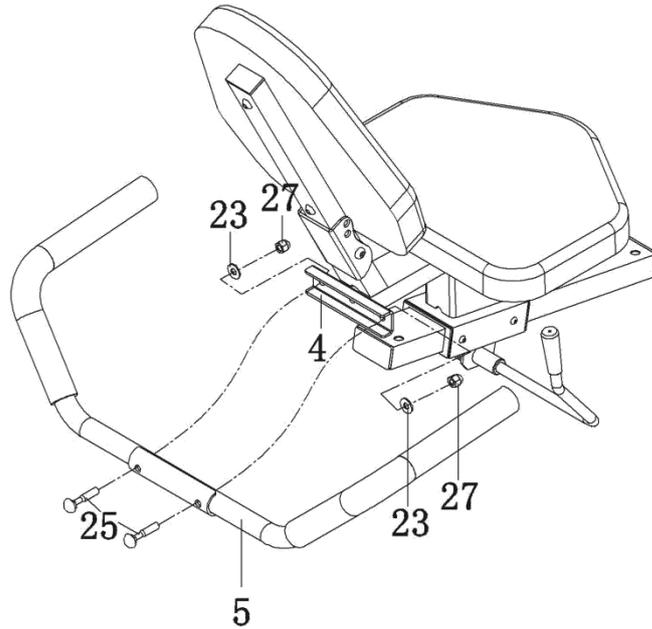
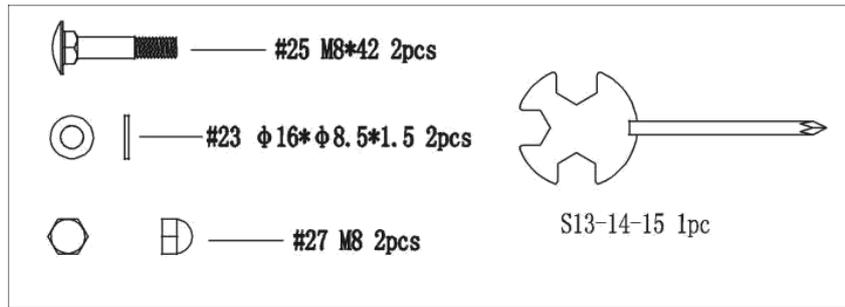
Étape 2:



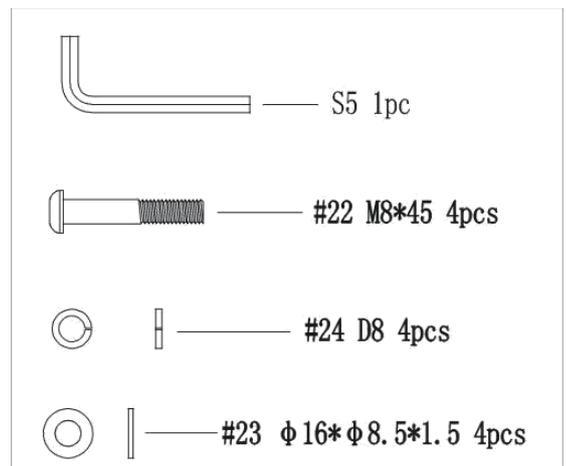
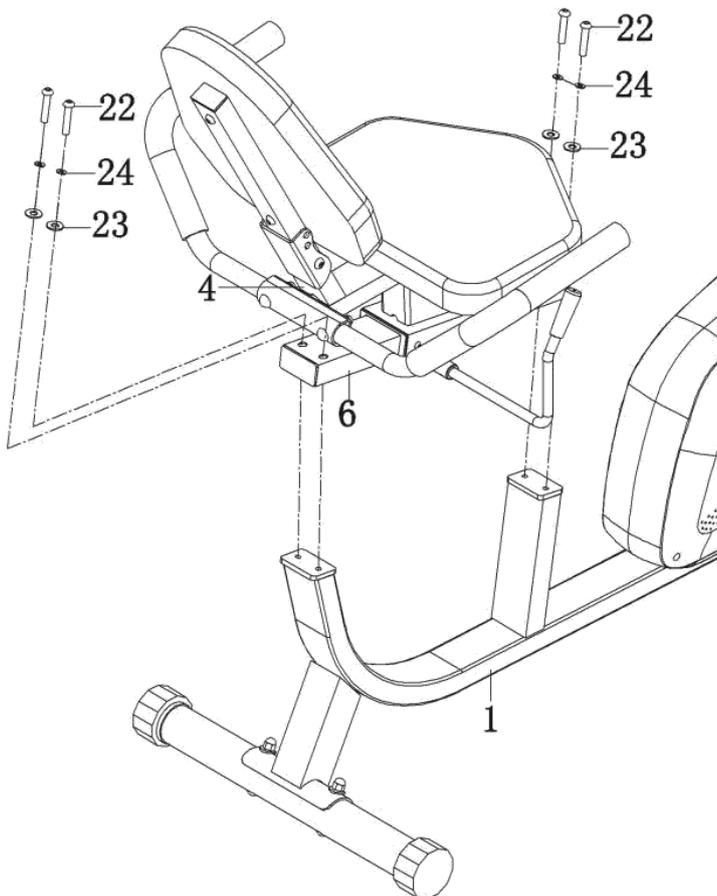
Étape 3:



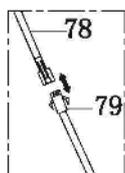
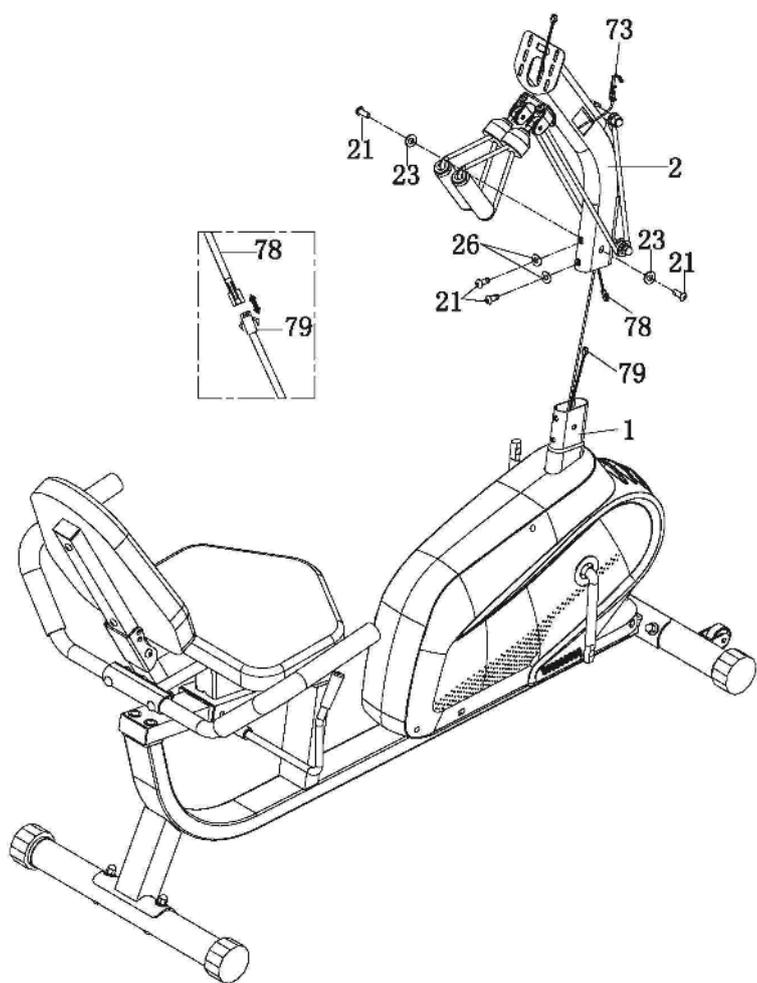
Étape 4:



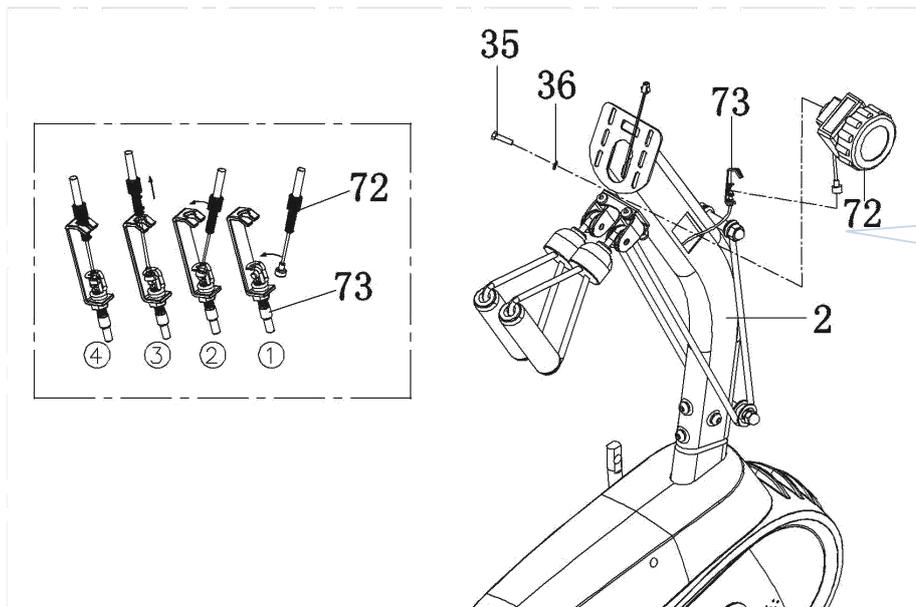
Étape 5:



Étape 6:

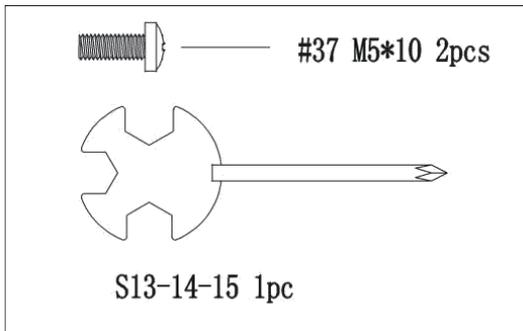
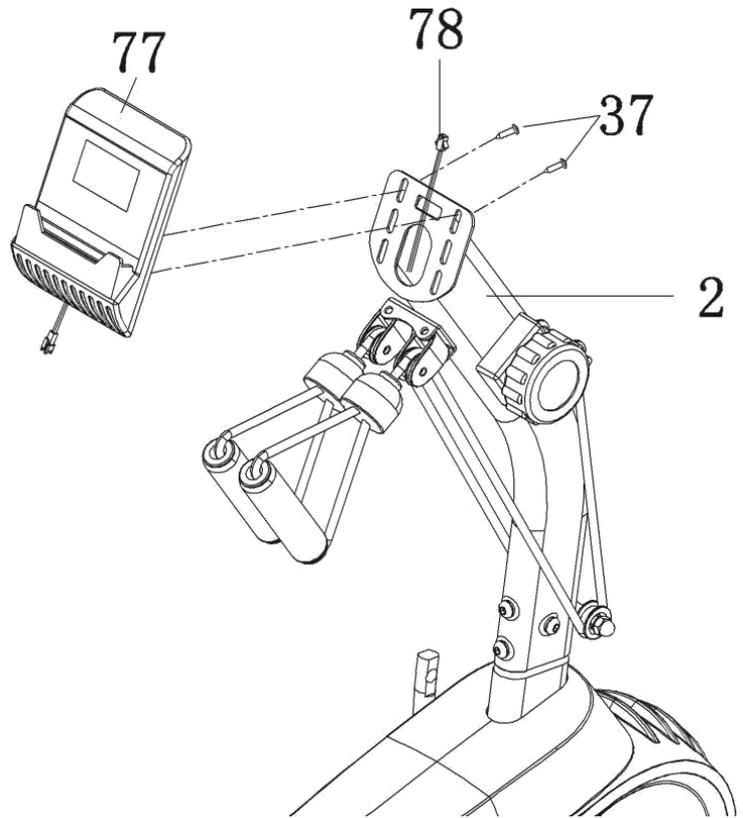
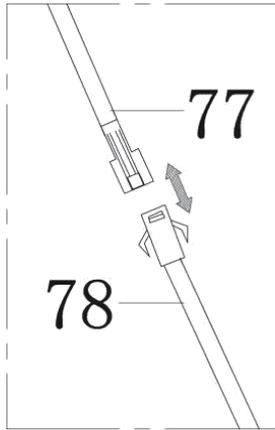


-  — S5 1pc
-  — #21 M8*15 4pcs
-  — #26 $\phi 16*\phi 8.5*1.5$ 2pcs
-  — #23 $\phi 16*\phi 8.5*1.5$ 2pcs

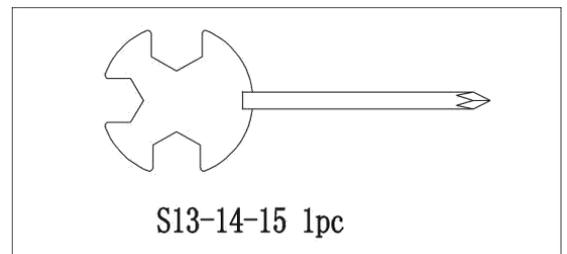
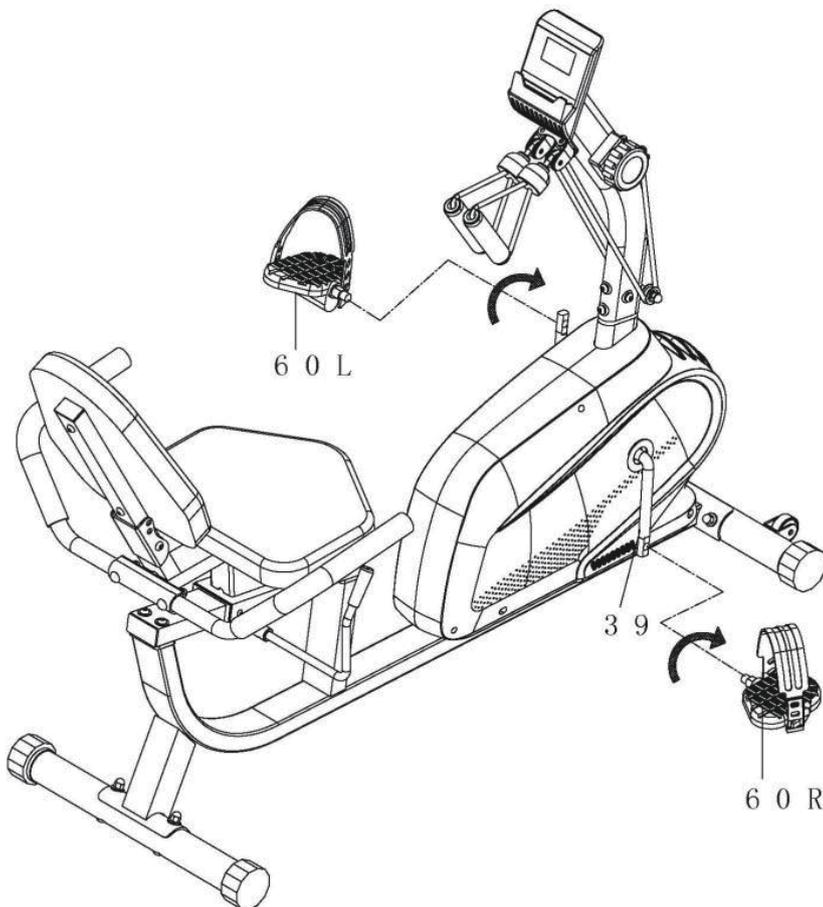


Note : Réglez le bouton de contrôle de la tension à 1 pour assurer une longueur de câble suffisante pour connecter les fils de contrôle de la tension (n° 72 et 73).

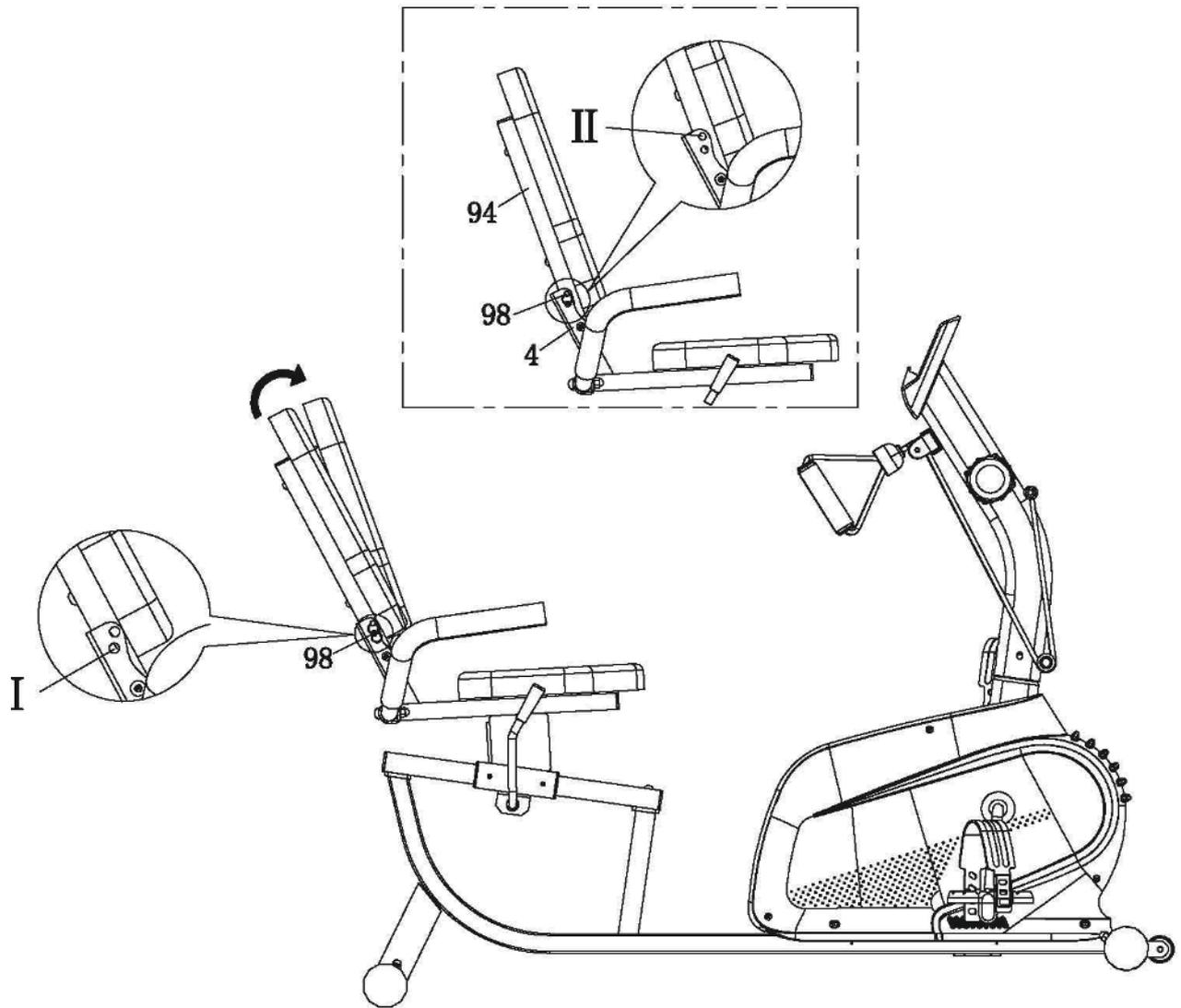
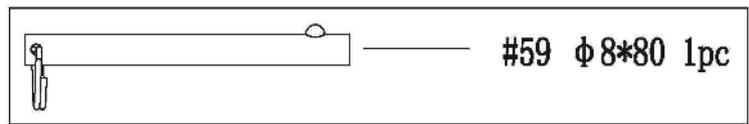
Étape 7:



Étape 8:



Étape 9:



RÉGLAGE DE LA SELLE

Tirez la poignée de frein (49) vers le haut pour la desserrer (voir fig. 1). Ensuite, vous pouvez vous déplacer sur le cadre du coussin (4) pour trouver une position adéquate. Poussez la Poignée de frein (49) vers le bas pour la serrer (voir Fig 2).

Fig 1

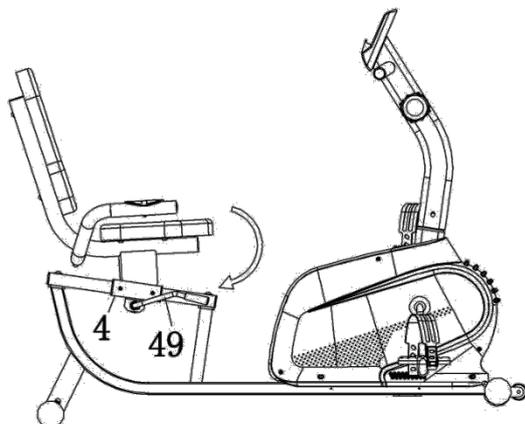
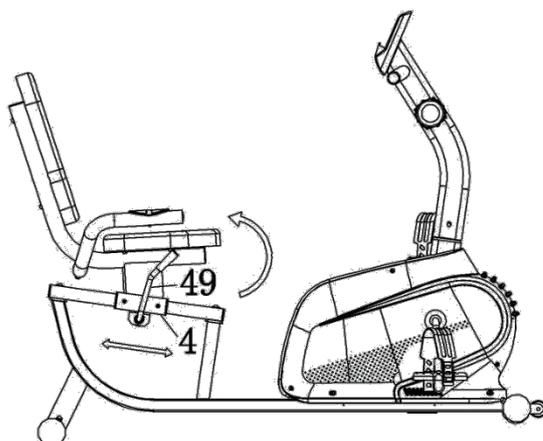
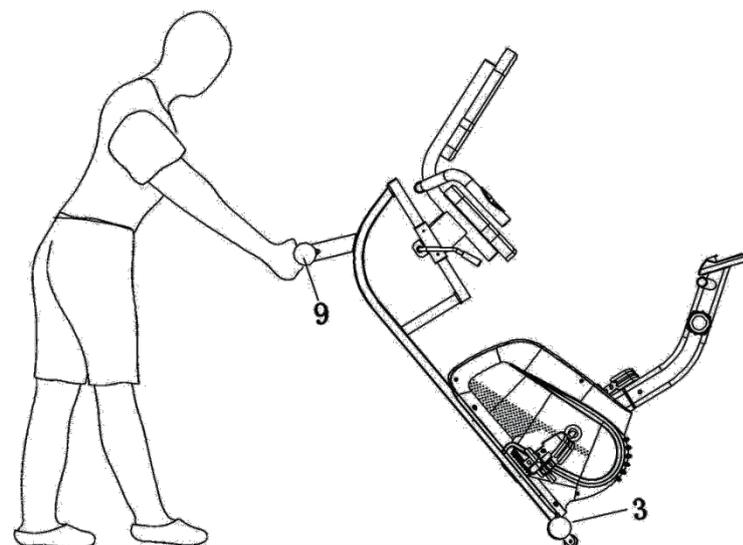


Fig 2



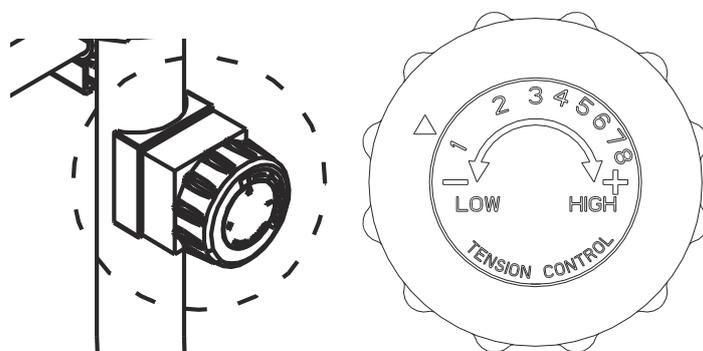
COMMENT DÉPLACER LE VÉLO ?



Tenez le stabilisateur arrière (n° 9) et soulevez le vélo jusqu'à ce que les roues du stabilisateur avant (n° 3) touchent le sol. Vous pouvez maintenant faire rouler le vélo à l'endroit souhaité.

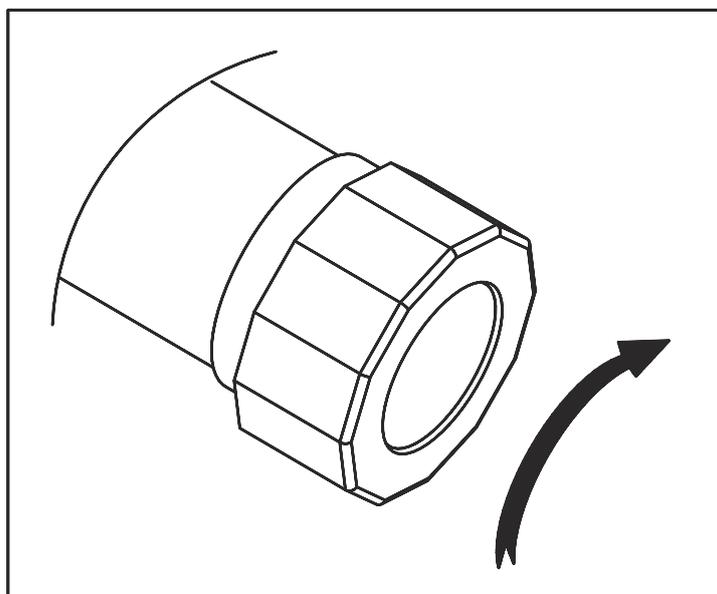
AJUSTER LA RÉSISTANCE

Ajustez la résistance du vélo à l'aide du contrôle de tension (n° 72). Augmentez le niveau de résistance en tournant le bouton de tension vers la DROITE (dans le sens des aiguilles d'une montre), diminuez le niveau de résistance en tournant le bouton de tension vers la GAUCHE (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).

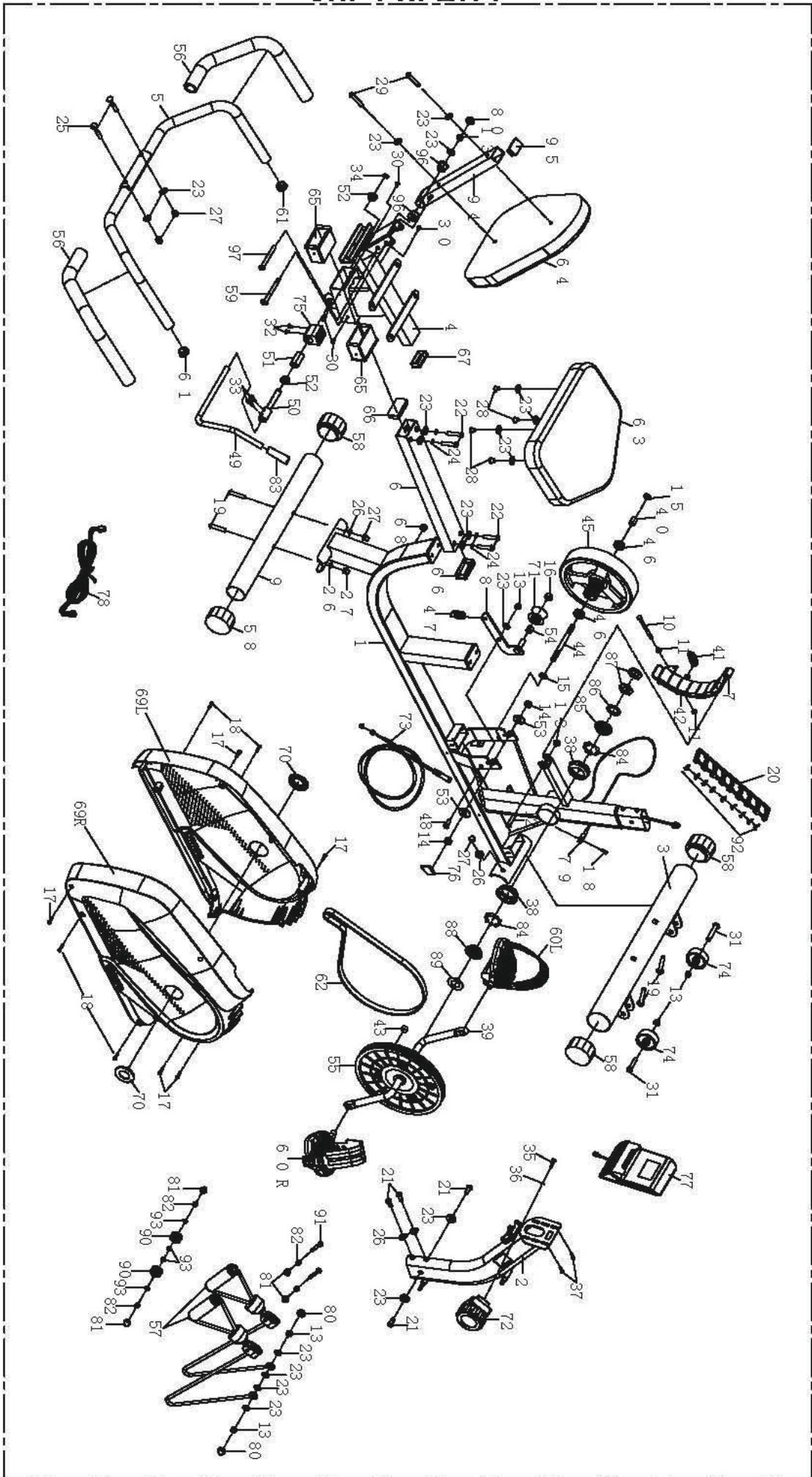


LE RÉGLAGE DE LA HAUTEUR ET DE L'ÉQUILIBRE

Pour obtenir une conduite souple et confortable, vous devez vous assurer que le vélo est stable. Si vous remarquez que le vélo est déséquilibré pendant l'utilisation, vous devez ajuster les embouts situés sous le **stabilisateur arrière (n° 9)**. Pour ce faire, tournez-les dans le sens des aiguilles d'une montre.



VIIF ÉCI ATÉF

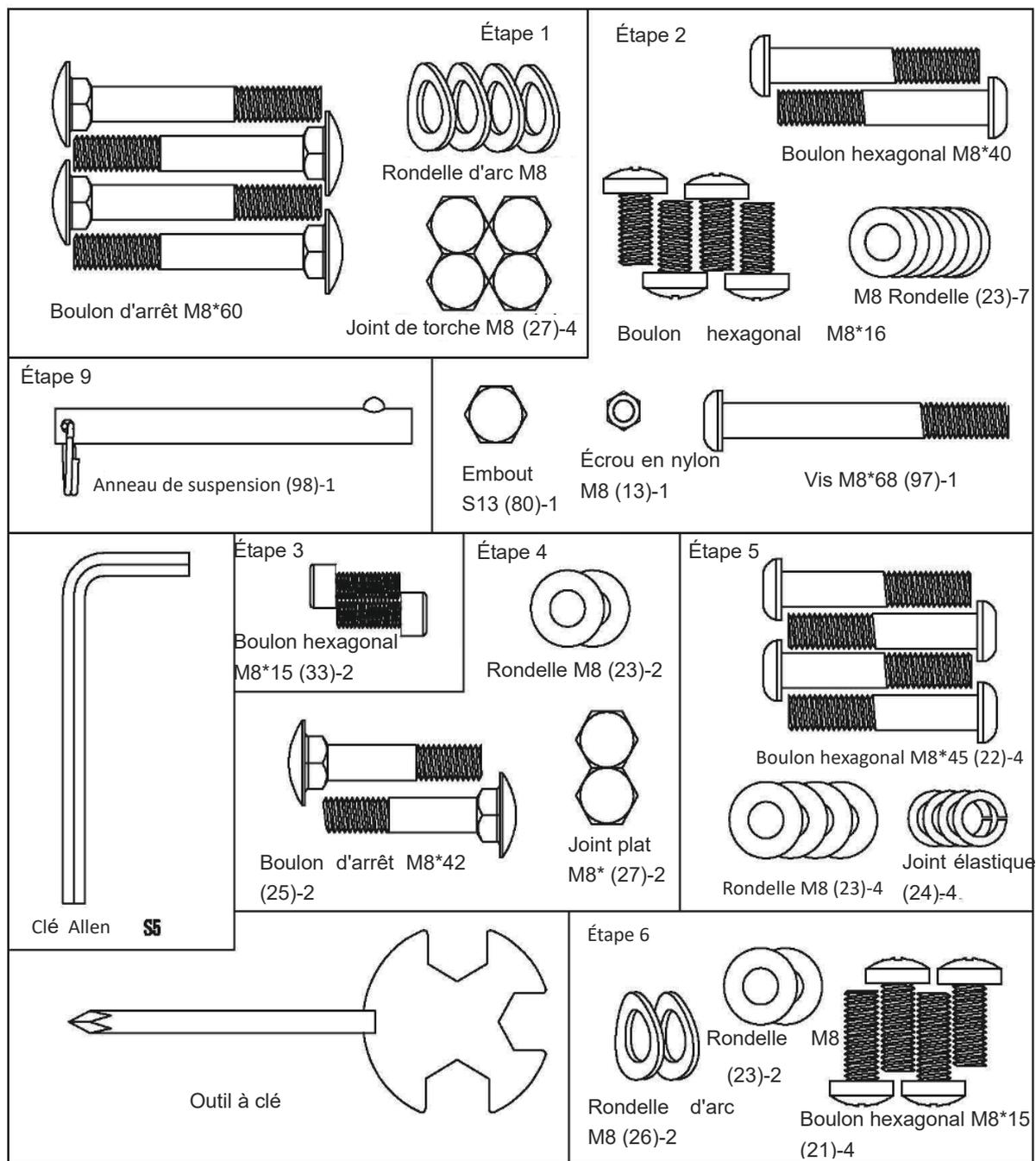


Liste des Pièces

No.	Description	Qté	No.	Description	Qté
1	Cadre principal	1	50	Axe excentrique $\Phi 12 \times 105$	1
2	Montant avant	1	51	Roue excentrique $\Phi 20 \times 38$	1
3	Stabilisateur avant	1	52	Bague $\Phi 23 \times \Phi 12.2 \times 11$	2
4	Cadre de coussin	1	53	Rondelle de blocage $\Phi 30 \times 2.0$	2
5	Poignée	1	54	Entretoise de pignon $\Phi 16 \times \Phi 10.2 \times 10$	1
6	Tube de réglage	1	55	Poulie $\varphi 240/J6$	1
7	Tableau magnétique	1	56	Poignée en mousse $\varphi 3 \times \varphi 33 \times 450$	2
8	Bras de renvoi	1	57	Jeu de cordes	2
9	Stabilisateur arrière	1	58	Embout arrière $\varphi 50$	4
10	Boulon M6*70	1	59	Molette	1
11	Écrou M6	2	60L/R	Pédale (1/2")	2
12	Boulon M8*40	1	61	Embout rond $\varphi 25 \times 1.5$	2
13	Écrou en nylon M8 S13	7	62	Courroie 370PJ6	1
14	Écrou M10x1xH5	2	63	Coussin de siège 360*280*40	1
15	Écrou M10x1xH4	2	64	Coussin de dossier 380*290*40	1
16	Écrou en nylon M10	1	65	Gaine	2
17	Vis ST4.2*20	5	66	Embout 60*30*1,5	2
18	Vis ST4.2*20	5	67	Embout 50*25*1,5	1
19	Boulon M8*60	4	68	Molette 12	1
20	Tableau magnétique fixe	1	69	Couvre	1
21	Boulon M8*15	4	70	Bouchon de vilebrequin	2
22	Boulon M8*45	4	71	Rouleau d'arc $\Phi 43.5 \times 25$	1
23	Rondelle $\varphi 16 \times \varphi 8.5 \times 1.5$	20	72	Câble de contrôle de tension 280mm	1
24	Rondelle D8	4	73	Câble de contrôle de tension 55MAX/760mm	1
25	Boulon M8*42	2	74	Roue tendeuse $\Phi 41 \times \Phi 8.5 \times 20$	2
26	Rondelle $\varphi 16 \times \varphi 8.5 \times 1.5$	6	75	Bloc de freinage 40*38*32	1
27	Écrou M8	6	76	Rondelle EV 40*20*3	1
28	Boulon M8*16	4	77	Câble du console 100mm	1
29	Boulon M8*40	2	78	Câble médian 600mm	1
30	Boulon M5*8	4	79	Câble du capteur à aiguille 500mm	1
31	Vis M8x38	2	80	Embout bombé pour écrou en nylon M8	3
32	Vis M5*15	2	81	Écrou en dôme pour écrou en nylon M6	4
33	Boulon M6*15	2	82	Écrou en nylon M6	4
34	Rondelles de blocage pour axes D12	1	83	Combinés de frein $\Phi 24 \times 77 \times \Phi 12$	1
35	Boulon M5*20	1	84	Ten sets shelf $\Phi 46 \times 8$ Dix ensembles d'étagères $\Phi 46 \times 8$	2
36	Rondelle plate D5	1	85	Écrou $\Phi 46 \times 12$	1
37	Boulon M5*10	2	86	Rondelle $\Phi 46 \times 2$	1
38	Dix ensembles $\Phi 56 \times 15,5$	2	87	Écrou 32*32*4	2
39	Manivelle 140*220, 1/2	1	88	Contre-écrou 2 $\Phi 46 \times 12$	1

40	Entretoise pour roue d'inertie Φ16*Φ10.2*17	1	89	Rondelle Ø40,5*3	1
41	Ressort de tension Φ18×48 Φ2	1	90	Roue coulissante	2
42	Aimant noir 40x25x10	8	91	Boulon M6*45	2
43	Aimant rond Φ15×6	1	92	Vis ST3*10	9
44	Roue d'inertie Φ10*125*M10*1*17	1	93	Rondelle plate D6	4
45	Volants magnétiques externes φ200*72.5/3Kg	1	94	support de plaquette	1
46	Roulement 6000Z	2	95	Embout 40*25*2.0	1
47	Ressort de tension Φ18×48 Φ2	1	96	Gaine	2
48	Boulon φ9.8*6*M8*15	1	97	Vis M8*68	1
49	Poignée de frein Φ12*380	1			

BR5901R-2



UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà,
Spain.
B66295775
atencioncliente@aosom.es
TEL: 931294512

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP :

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

MADE IN CHINA

IMPORTATO DA/Produttore/REP:
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960