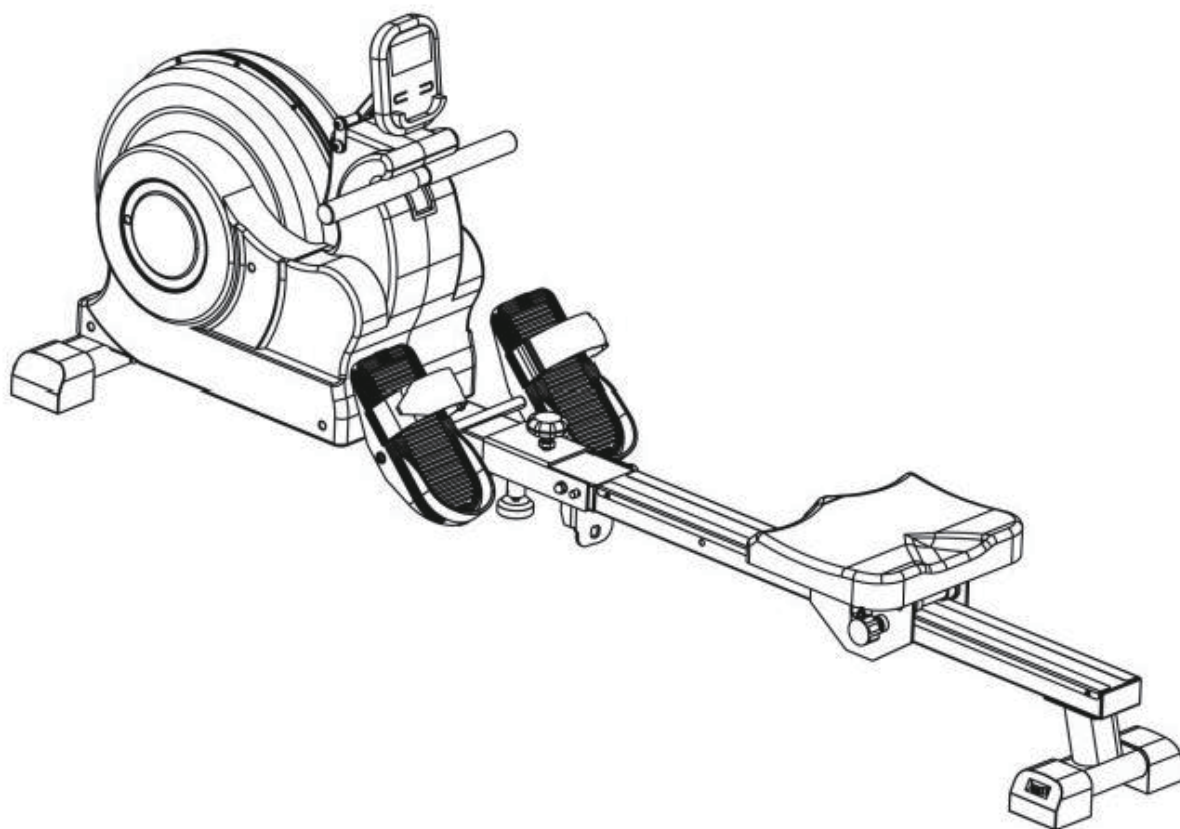


SPORTNOW

IN240300198V01_UK_FR_ES_DE_IT

A90-362V00

EN



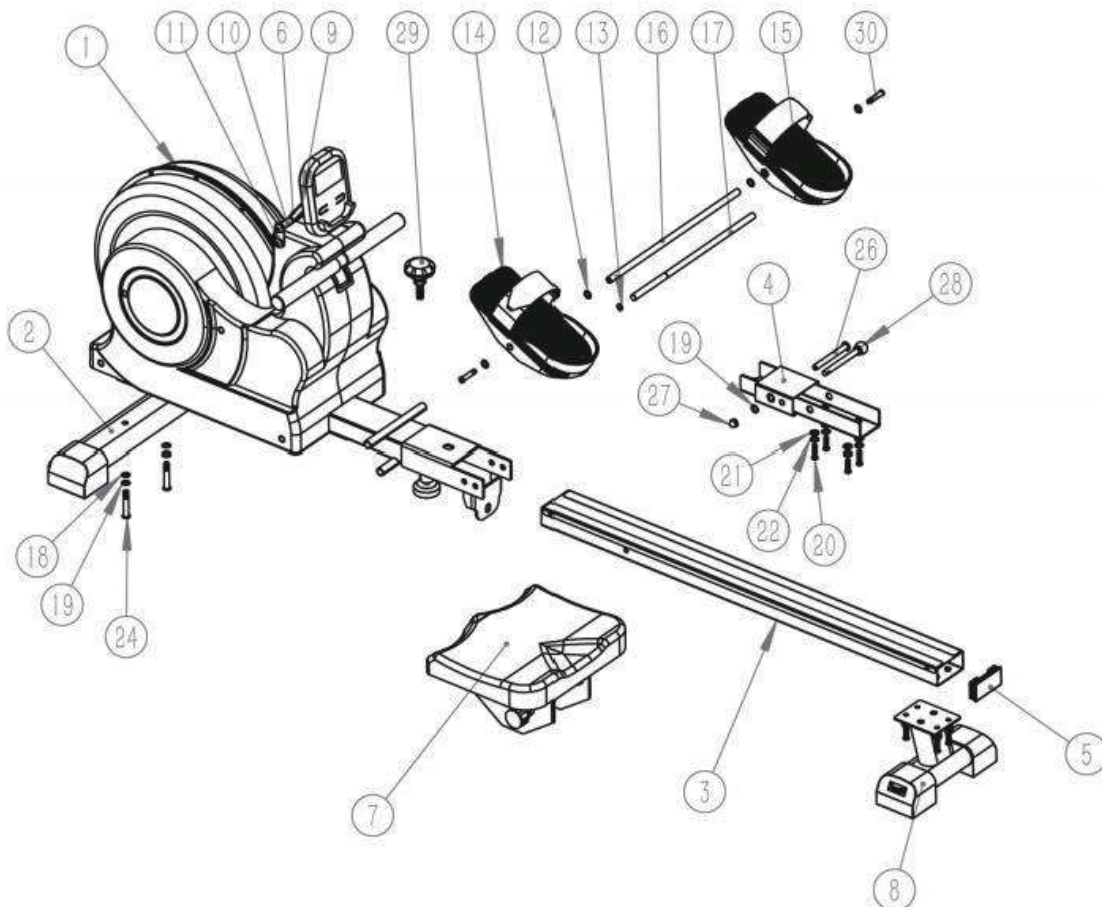
IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

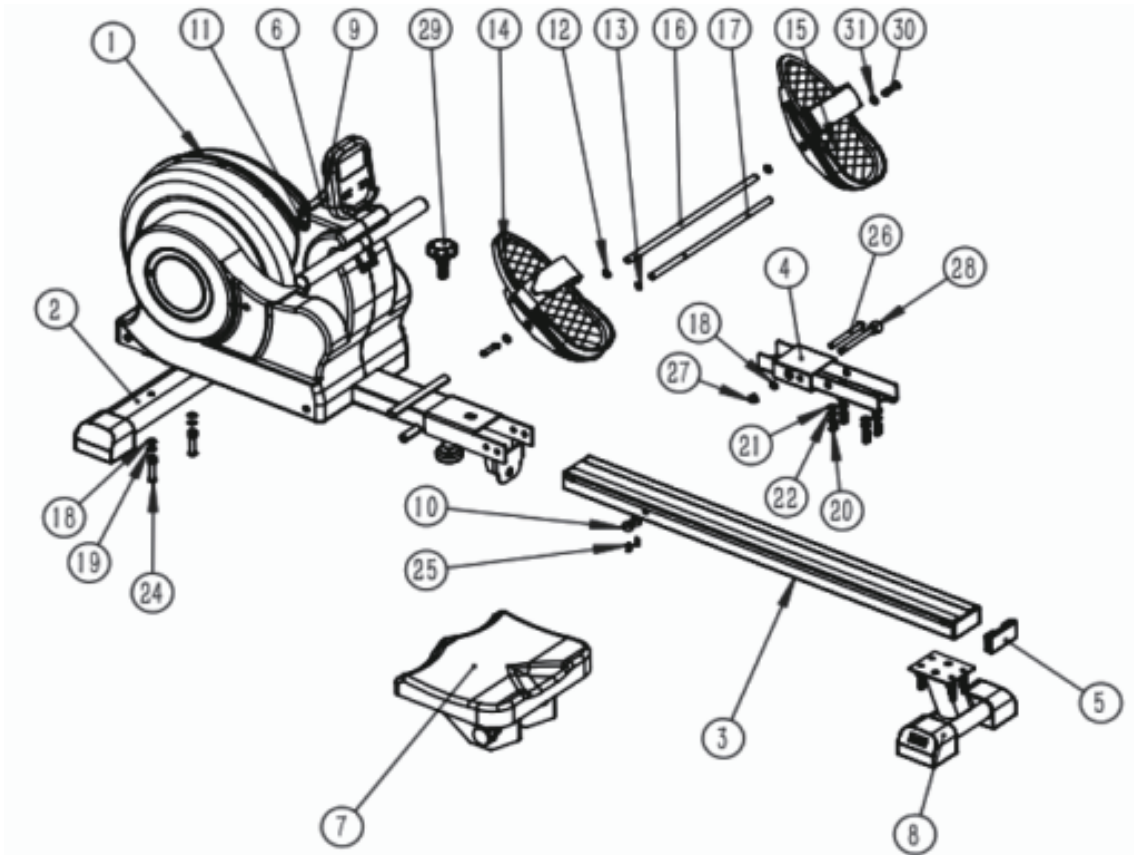
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

































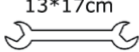
- Maximum load: 120kg (264lbs).
- If you feel unwell while using this machine, stop immediately and seek medical attention before the next use.
- Ensure there is at least 0.9 metres away from all other objects and surroundings.
- Keep the machine on a flat, dry and solid surface.
- Before every use, check that all screws and bolts are properly tightened.
- Keep children and pets away from this machine. It is for adult use only.
- When exercising, wear proper sportswear clothing. Do not wear loose clothing as it could get caught in the machine.
- Before exercising, it is recommended to warm up first – this reduces the risk of injury.
- Do not use the machine immediately after consuming food – wait at least one hour. Never use the machine if you have consumed alcohol.
- When cleaning the machine, wipe it with a soft, damp cloth. Do not use solvent cleaners.

EXPLODED VIEW



PACKING LIST



Product Parameter

Model: A90-362V00 (SY-2027)
Product size: 1900* 500* 650MM
Test Standard(s):EN ISO 20957-1,ISO 20957-7 ; Class: HC(Home use)

Resistance System: WATER
Material:STEEL Q235,PLASTIC ABS+PC .
Max.Userweight: 110 KG
Manual in FR/EN/DE/ES/IT

DISPLAY MONITOR DETAILS

Parameters

Model: X-6422(SY-2027)
Rated Voltage: 3V DC .
Battery Type: 1.5V AA*2 (Does not contain the battery)
Test Standard(s): CE,EN 61000-6-3,EN 61000-6-1,RoHS

RoHS CE

TIME -----00:00-99:00
COUNT-----0~9999
DISTANCE -----0.0~99.9ML
CALORIES -----0~9999KCAL
STROKES-----0-999SPM



Operation

Turn on/off

- The monitor will automatically turn on when you start exercising. Alternatively, you can manually turn it on by pressing the buttons.
- After two minutes of no exercise, the monitor will automatically turn off.
- If the monitor is not displaying any data, check if the wire is properly connected or try changing the batteries (AA).

SET

- Press the 'SET' button to set your exercise goals.
- Press the 'MODE' button to choose the mode you want to set.
- Press the 'SET' button once to increase your goal data incrementally.
- Holding the 'SET' button will quickly increase the data.
- When you achieve your set goal, the monitor will emit a beep sound.

MODE

Use the 'MODE' button to choose from the following five modes:

1. Time: Displays the time you have rowed.
2. Time/500m: Displays the time it takes to row 500 metres at the current speed. Note: The display switches between 'TIME' and 'TIME/500m' every six seconds.
3. Count: Displays the number of strokes you have rowed.
4. Distance: Displays the distance you have rowed
5. Calories: Displays the calories you have burned during rowing.
7. Strokes: Displays the count of strokes per minute at the current speed.

Press the 'MODE' button to choose a mode. The corresponding mode will flash. If no setting is selected within 15 seconds, the setting mode will exit.

RESET

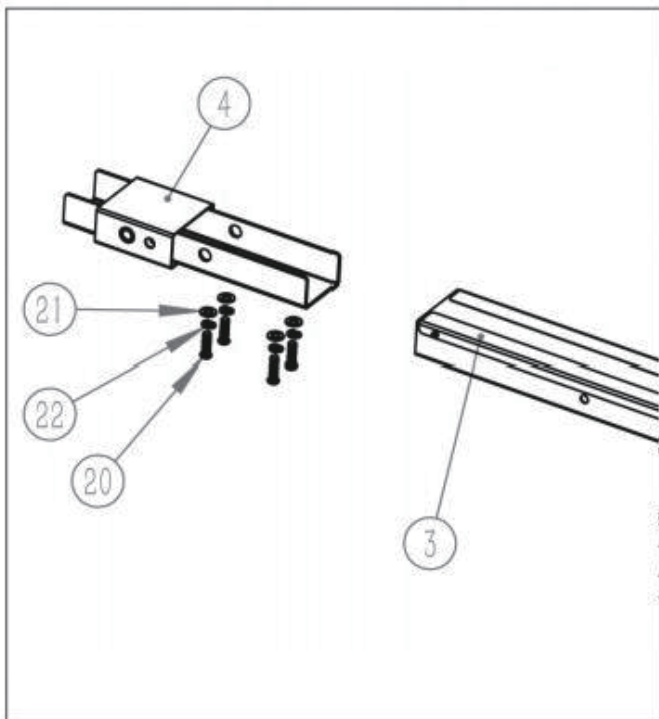
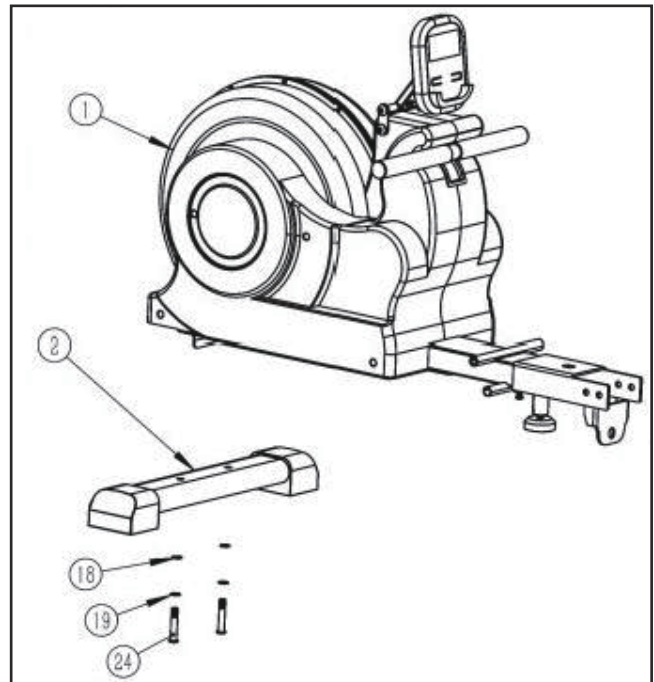
- The 'RESET' button is used to clear all previous data.
- When in the corresponding setting mode, press the 'RESET' button to clear the current value.
- When not in the setting mode, pressing the 'RESET' button will not work.
- Hold the 'RESET' button for four seconds to clear all data. A second later, it will return to the normal mode.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Attention: Make sure all screws and nuts are tightened before Exercise

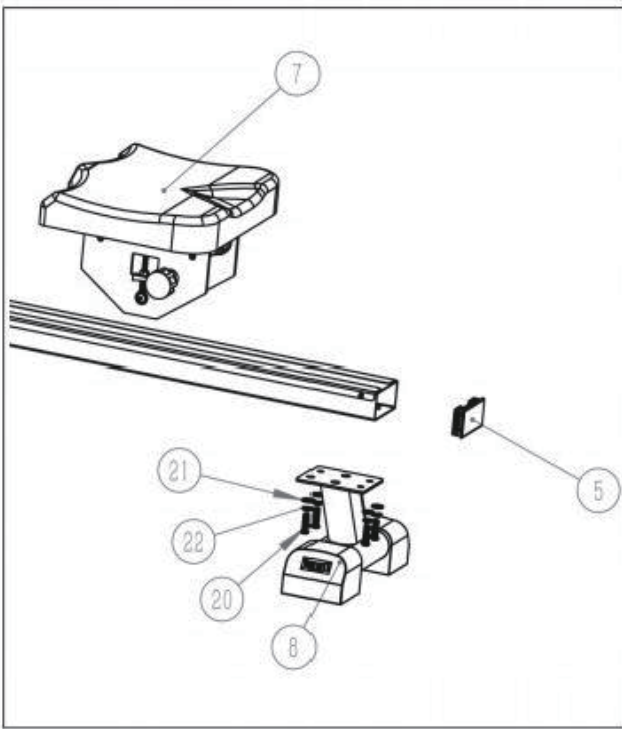
Step 1. Assemble the front foot pipe

- Attach the stabiliser feet (2) to the frame (1).
- Ensure the front bar's wheels are facing outward.
- Use two M8*55mm carriage bolts (24) to secure the bar to the frame.
- Place two M10 flat washers (18) on the carriage bolts.
- Use the big Allen key (32) to tighten everything securely.



Step 2. Assemble the front of the rail

- Place the rail (3) on a flat surface.
- Attach the frame connection (4) to the front of the rail.
- Place the front rail cover (5) over the rail.
- Take the lock bolt set (6) and separate one side.
- Insert the separated lock bolt into the horizontal hole of the rail.
- Screw the rubber pad and the lock bolt back together.
- Rotate the rubber pads upright and secure them in place.
- Use four M8*16MM Allen bolts (20), four flat washers (21) and four M8 split washers (22).
- Screw the four Allen bolts and split washers under the rail, as shown in the diagram.

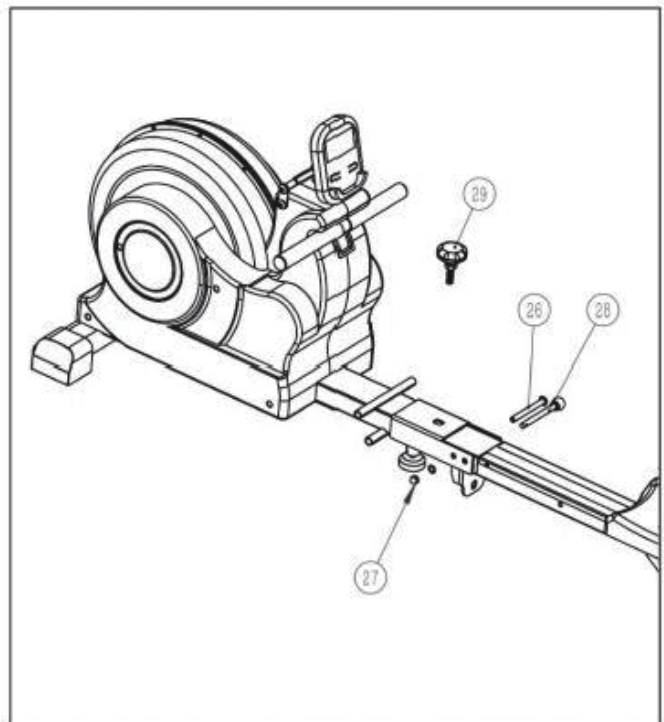


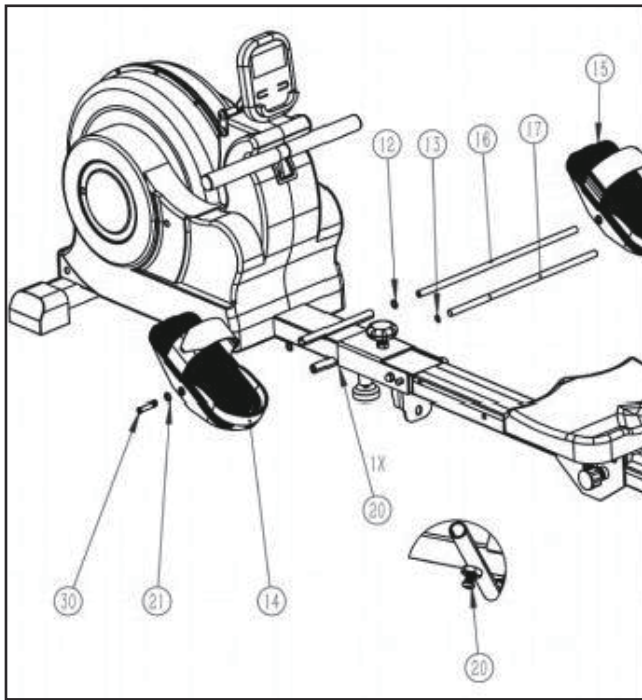
Step 3. Assemble the seat and rear

- Prepare a lock bolt set (6), the seat (7), rear support (8), connecting sheet (9), rear rail cover (10), four M8*16mm bolts (20), four split washers (21), four flat washers (22) and wrenches (32).
- Install the seat onto the rail.
- Attach the rear support under the rail.
- Insert the connecting sheet into the open end of the rail.
- Make sure the upturned piece of the connecting sheet is facing outward.
 - Use two M8*16mm bolts, two split washers and two flat washers to secure them under the rail.
 - Screw two more M8*16mm bolts, two split washers and two flat washers into the open end of the rail to fix the connecting sheet.

Step 4. Assembling the rail Connect the rail and the frame.

- Connect the rail to the frame.
- Screw the M10*100mm hex bolt (26) and the M10 lock nut (27) to the hole near the frame.
- Use two open-end wrenches (33) to tighten them securely.
- Insert the retention pin (28) into the hole near the rail.
- Screw the knob bolt (29) to fix everything in place.



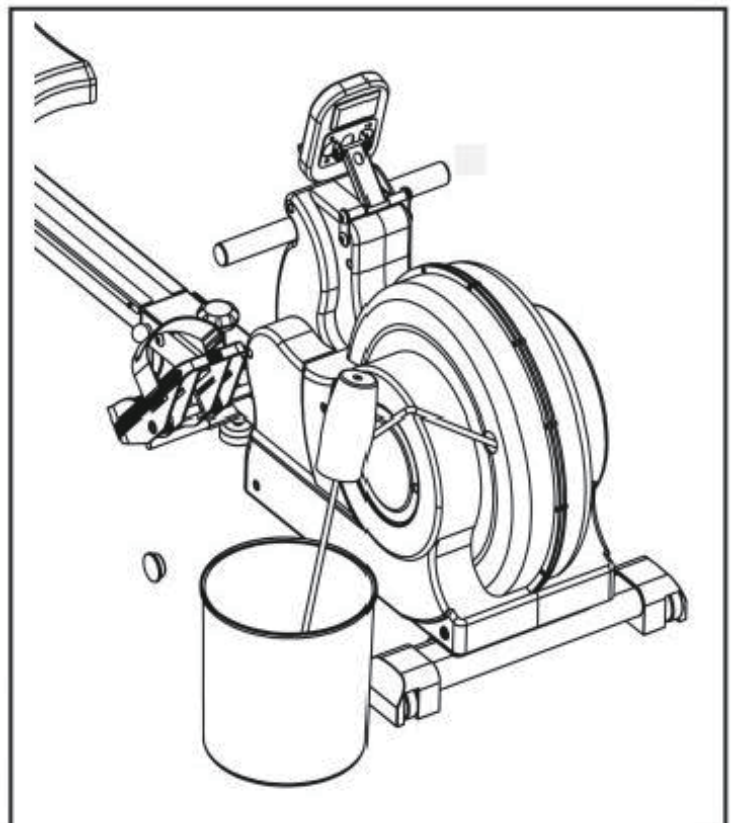


Step 5. Assemble the pedals

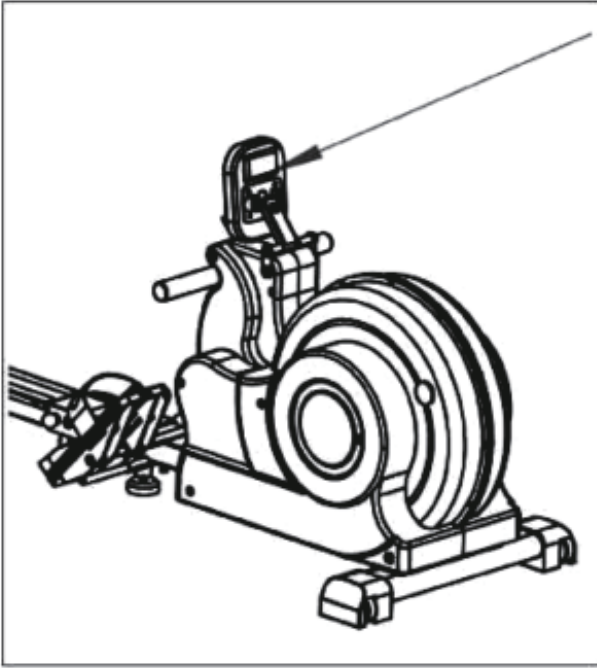
- Prepare two 12 flat washers (12), a 12 circlip (13) and the two pedals (14 and 15).
- Insert the pedals into the pedal tube and the frame.
- Connect the two flat washers to the pedal tube and install the spring tube.
- Insert the assembled pedals into the frame casing.
- Ensure the pedal shield is correctly aligned with the frame.
- Use two flat pads and M8*20mm bolts to attach the pedals.
- Use M8*16mm bolts (20) to lock the pedal pipe (17) and complete the installation.

Step 6.

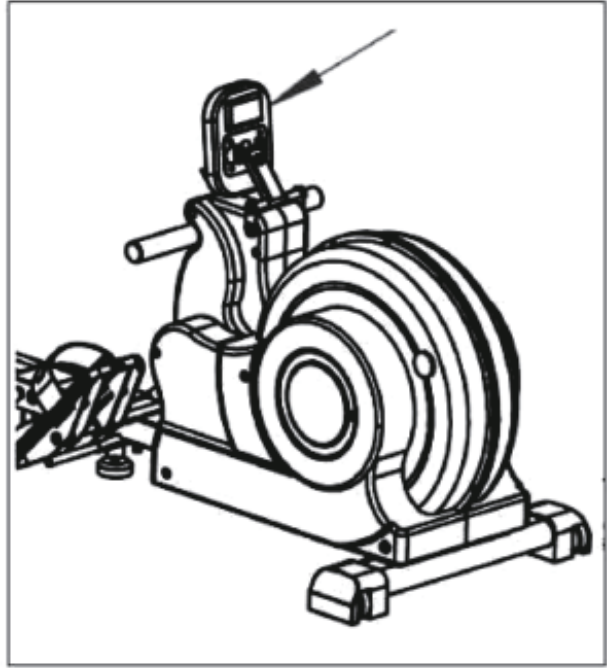
- To protect the tank, insert the rubber plug on the side.
 - Place containers of water on the rowing machine. Insert the electric pump hose into the bottom of the water container. Insert the metal hose into the opening of the water tank. Press the switch button at the top to start adding water, as shown.
 - After reaching the desired water level, press the button to stop the electric pump. Do not exceed the water level limit.
 - Once finished, secure the rubber plug tightly into the water tank opening.
- NOTE: It is recommended to use pure water and replace it roughly every year. If using tap water, replace it every six months.
- Pumping: Insert the electric pump hose into the bottom of the tank, as shown.



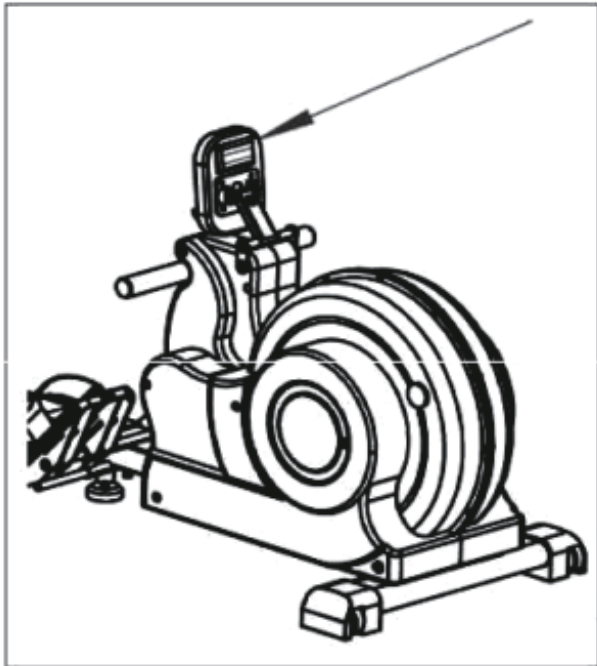
BATTERY REPLACEMENT



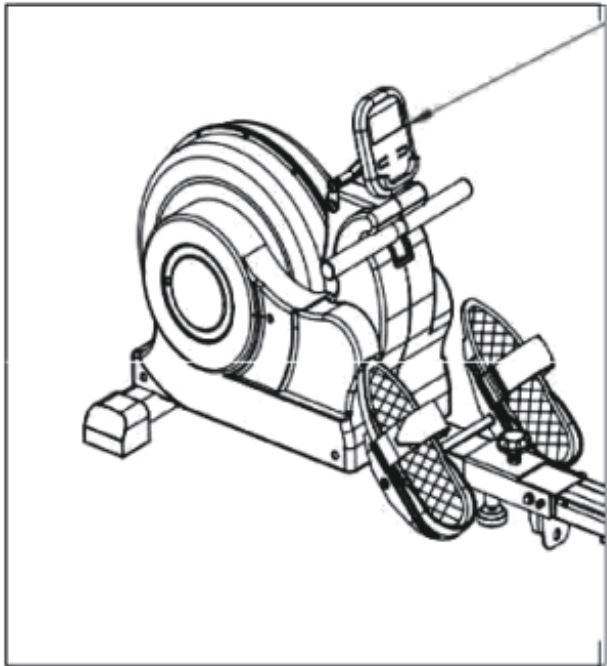
1. Press the button to remove the monitor.



2. Remove the battery cover.



3. Replace with two AA batteries.



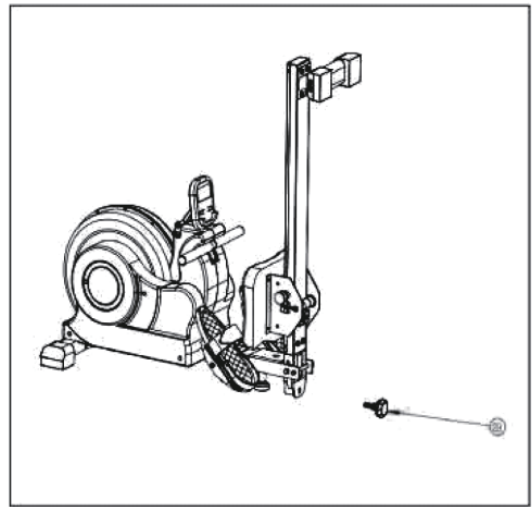
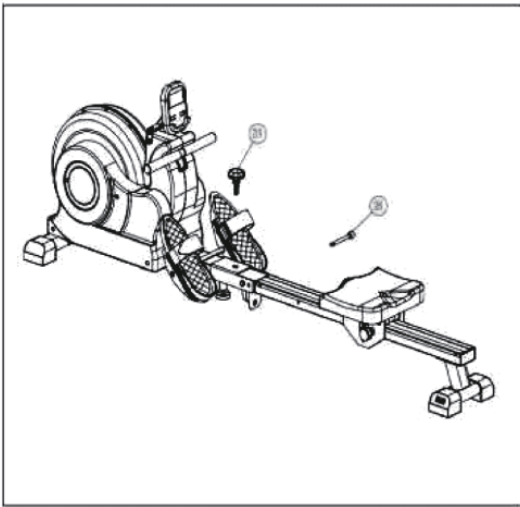
4. Place the cover back on and install the monitor carefully.

FOLDING THE MACHINE

To fold the rowing machine:

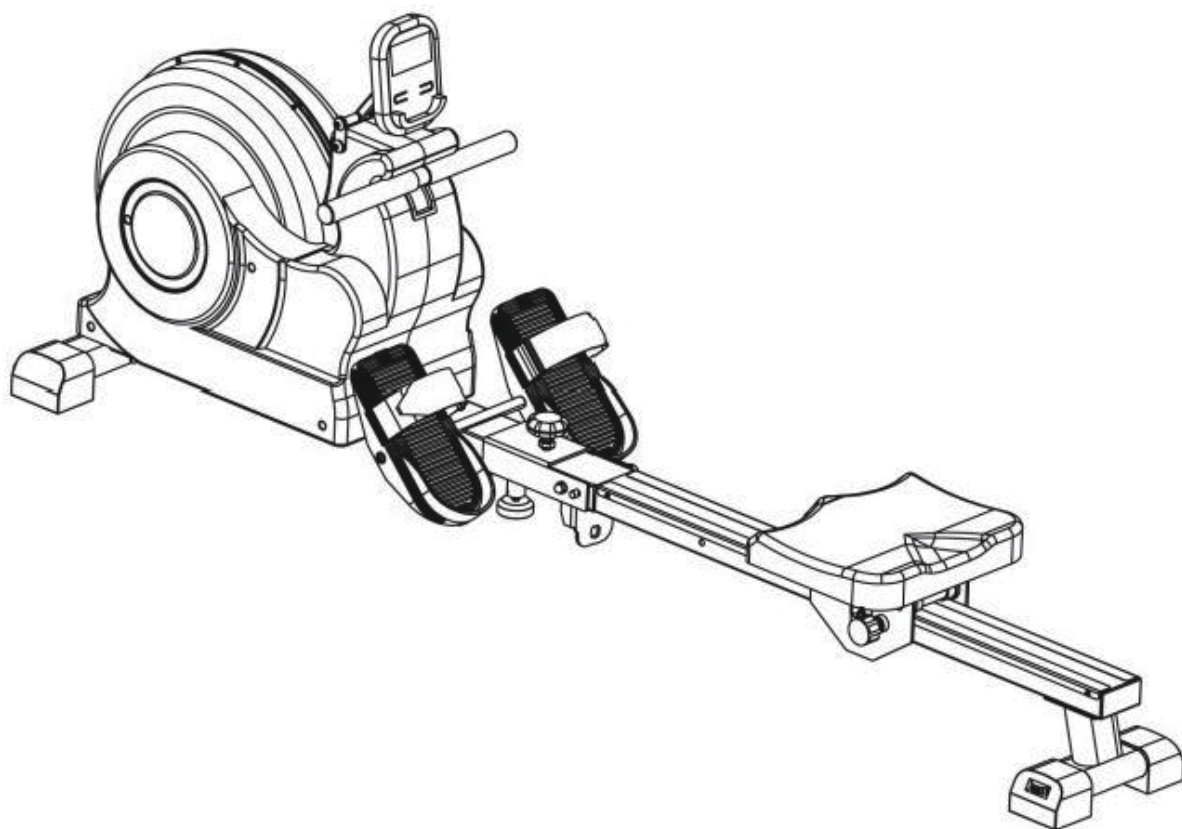
- 1.Remove the locking knob (29) and quick latch (28).
- 2.Fold the aluminium rail upwards.
- 3.Insert the locking knob at the junction where the fuselage and aluminium rail meet. This will secure the folded position.
- 4.There are two wheels on the front foot bar, so you can move it around easily.

NOTE: When the rowing machine is folded, store it in a safe place and keep it away from children. Always prioritise safety during storage and handling.



Please be assured that the box of this product is recycling, the rest of the packaging can be trashed.
⚠ In case the product contains batteries, do not trash directly.

This device concerned has been manufactured under an EU Declaration of Conformity and compliance with all relevant EU Directives, including EN ISO 20957-1, ISO 20957-7.



**IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT**

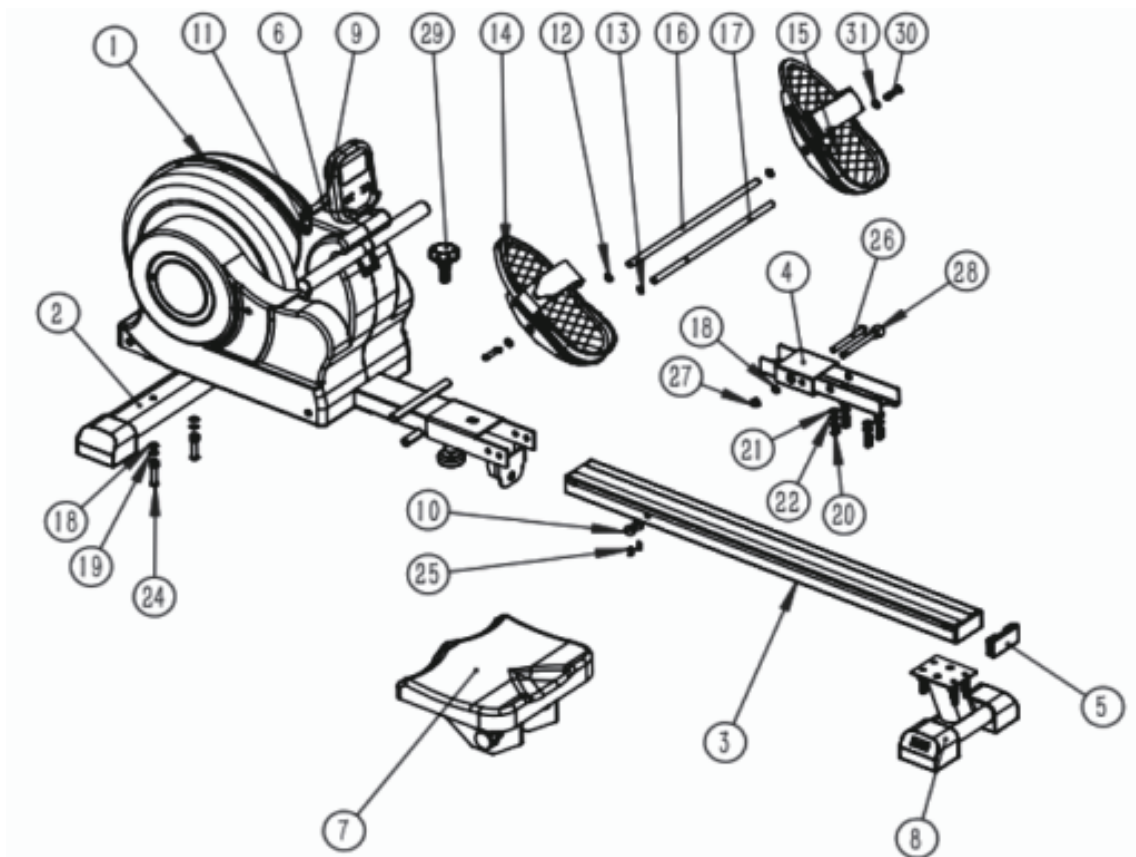
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE


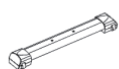





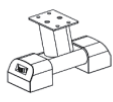




















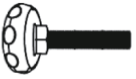



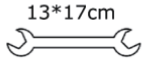
CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- La charge maximale supportée est de 120 kg (264 livres).
- Si vous vous sentez mal pendant l'utilisation de la machine, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin avant de l'utiliser à nouveau.
- Pour votre sécurité, vous devez maintenir une distance d'au moins 0,9 mètre des alentours pendant l'exercice.
- Veuillez placer la machine sur une surface plate, sèche et solide pour éviter de tomber.
- Vérifiez toujours si toutes les vis et écrous sont serrés.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés de la machine. Elle est destinée à un usage adulte uniquement.
- Il est préférable de porter des vêtements de sport appropriés pendant l'exercice. Ne portez pas de vêtements trop amples pour éviter d'être pris dans la machine.
- Avant utilisation, assurez-vous de faire des exercices d'échauffement. Adaptez votre respiration et votre rythme pour vous mettre progressivement en mouvement.
- Ne pas utiliser la machine immédiatement après avoir mangé. Attendez au moins 1 heure. **NE PAS UTILISER LA MACHINE SI VOUS AVEZ CONSOMMÉ DE L'ALCOOL.**
- Nettoyez la machine avec un chiffon doux et humide. Les nettoyeurs corrosifs sont interdits.

IMPORTANT : Lisez attentivement toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

VUE DÉTAILLÉE



							
							
							
							
 13*17cm							

Paramètres du produit

Modèle : A90-362V00 (SY-2027)
Taille du produit : 1900 x 500 x 650 mm
Norme(s) de test : EN ISO 20957-1, ISO 20957-7 ;
Classe : HC (Usage domestique)

Système de résistance : EAU
Matériau : ACIER Q235, PLASTIQUE ABS+PC
Poids maximal de l'utilisateur : 120 KG
Manuel en FR/EN/DE/ES/IT

DÉTAILS DU MONITEUR D'AFFICHAGE

Paramètres :

Paramètres :
Modèle : X-6422 (SY-2027)
Tension nominale : 3V CC
Type de batterie : 2 piles AA 1,5V (batteries non incluses)
Norme(s) de test : CE, EN 61000-6-3, EN 61000-6-1, RoHS

RoHS CE

TEMPS 00:00-99:00
COMPTE 0~9999
DISTANCE 0,0~99,9 ML
CALORIES 0~9999 KCAL
COURSES 0-999 CPM



Fonctionnement

Allumer/éteindre

Le moniteur s'allumera automatiquement lorsque vous commencez à faire de l'exercice, et vous pouvez également l'allumer manuellement en appuyant sur les boutons.

Le moniteur s'éteindra automatiquement après 2 minutes lorsque vous arrêtez l'exercice.

Si aucune donnée n'apparaît, veuillez vérifier si le fil est connecté, ou changez les piles. (Le modèle de pile est AA)

RÉGLAGE

(Ce bouton est utilisé pour définir l'objectif d'exercice selon vos besoins.)

Appuyez sur MODE pour choisir le mode que vous souhaitez régler.

Appuyez une fois sur SET pour augmenter vos données d'objectif une fois.

Un appui prolongé augmentera rapidement les données.

Lorsque vous atteignez votre objectif, le moniteur émettra un bip sonore.

MODE

(Ce bouton est utilisé pour choisir parmi 5 modes selon vos besoins.)

1. Temps : Ce mode affiche le temps écoulé pendant votre session de rame.
2. Temps/500M : À la vitesse actuelle, le temps nécessaire pour parcourir 500 mètres.
3. (Le temps Temps/500M sont alternés toutes les 6 secondes.)
4. Compteur : Ce mode affiche le nombre de coups d'aviron effectués.
5. Distance : Ce mode affiche la distance parcourue pendant votre session de rame.
6. Calories : Ce mode affiche le nombre de calories brûlées pendant votre session de rame.
7. Coups : À la vitesse actuelle, nombre de coups par minute.

Appuyez sur le bouton de mode pour choisir un mode. Le mode correspondant clignote, et le mode de réglage est désactivé s'il n'est pas sélectionné après 15 secondes.

RÉINITIALISER

(Ce bouton est utilisé pour effacer les données selon vos besoins.)

Lors du passage au mode de réglage correspondant, appuyez sur RESET pour effacer la valeur actuelle. Appuyer brièvement sur RESET lorsque vous n'êtes pas dans le mode de réglage est invalide.

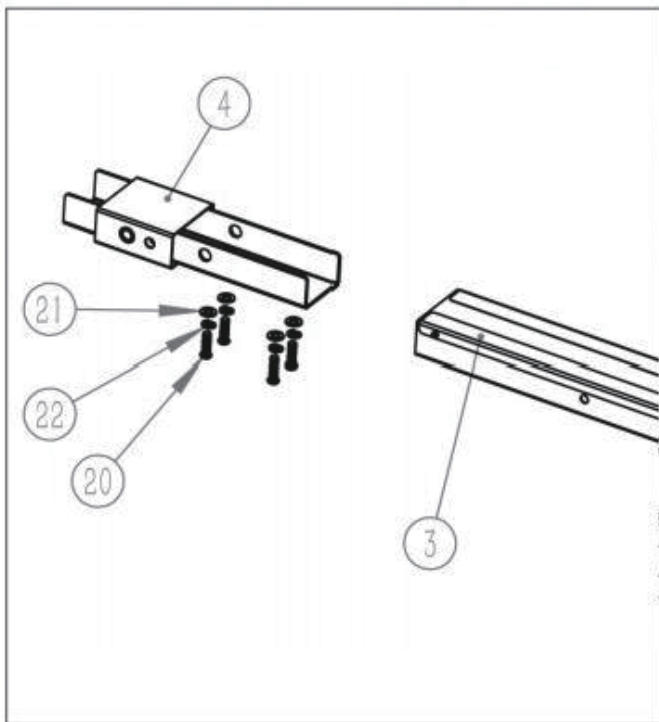
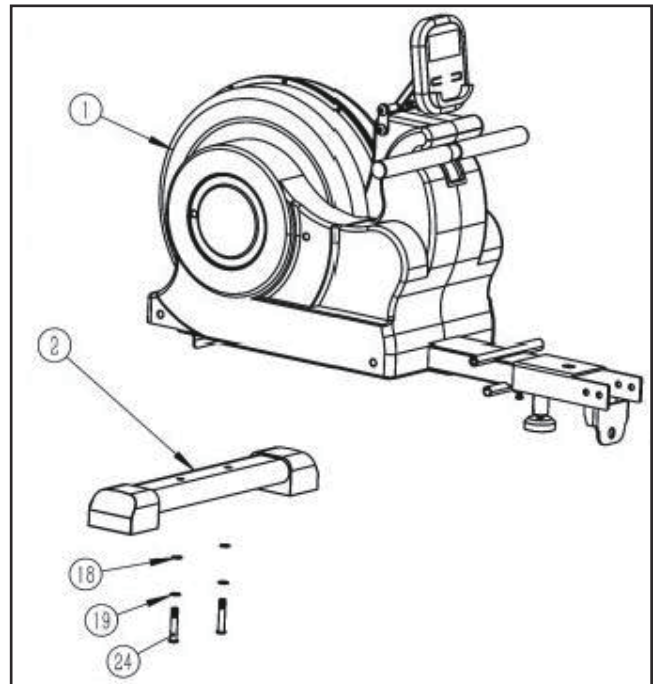
Maintenez le RESET enfoncé pendant 4 secondes pour effacer toutes les données, une seconde plus tard, retournez en mode normal.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Attention : Assurez-vous que toutes les vis et les écrous sont bien serrés avant de faire de l'exercice.

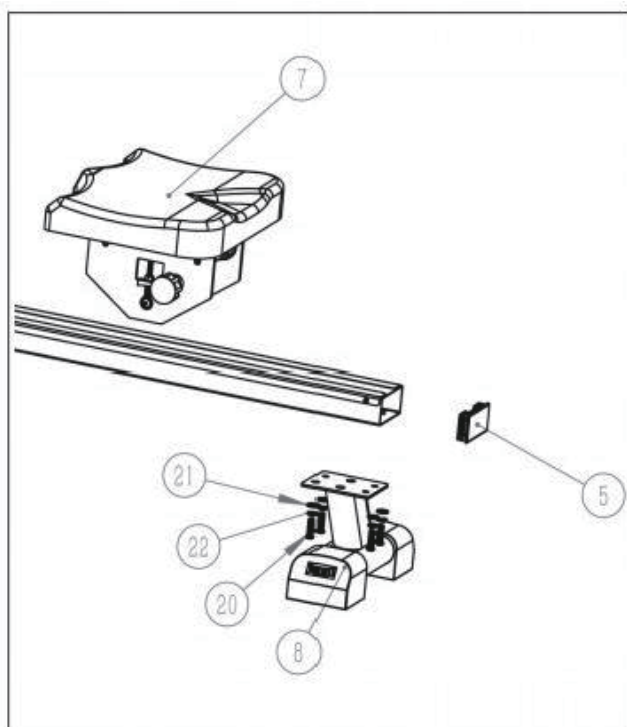
Étape 1. Assembler le tube avant du repose-pieds

- Fixez les pieds stabilisateurs (2) au cadre (1).
- Assurez-vous que les roues de la barre avant sont tournées vers l'extérieur.
- Utilisez deux boulons à tête ronde M8*55mm (24) pour fixer la barre au cadre.
- Placez deux rondelles plates M10 (18) sur les boulons à tête ronde.
- Utilisez la grande clé Allen (32) pour tout serrer de manière sécurisée.



Étape 2. Assembler l'avant du rail

- Placez le rail (3) sur une surface plane.
- Fixez le raccord du cadre (4) à l'avant du rail.
- Placez le couvercle avant du rail (5) sur le rail.
- Prenez l'ensemble de boulons de verrouillage (6) et séparez un côté.
- Insérez le boulon de verrouillage séparé dans le trou horizontal du rail.
- Vissez le tampon en caoutchouc et le boulon de verrouillage ensemble.
- Tournez les tampons en caoutchouc vers le haut et fixez-les en place.
- Utilisez quatre boulons Allen M8*16MM (20), quatre rondelles plates (21) et quatre rondelles fendues M8 (22).
- Vissez les quatre boulons Allen et les rondelles fendues sous le rail, comme indiqué sur le schéma.



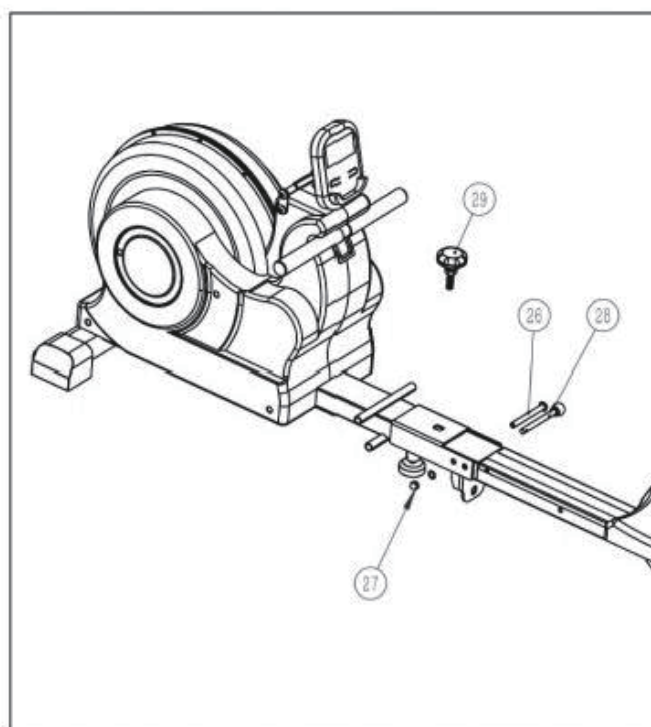
Étape 3. Assembler le siège et l'arrière

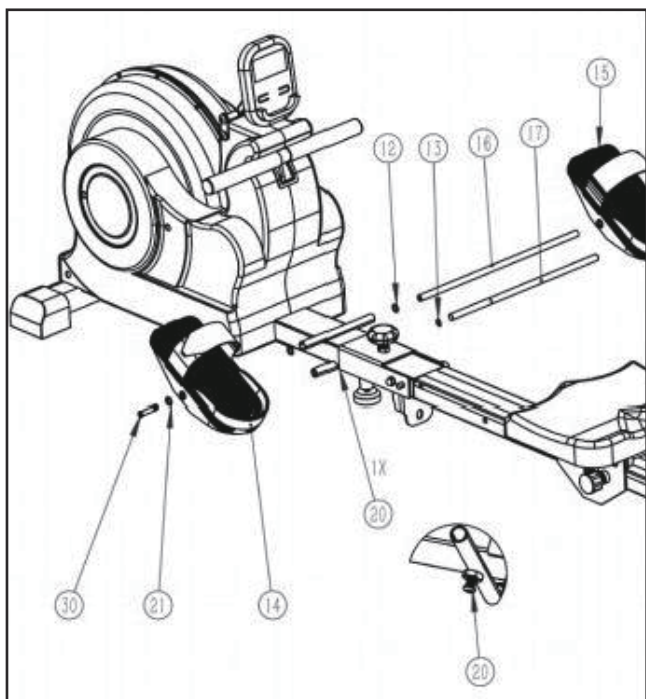
- Préparez un ensemble de boulons de verrouillage (6), le siège (7), le support arrière (8), la feuille de liaison (9), le couvercle arrière du rail (10), quatre boulons M8*16mm (20), quatre rondelles fendues (21), quatre rondelles plates (22) et des clés (32).
- Installez le siège sur le rail.
- Fixez le support arrière sous le rail.
- Insérez la feuille de liaison dans l'extrémité ouverte du rail.
- Assurez-vous que la partie retournée de la feuille de liaison est orientée vers l'extérieur.
- Utilisez deux boulons M8*16mm, deux rondelles fendues et deux rondelles plates pour les fixer sous le rail.
- Vissez deux autres boulons M8*16mm, deux rondelles fendues et deux rondelles plates dans l'extrémité ouverte du rail pour fixer la feuille de liaison.

Étape 4. Assembler le rail

Connectez le rail et le cadre.

- Connectez le rail au cadre.
- Vissez la vis hexagonale M10*100mm (26) et l'écrou de verrouillage M10 (27) dans le trou près du cadre.
- Utilisez deux clés à ouverture fixe (33) pour les serrer fermement.
- Insérez la goupille de retenue (28) dans le trou près du rail.
- Vissez le boulon de serrage (29) pour fixer le tout en place.





Étape 5. Assembler les pédales

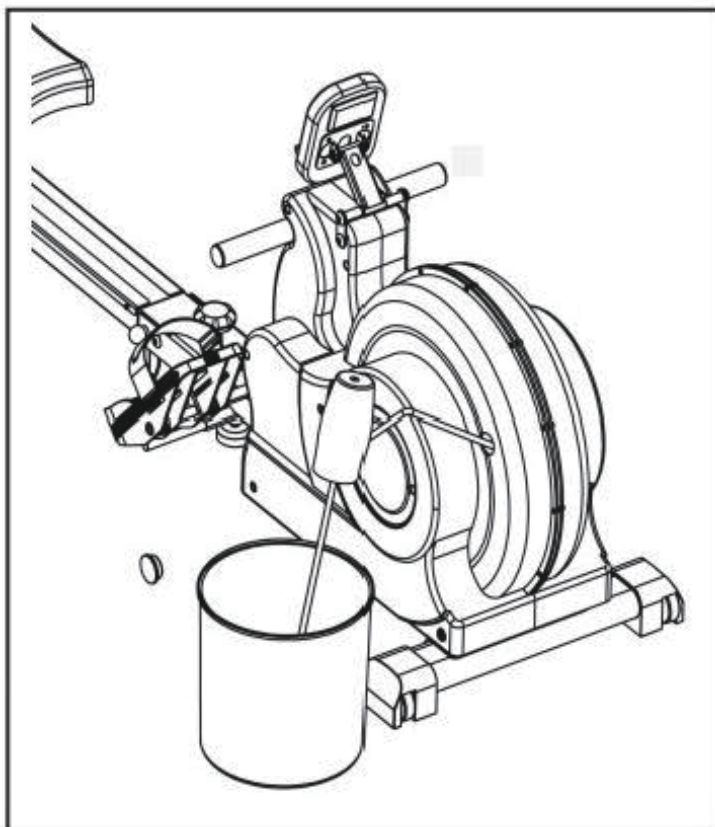
- Préparez deux rondelles plates 12 (12), une circlip 12 (13) et les deux pédales (14 et 15).
- Insérez les pédales dans le tube de pédale et le cadre.
- Connectez les deux rondelles plates au tube de pédale et installez le tube de ressort.
- Insérez les pédales assemblées dans le boîtier du cadre.
- Assurez-vous que le protecteur de pédale est correctement aligné avec le cadre.
- Utilisez deux tampons plats et des boulons M8*20mm pour fixer les pédales.
- Utilisez des boulons M8*16mm (20) pour verrouiller le tube de pédale (17) et terminer l'installation.

Étape 6.

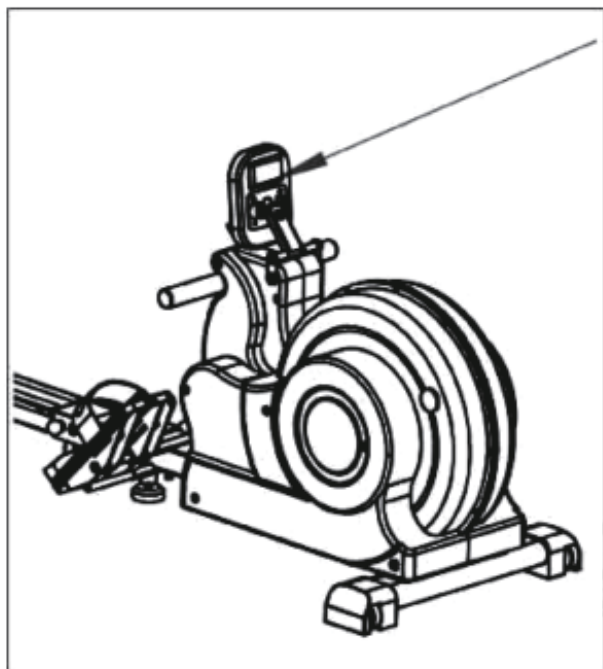
- Pour protéger le réservoir, insérez le bouchon en caoutchouc sur le côté.
- Placez des récipients d'eau sur le rameur. Insérez le tuyau de pompe électrique dans le bas du récipient d'eau. Insérez le tuyau métallique dans l'ouverture du réservoir d'eau. Appuyez sur le bouton de commutation en haut pour commencer à ajouter de l'eau, comme indiqué.
- Après avoir atteint le niveau d'eau souhaité, appuyez sur le bouton pour arrêter la pompe électrique. Ne dépassez pas la limite du niveau d'eau.
- Une fois terminé, insérez fermement le bouchon en caoutchouc dans l'ouverture du réservoir d'eau.

REMARQUE : Il est recommandé d'utiliser de l'eau pure et de la remplacer environ chaque année. Si vous utilisez de l'eau du robinet, remplacez-la tous les six mois.

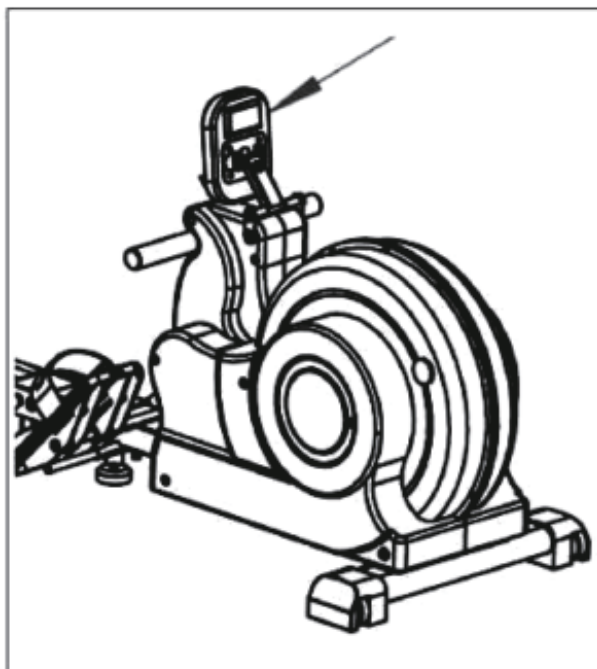
Pompage : Insérez le tuyau de pompe électrique dans le bas du réservoir, comme indiqué.



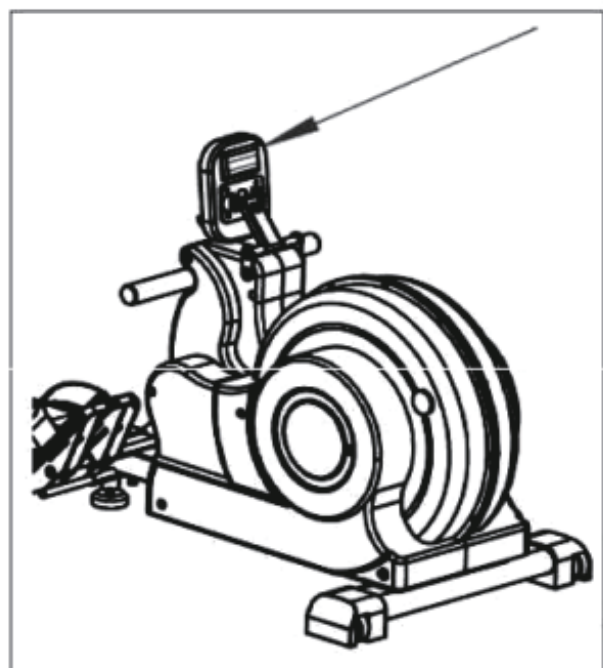
REPLACEMENT DES PILES



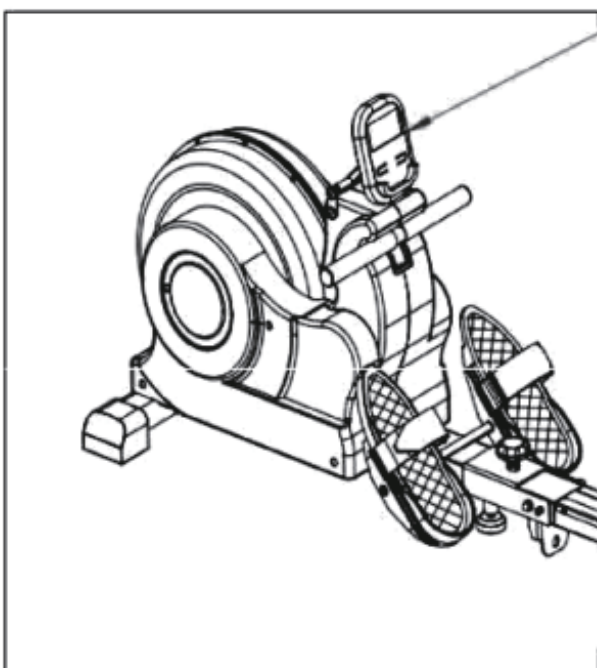
1. Appuyez sur le bouton et retirez soigneusement le moniteur.



2. Retirez le couvercle de la batterie.



3. Remplacez par deux piles AA.

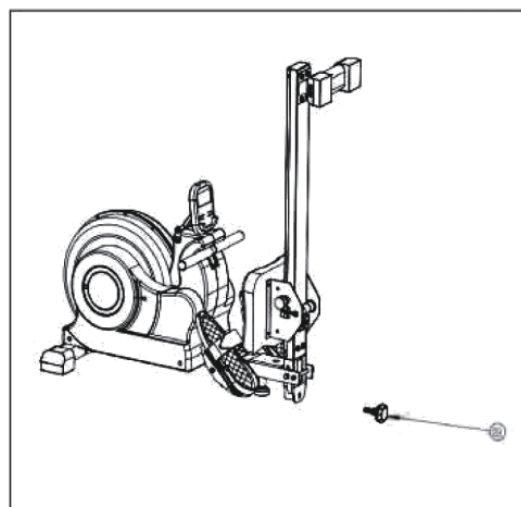
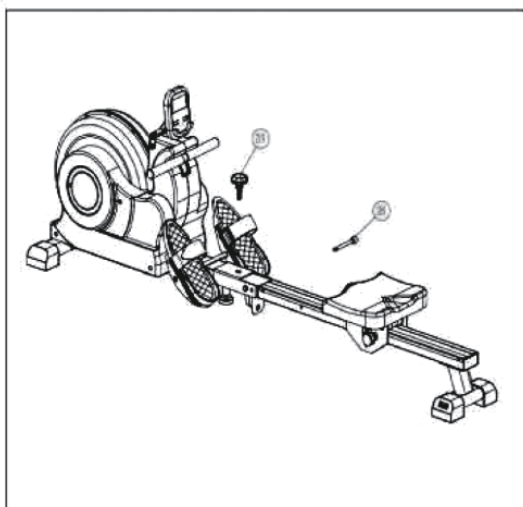


4. Remplacez le couvercle et installez le moniteur avec précaution.

PLIER LA MACHINE

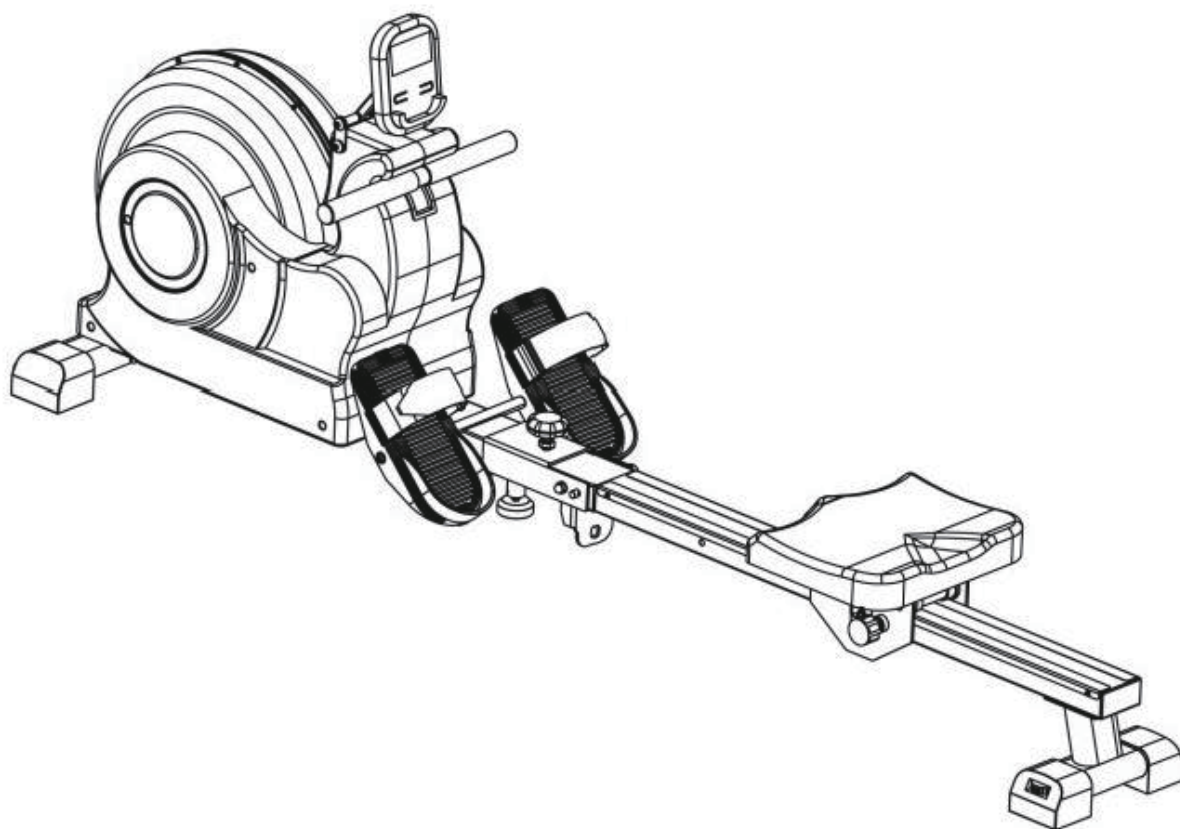
Pour plier le rameur :

1. Retirez le bouton de verrouillage (29) et le loquet rapide (28).
 2. Repliez la barre en aluminium vers le haut.
 3. Insérez le bouton de verrouillage à l'endroit où le fuselage et la barre en aluminium se rencontrent. Cela positionnera la machine en position pliée.
 4. Il y a deux roues sur la barre de pied avant, ce qui vous permet de la déplacer facilement.
- NOTE : Lorsque le rameur est plié, rangez-le dans un endroit sûr et gardez-le hors de portée des enfants. Accordez toujours la priorité à la sécurité lors du stockage et de la manipulation.



Veuillez noter que la boîte de ce produit est recyclable, le reste de l'emballage peut être jeté.
Si le produit contient des piles, ne les jetez pas directement.

Cet appareil a été fabriqué conformément à une déclaration de conformité de l'UE et est conforme à toutes les directives de l'UE pertinentes, y compris EN ISO 20957-1, ISO 20957-7.



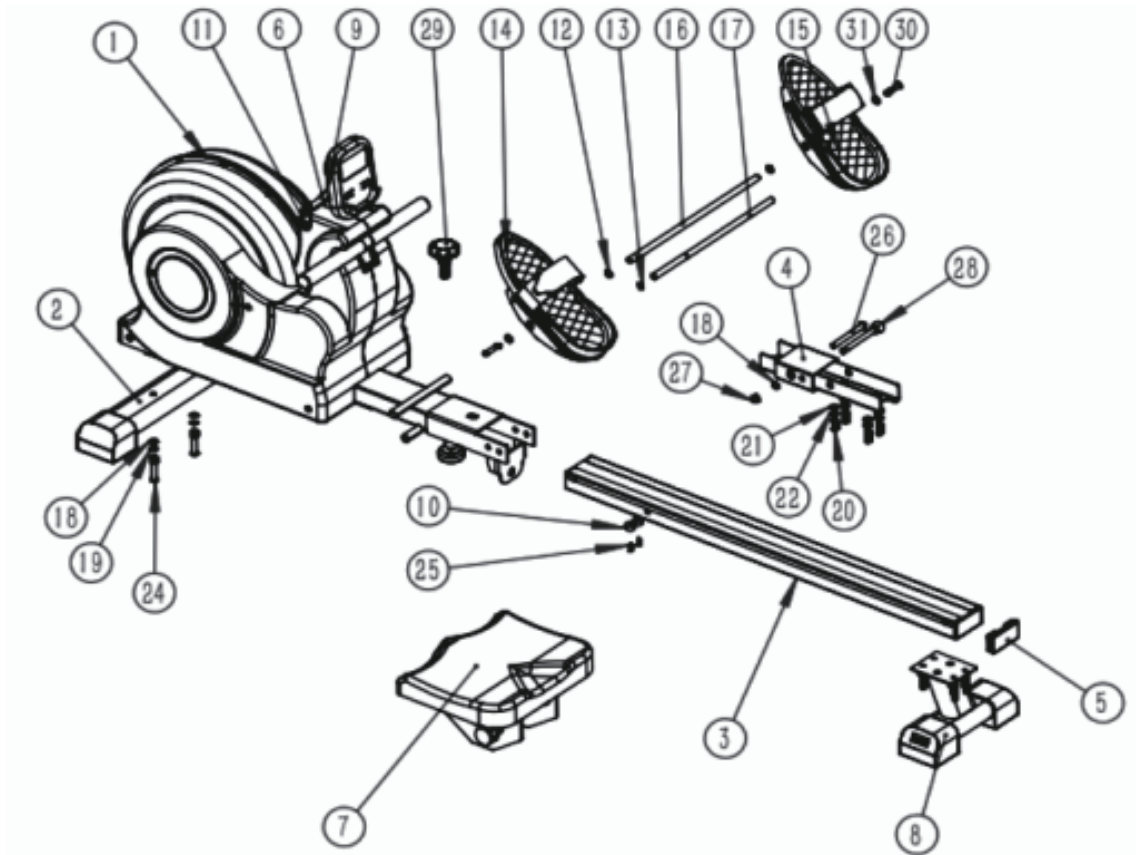
WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR
EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN


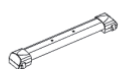





























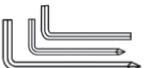
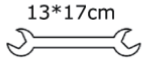
MONTAGEANLEITUNG

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Die maximale Tragfähigkeit beträgt 264 Pfund (120 kg).
 - Wenn Sie sich bei der Benutzung des Gerätes unwohl fühlen, stellen Sie die Benutzung sofort ein und konsultieren Sie vor der nächsten Benutzung Ihren Arzt.
 - Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie während des Trainings einen Mindestabstand von 0,9 m zu der Umgebung einhalten.
 - Stellen Sie das Gerät auf eine ebene, trockene und stabile Unterlage, um Stürze zu vermeiden.
 - Prüfen Sie immer, ob alle Schrauben und Bolzen fest angezogen sind.
 - Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
 - Tragen Sie beim Training geeignete Sportkleidung. Tragen Sie keine zu weite Kleidung, um ein Hängenbleiben am Gerät zu vermeiden.
 - Bitte stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass Sie zunächst Aufwärmübungen durchführen. Passen Sie Ihren Atem und Ihr Tempo an, um langsam in Bewegung zu kommen.
 - Benutzen Sie das Gerät nicht unmittelbar nach dem Essen. Warten Sie mindestens 1 Stunde. **VERWENDEN SIE DAS GERÄT NICHT, WENN SIE ALKOHOL GETRUNKEN HABEN.**
 - Wischen Sie das Gerät mit einem weichen, feuchten Tuch ab. Ätzende Lösungsmittelreiniger sind verboten.
- WICHTIG: Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

EXPLOSIONSANSICHT



							
							
							
							
 13*17cm							

Produktparameter

Modell: A90-362V00 (SY-2027)
Produktgröße: 1900 x 500 x 650 mm
Prüfnorm(en): EN ISO 20957-1, I-
SO20957-7 ;
Klasse: HC (Heimgebrauch)

Widerstandssystem: WASSER
Material: STAHL Q235, KUNSTSTOFF
ABS + PC
Maximales Benutzergewicht: 120 kg
Gebrauchsanweisung in FR/EN/DE/ES/IT

ANGABEN ZUM DISPLAY-BILDSCHIRM

Parameter

Paramètres :
Modell: X-6422(SY-2027)
Nennspannung: 3 V DC
Batterie: 1,5 V AA x 2(Batterie nicht enthalten)
Prüfnorm(en): CE, EN 61000-6-3, EN 61000-6-1, RoHS

RoHS CE

ZEIT 00:00-99:00
ANZAHL 0~9999
ENTFERNUNG 0,0~99,9 Meilen
KALORIEN 0~9999 kKAL
SCHLÄGE 0-999 Spm



Betrieb

Ein-/Ausschalten

Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit dem Training beginnen. Sie können ihn aber auch manuell einschalten, indem Sie diese Tasten drücken.

Der Monitor schaltet sich automatisch nach 2 Minuten aus, wenn Sie das Training beenden.

Wenn keine Daten angezeigt werden, überprüfen Sie, ob das Kabel richtig angeschlossen ist, oder wechseln Sie die Batterien (Das Batteriemodell ist AA).

SATZ

(Mit dieser Taste wird das Trainingsziel nach Ihren Wünschen eingestellt).

Drücken Sie die Taste MODE, um den gewünschten Modus einzustellen.

Drücken Sie die SET-Taste einmal, um die Zielwerte zu erhöhen.

Gedrückt halten, um die Werte schnell zu erhöhen.

Wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben, ertönt ein akustisches Signal.

MODUS

(Mit dieser Taste können Sie die folgenden 5 Modi nach Ihren Bedürfnissen auswählen).

1. Zeit Dieser Modus zeigt die Zeit an, die Sie gerudert sind.
 2. Zeit/500 Meter Bei der aktuellen Geschwindigkeit wird die Zeit angezeigt, die Sie für 500 Meter benötigen.
 - 3.(Die Zeit und die Zeit/500m werden alle 6 Sekunden umgeschaltet.)
 4. Anzahl In diesem Modus wird die Anzahl der geruderten Schläge angezeigt.
 5. Distanz In diesem Modus wird die geruderte Distanz angezeigt.
 6. Kalorien In diesem Modus werden die während des Ruderns verbrauchten Kalorien angezeigt.
 7. Schläge Bei der aktuellen Geschwindigkeit wird die Anzahl der Schläge pro Minute angezeigt.
- Drücken Sie die Modustaste , um einen Modus auszuwählen. Der entsprechende Modus blinkt und der Einstellmodus wird verlassen, wenn nach 15 Sekunden keine Einstellung gewählt wird.

ZURÜCKSETZEN

(Diese Taste dient zum Löschen von Daten, falls erforderlich).

Wenn Sie in den entsprechenden Einstellmodus wechseln, drücken Sie die RÜCKSTELLTASTE, um den aktuellen Wert zu löschen. Ein kurzes Drücken der RÜCKSTELLTASTE außerhalb des Einstellmodus ist ungültig.

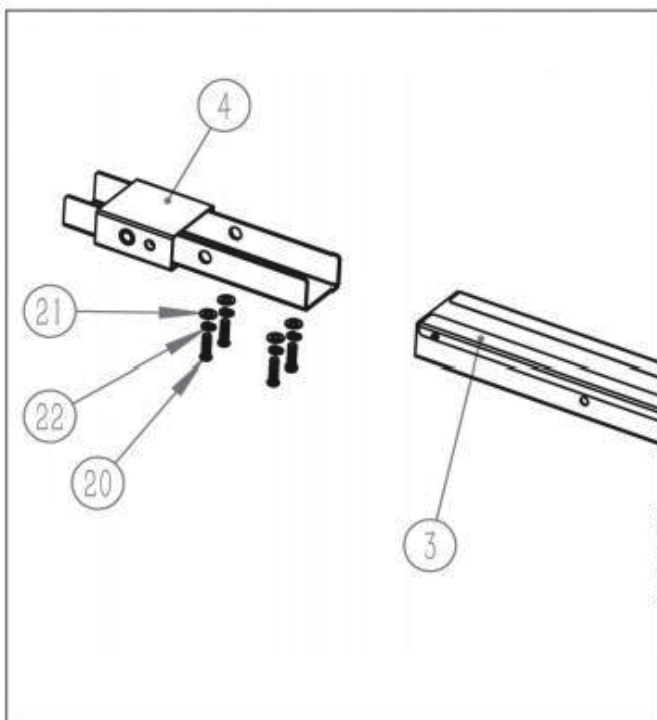
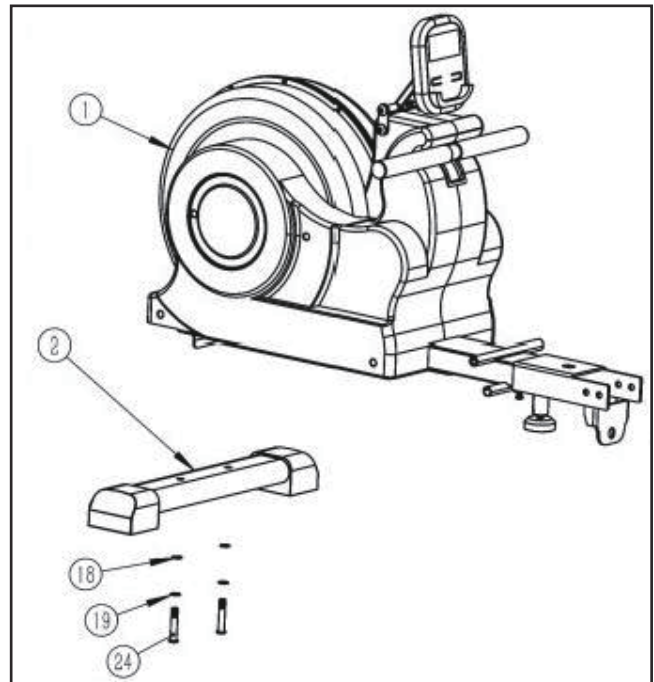
Halten Sie die RÜCKSTELLTASTE 4 Sekunden lang gedrückt, um alle Daten zu löschen, und wechseln Sie eine Sekunde später in den Normalmodus.

MONTAGEANWEISUNGEN

Achtung: Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Training festgezogen sind.

Schritt 1. Montieren Sie das vordere Fußrohr

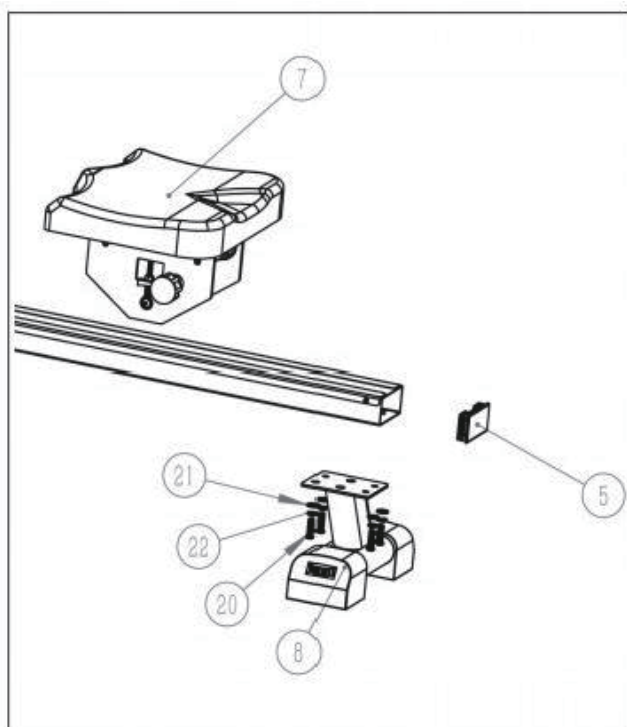
- Befestigen Sie die Stabilisierungsbeine (2) am Rahmen (1).
- Stellen Sie sicher, dass die Räder der vorderen Stange nach außen zeigen.
- Verwenden Sie zwei M8*55mm Karosserieschrauben (24), um die Stange am Rahmen zu befestigen.
- Legen Sie zwei M10-Flachunterlegscheiben (18) auf die Karosserieschrauben.
- Verwenden Sie den großen Innensechskantschlüssel (32), um alles sicher festzuziehen.



Schritt 2. Montieren Sie die Vorderseite der Schiene

- Platzieren Sie die Schiene (3) auf einer ebenen Fläche.
- Befestigen Sie die Rahmenverbindung (4) an der Vorderseite der Schiene.
- Legen Sie die vordere Schienenabdeckung (5) über die Schiene.
- Nehmen Sie das Verriegelungsschrauben-Set (6) und trennen Sie eine Seite.
- Führen Sie die getrennte Verriegelungsschraube in das horizontale Loch der Schiene ein.
- Schrauben Sie das Gummikissen und die Verriegelungsschraube wieder zusammen.

- Drehen Sie die Gummikissen aufrecht und sichern Sie sie an ihrem Platz.
- Verwenden Sie vier M8*16MM Innensechskantschrauben (20), vier Flachunterlegscheiben (21) und vier M8-Sperrunterlegscheiben (22).
- Schrauben Sie die vier Innensechskantschrauben und Sperrunterlegscheiben unter die Schiene, wie im Diagramm gezeigt.



Schritt 3. Montieren Sie den Sitz und das Heck

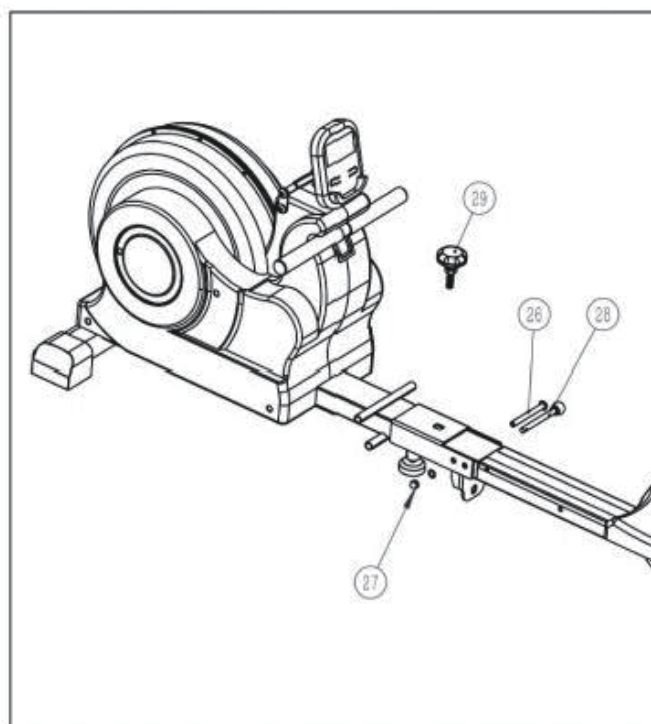
- Bereiten Sie ein Verriegelungsschrauben-Set (6), den Sitz (7), die hintere Stütze (8), die Verbindungsbuchse (9), die hintere Schienenabdeckung (10), vier M8*16mm Schrauben (20), vier Sperrunterlegscheiben (21), vier Flachunterlegscheiben (22) und Schlüssel (32) vor.
- Bauen Sie den Sitz auf der Schiene ein.
- Befestigen Sie die hintere Stütze unter der Schiene.
- Stecken Sie die Verbindungsbuchse in das offene Ende der Schiene.
- Stellen Sie sicher, dass das umgedrehte Stück der Verbindungsbuchse nach außen zeigt.

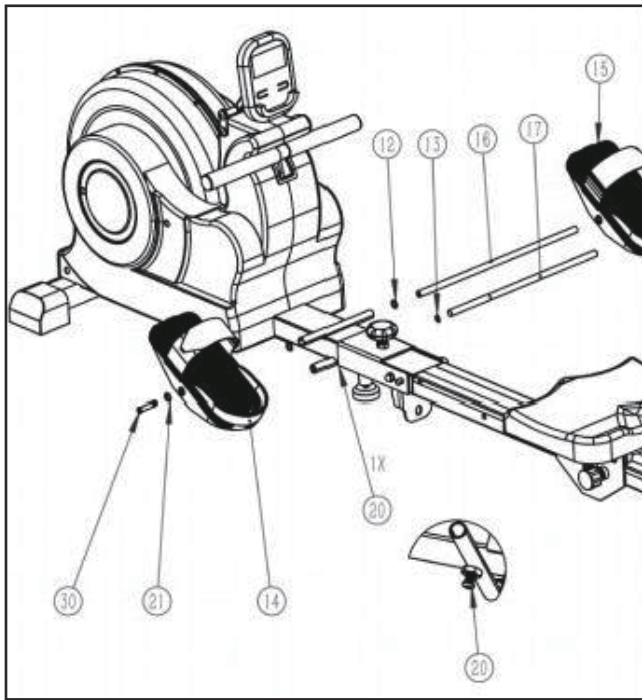
- Verwenden Sie zwei M8*16mm Schrauben, zwei Sperrunterlegscheiben und zwei Flachunterlegscheiben, um sie unter der Schiene zu befestigen.
- Schrauben Sie zwei weitere M8*16mm Schrauben, zwei Sperrunterlegscheiben und zwei Flachunterlegscheiben in das offene Ende der Schiene, um die Verbindungsbuchse zu fixieren.

Schritt 4. Montieren Sie die Schiene

Verbinden Sie die Schiene mit dem Rahmen.

- Verbinden Sie die Schiene mit dem Rahmen.
- Schrauben Sie die M10*100mm Sechskantschraube (26) und die M10-Sicherungsmutter (27) in das Loch in der Nähe des Rahmens.
- Verwenden Sie zwei Gabelschlüssel (33), um sie fest anzuziehen.
- Stecken Sie den Verriegelungsstift (28) in das Loch in der Nähe der Schiene.
- Schrauben Sie den Knopf (29) fest, um alles an seinem Platz zu fixieren.





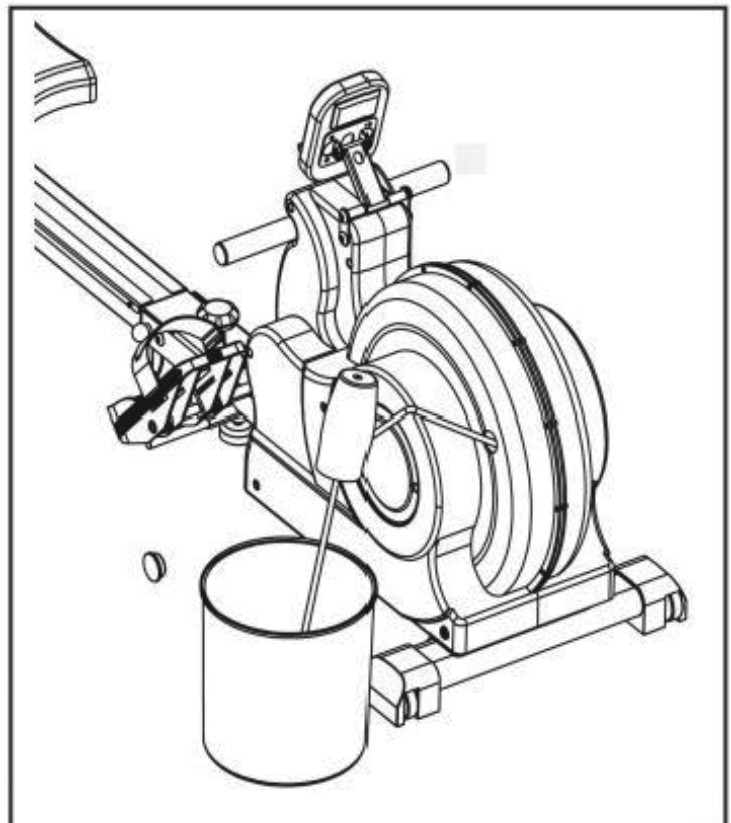
Schritt 5. Montieren Sie die Pedale

- Bereiten Sie zwei 12-Flachunterlegscheiben (12), eine 12-Sicherungsring (13) und die beiden Pedale (14 und 15) vor.
- Setzen Sie die Pedale in das Pedalrohr und den Rahmen ein.
- Befestigen Sie die beiden Flachunterlegscheiben am Pedalrohr und installieren Sie das Federrohr.
- Setzen Sie die montierten Pedale in das Rahmengehäuse ein.
- Stellen Sie sicher, dass der Pedalschutz korrekt mit dem Rahmen ausgerichtet ist.
- Verwenden Sie zwei Flachpads und M8*20mm Schrauben, um die Pedale zu befestigen.

- Verwenden Sie M8*16mm Schrauben (20), um das Pedalrohr (17) zu verriegeln und die Installation abzuschließen.

Schritt 6.

- Setzen Sie zum Schutz des Tanks den Gummistopfen an der Seite ein.
- Stellen Sie Wasserbehälter auf das Ruderggerät. Stecken Sie den Schlauch der elektrischen Pumpe in den Boden des Wasserbehälters. Stecken Sie den Metallschlauch in die Öffnung des Wassertanks. Drücken Sie den Schalterknopf oben, um mit dem Hinzufügen von Wasser zu beginnen, wie gezeigt.
- Nach Erreichen des gewünschten Wasserstands drücken Sie den Knopf, um die elektrische Pumpe zu stoppen. Überschreiten Sie nicht die Grenze des Wasserstands.

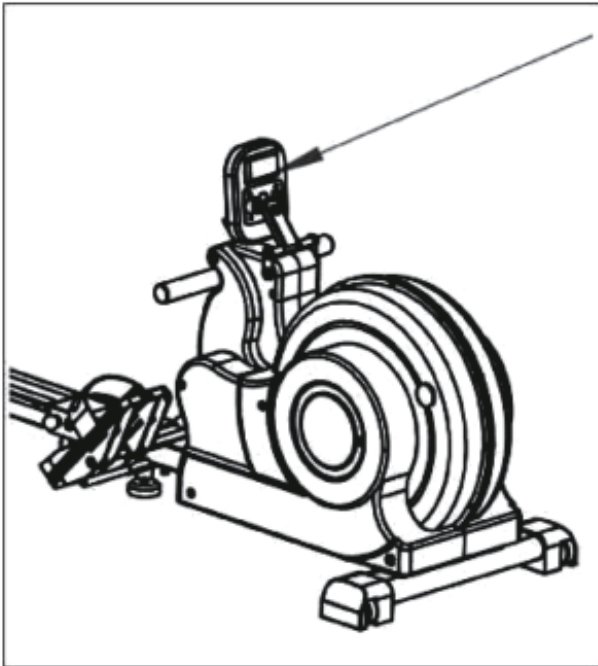


- Nach Abschluss des Vorgangs stecken Sie den Gummistopfen fest in die Öffnung des Wassertanks.

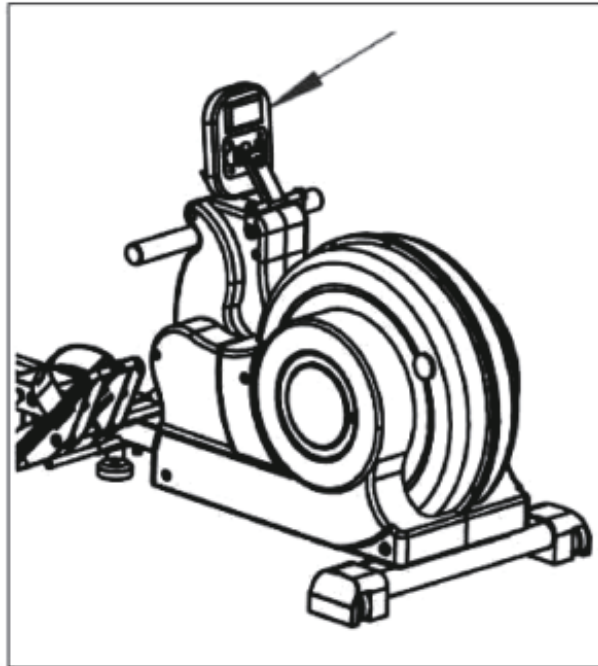
HINWEIS: Es wird empfohlen, destilliertes Wasser zu verwenden und es etwa alle ein Jahr zu wechseln. Wenn Sie Leitungswasser verwenden, ersetzen Sie es alle sechs Monate.

Pumpen: Führen Sie den Schlauch der elektrischen Pumpe in den Boden des Tanks ein, wie gezeigt.

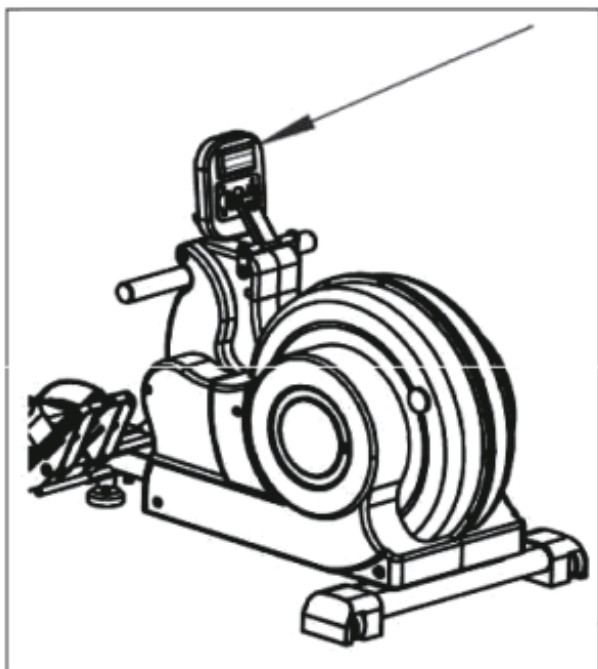
Auswechseln des Akkus



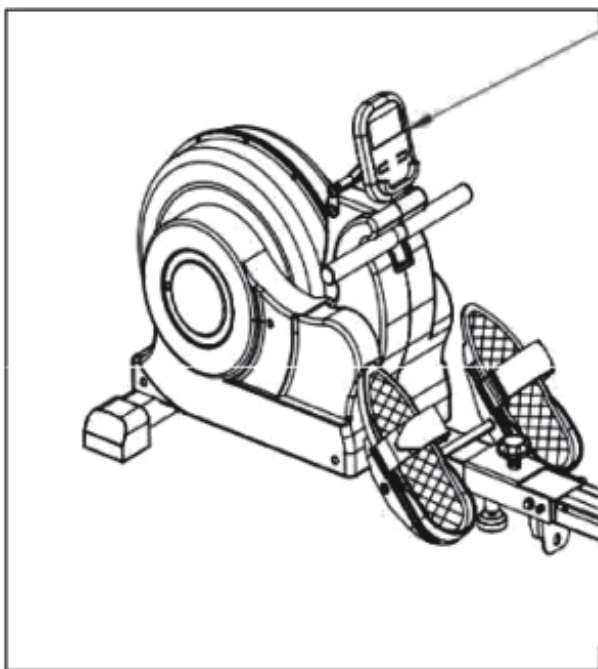
1. den Knopf drücken und den Monitor vorsichtig herausziehen



2. den Deckel des Batteriefachs entfernen



3. die Batterien durch zwei AA-Batterien ersetzen



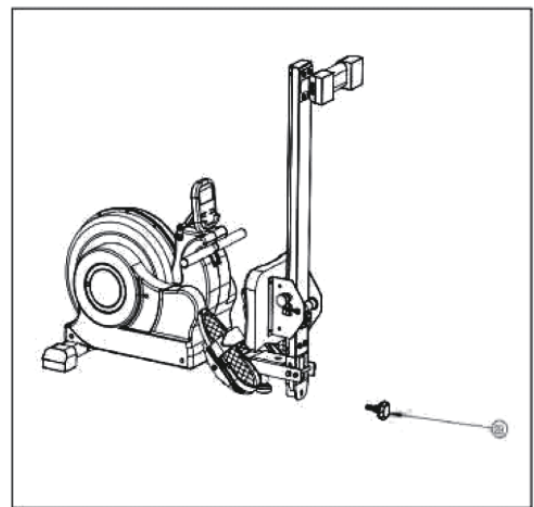
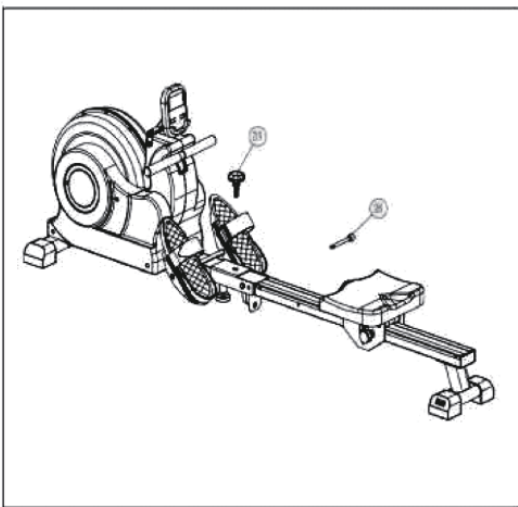
4. Bringen Sie den Deckel wieder an und setzen Sie den Monitor vorsichtig ein.

ZUSAMMENKLAPPEN DES GERÄTES

Zum Zusammenklappen des Rudergeräts:

1. Entfernen Sie den Verriegelungsknopf (29) und den Schnellverschluss (28).
2. Klappen Sie die Aluminiumschiene nach oben.
3. Führen Sie den Verriegelungsknopf an der Stelle ein, an der der Rumpf und die Aluminiumschiene aufeinandertreffen. Dadurch wird die gefaltete Position gesichert.
4. An der Vorderfußstange befinden sich zwei Räder, sodass Sie das Gerät leicht bewegen können.

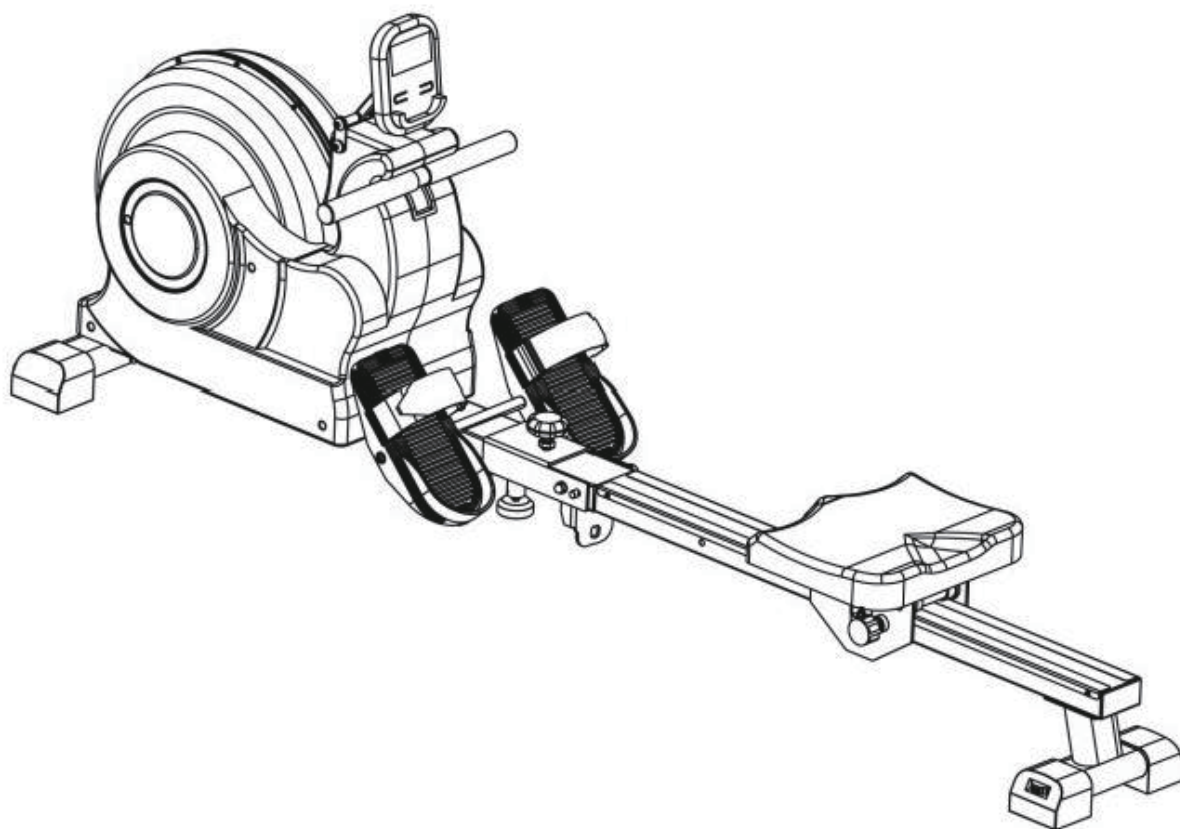
HINWEIS: Wenn das Rudergerät zusammengeklappt ist, lagern Sie es an einem sicheren Ort und halten Sie es von Kindern fern. Priorisieren Sie bei der Aufbewahrung und Handhabung immer die Sicherheit.



Bitte beachten Sie, dass der Karton dieses Produktes recycelt wird, der Rest der Verpackung kann entsorgt werden.

Enthält das Produkt Batterien, dürfen diese nicht direkt in den Hausmüll gegeben werden.

Dieses Gerät wurde im Rahmen einer EU-Konformitätserklärung und in Übereinstimmung mit allen relevanten EU-Richtlinien, einschließlich EN ISO 20957-1, ISO 20957-7, hergestellt.



IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE

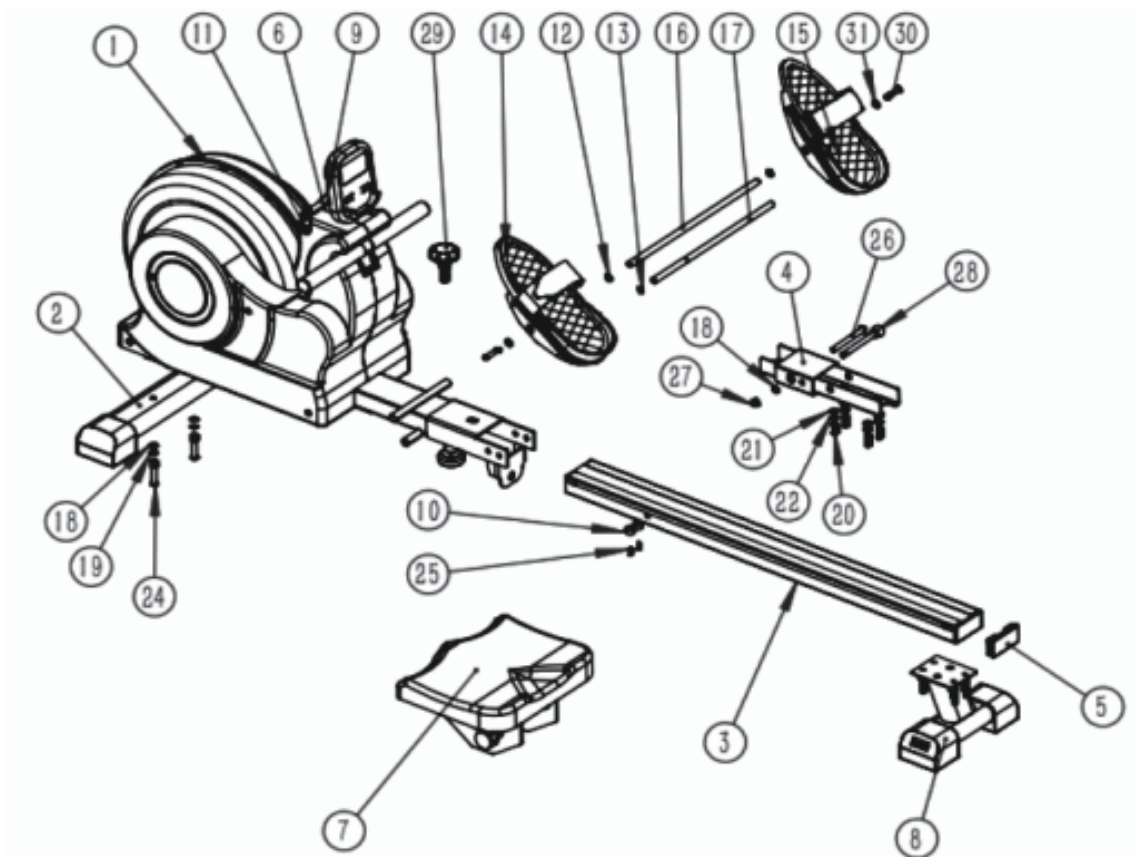
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- La carga máxima es de 264 libras (120 kg).
- Si no se siente bien mientras utiliza la máquina, deje de utilizarla de inmediato y consulte a su médico antes del próximo uso.
- Por su seguridad, deberá mantener una distancia de al menos 0,9 metros con el entorno circundante al hacer ejercicio.
- Coloque la máquina sobre una superficie plana, seca y sólida con el fin de evitar caídas.
- Verifique con frecuencia si todos los tornillos y pernos están apretados adecuadamente.
- Mantenga a los niños y a las mascotas fuera de alcance de la máquina. Está diseñado para uso exclusivo de adultos.
- Lo mejor es llevar ropa deportiva adecuada al hacer ejercicio. No use ropa demasiado holgada con el fin de evitar que quede atrapada en la máquina.
- Antes de utilizar la máquina, asegúrese de realizar primero ejercicios de calentamiento. Ajuste su respiración y ritmo para empezar a hacer ejercicio lentamente.
- No utilice la máquina inmediatamente después de comer. Espere al menos 1 hora antes de hacer ejercicio. **NUNCA UTILICE ESTA MÁQUINA SI HA CONSUMIDO ALCOHOL.**
- Limpie la máquina con un paño suave humedecido. No utilice los limpiadores solventes corrosivos.

IMPORTANTE: Lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto. Guarde estas instrucciones para las referencias futuras.

VISTA EN DESPIECE



33. Llave de boca*1							

Parámetro del producto

Modelo: A90-362V00 (SY-2027)
Tamaño del producto: 1900*500*650MM
Estándar(es) de prueba: EN ISO
20957-1,ISO20957-7 ;
Clase: HC (uso doméstico)

Sistema de Resistencia: AGUA
Material:ACERO Q235, PLÁSTICO
ABS+PC
Peso máximo del usuario: 120 KG
Manual en FR/EN/DE/ES/IT

DETALLES DE MONITOR CON VISUALIZACIÓN

Parámetros:

Modelo: X-6422(SY-2027)
Voltaje nominal: 3V CC
Tipo de batería: 1,5 V AA*2 (Baterías no incluidas)
Estándar(es) de prueba: CE,EN 61000-6-3,EN
61000-6-1,RoHS

RoHS 

TIEMPO 00:00-99:00
CONTEO 0~9999
DISTANCIA 0,0~99,9ML
CALORÍAS 0~9999KCAL
BRAZADAS 0-999SPM



Operación

Encender / apagar

El monitor se encenderá de manera automática cuando usted empiece a hacer ejercicio, y también usted podrá encenderlo manualmente presionando estos botones.

El monitor se apagará de manera automática después de 2 minutos cuando usted deje de hacer ejercicio.

Si no se muestran datos, verifique si el cable está conectado de manera correcta o reemplace las baterías (el tipo de batería es AA).

CONFIGURAR

(Este botón se utiliza para establecer el objetivo del ejercicio según sus necesidades).

Presione "MODE (MODO)" para seleccionar el modo que quiere configurar.

Presione "SET (CONFIGURAR)" una vez para aumentar los datos del objetivo de uno en uno.

Una pulsación prolongada aumentará los datos rápidamente.

El monitor emitirá un pitido cuando logre su objetivo.

MODO

(Este botón se utiliza para seleccionar entre 5 modos según sus necesidades.)

1. Tiempo: Este modo muestra el tiempo que ha remado.
2. Tiempo/500M: A la velocidad actual, el tiempo necesario para remar 500 metros.
3. (El Tiempo y el Tiempo/500M se cambian cada 6 segundos.)
4. Conteo: Este modo muestra los conteos que ha remado.
5. Distancia: Este modo muestra la distancia que ha remado.
6. Calorías: Este modo muestra las calorías que ha quemado mientras rema.
7. Brazadas: A la velocidad actual, conteo de brazadas de remo/minuto.

Presione el botón de modo para seleccionar un modo, el modo correspondiente parpadeará. Si no lo selecciona después de 15 segundos, saldrá del modo de configuración.

REINICIAR

(Este botón se utiliza para borrar los datos según sus necesidades.)

Al cambiar al modo de configuración correspondiente, presione “RESET (REINICIAR)” para borrar el valor actual. Una pulsación breve de “RESET (REINICIAR)” no tiene ningún efecto a menos que esté en el modo de configuración.

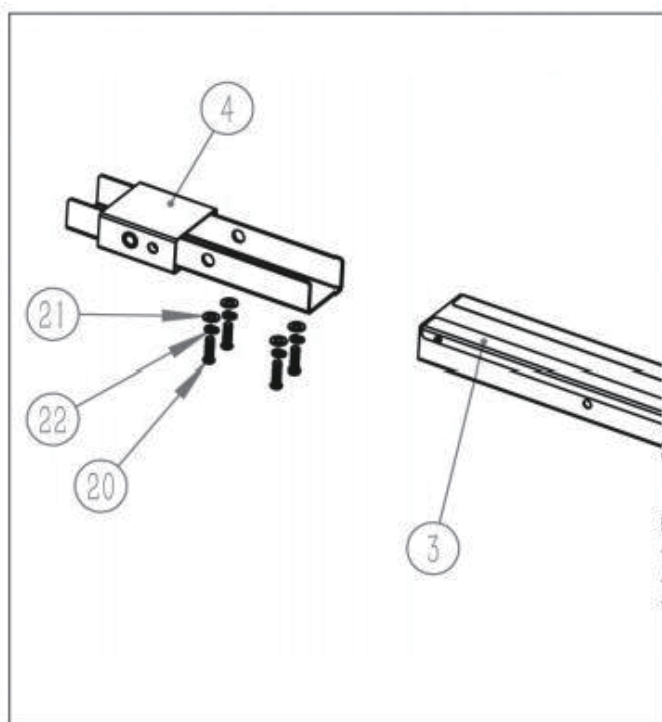
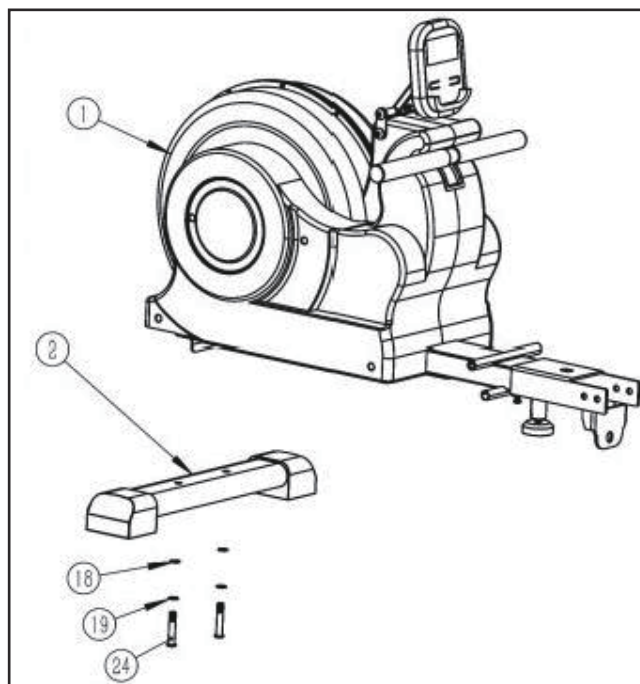
Mantenga presionado “RESET (REINICIAR)” durante 4 segundos para borrar todos los datos e ingresar al modo normal después de un segundo.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Atención: Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén apretados antes de hacer ejercicio.

Paso 1. Ensamblar el tubo delantero del pie

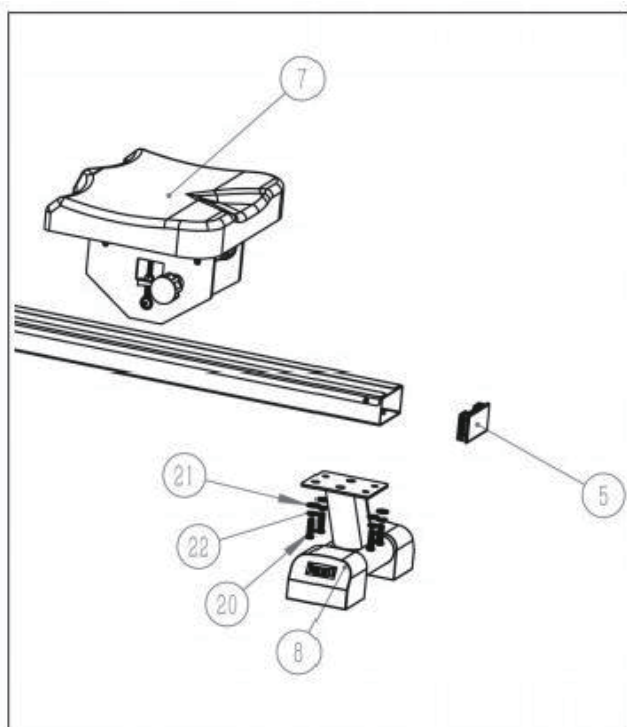
- Coloque los pies estabilizadores (2) en el marco (1).
- Asegúrese de que las ruedas de la barra delantera estén hacia afuera.
- Use dos pernos de carro M8*55mm (24) para asegurar la barra al marco.
- Coloque dos arandelas planas M10 (18) en los pernos de carro.
- Use la llave Allen grande (32) para apretar todo de forma segura.



Paso 2. Ensamblar la parte delantera del raíl

- Coloque el raíl (3) sobre una superficie plana.
- Fije la conexión del marco (4) en la parte delantera del raíl.
- Coloque la cubierta del raíl delantero (5) sobre el raíl.
- Coja el juego de pernos de bloqueo (6) y separe un lado.
- Inserte el perno de bloqueo separado en el agujero horizontal del raíl.
- Vuelva a enroscar la almohadilla de goma y el perno de bloqueo.
- Gire las almohadillas de goma hacia arriba y asegúrelas en su lugar.

- Use cuatro pernos Allen M8*16MM (20), cuatro arandelas planas (21) y cuatro arandelas divididas M8 (22).
- Enrosque los cuatro pernos Allen y arandelas divididas debajo del raíl, como se muestra en el diagrama.



Paso 3. Ensamblar el asiento y la parte trasera

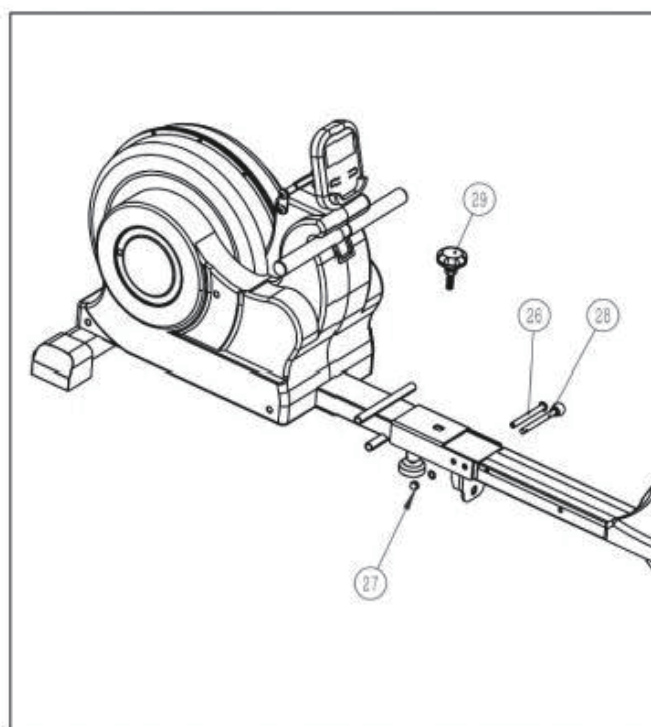
- Prepare un juego de pernos de bloqueo (6), el asiento (7), el soporte trasero (8), la lámina de conexión (9), la cubierta trasera del raíl (10), cuatro pernos M8*16mm (20), cuatro arandelas divididas (21), cuatro arandelas planas (22) y llaves (32).
- Instale el asiento en el raíl.
- Coloque el soporte trasero debajo del raíl.
- Inserte la lámina de conexión en el extremo abierto del raíl.
- Asegúrese de que la pieza volteada de la lámina de conexión esté hacia afuera.

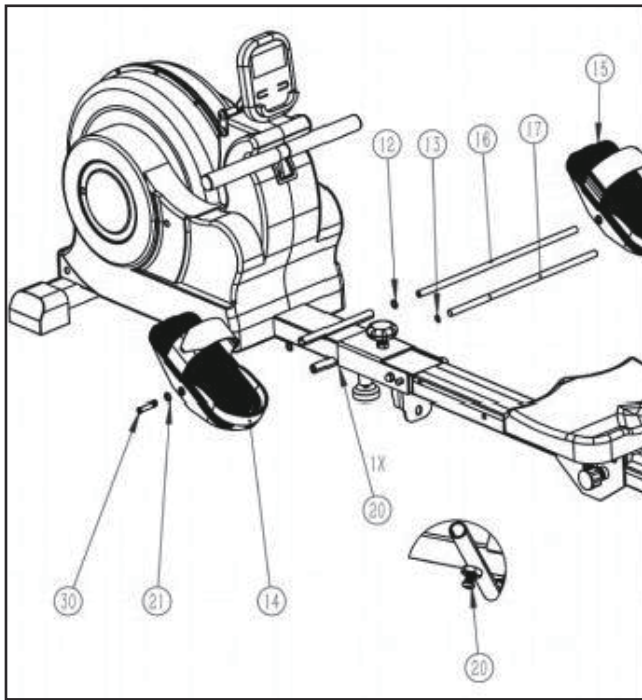
- Use dos pernos M8*16mm, dos arandelas divididas y dos arandelas planas para asegurarlos debajo del raíl.
- Enrosque otros dos pernos M8*16mm, dos arandelas divididas y dos arandelas planas en el extremo abierto del raíl para fijar la lámina de conexión.

Paso 4. Ensamblar el raíl

Conecte el raíl y el marco.

- Conecte el raíl al marco.
- Enrosque el perno hexagonal M10*100mm (26) y la tuerca de seguridad M10 (27) en el agujero cerca del marco.
- Use dos llaves de boca abierta (33) para apretarlos de forma segura.
- Inserte el pasador de retención (28) en el agujero cerca del raíl.
- Enrosque el perno de ajuste (29) para fijar todo en su lugar.



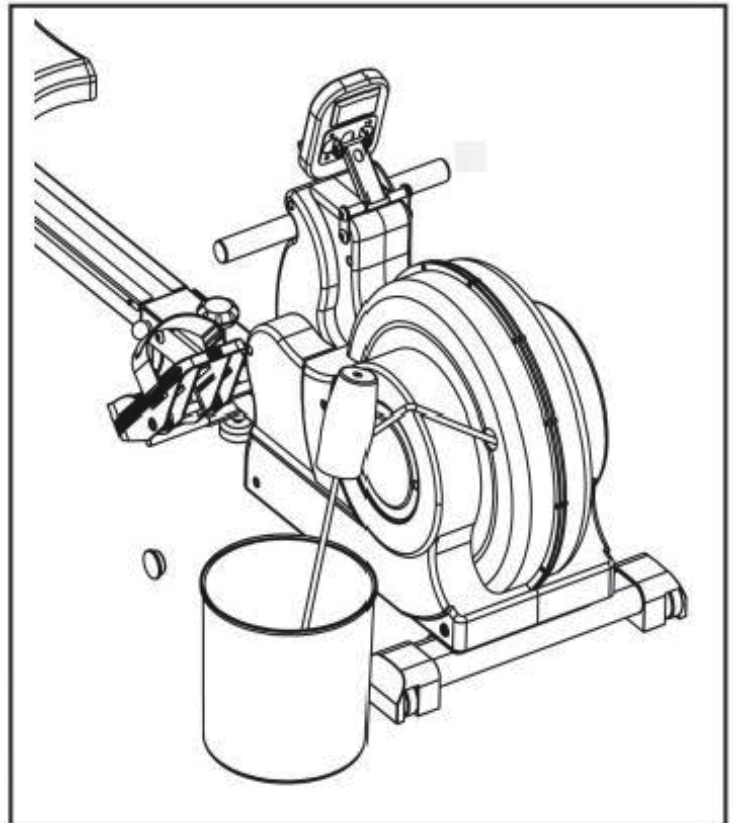


Paso 5. Ensamblar los pedales

- Prepare dos arandelas planas 12 (12), un circular clip 12 (13) y los dos pedales (14 y 15).
- Inserte los pedales en el tubo del pedal y el marco.
- Conecte las dos arandelas planas al tubo del pedal e instale el tubo del resorte.
- Inserte los pedales ensamblados en la carcasa del marco.
- Asegúrese de que el protector del pedal esté correctamente alineado con el marco.
- Use dos almohadillas planas y pernos M8*20mm para sujetar los pedales.
- Use pernos M8*16mm (20) para bloquear el tubo del pedal (17) y completar la instalación.

Paso 6.

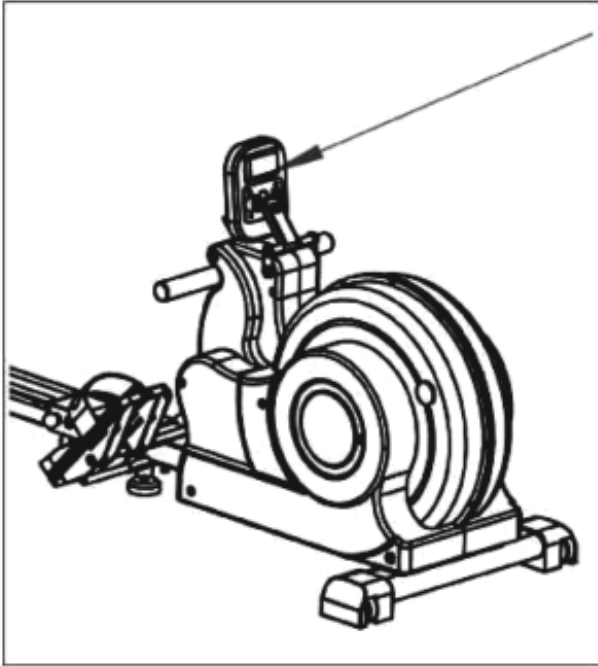
- Para proteger el tanque, inserte el tapón de goma en el costado.
- Coloque recipientes de agua en la máquina de remo. Inserte la manguera de la bomba eléctrica en el fondo del recipiente de agua. Inserte la manguera metálica en la abertura del tanque de agua. Presione el botón de encendido en la parte superior para comenzar a agregar agua, como se muestra.
- Después de alcanzar el nivel de agua deseado, presione el botón para detener la bomba eléctrica. No exceda el límite de nivel de agua.
- Una vez terminado, asegure el tapón de goma firmemente en la abertura del tanque de agua.



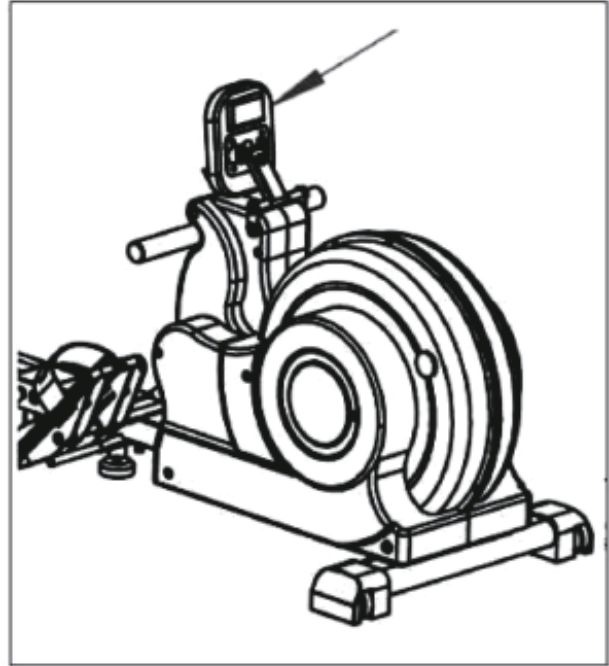
NOTA: Se recomienda usar agua pura y reemplazarla aproximadamente cada año. Si usa agua del grifo, reemplácela cada seis meses.

Bombeo: Inserte la manguera de la bomba eléctrica en el fondo del tanque, como se muestra.

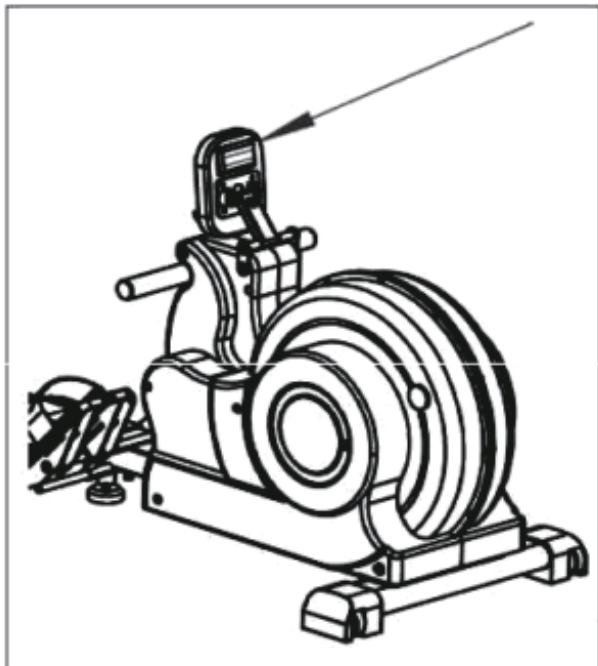
REEMPLAZAR BATERÍAS



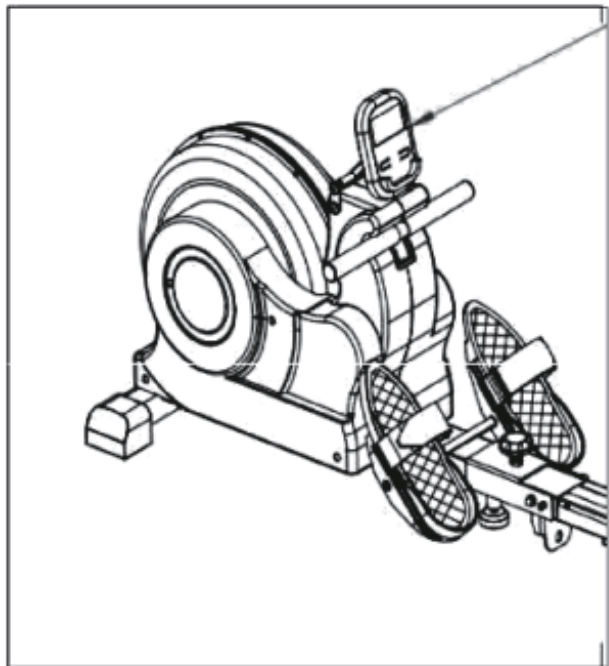
1. Presione el botón y retire con cuidado el monitor.



2. Retire la tapa del compartimento de baterías.



3. Reemplace con dos baterías AA.



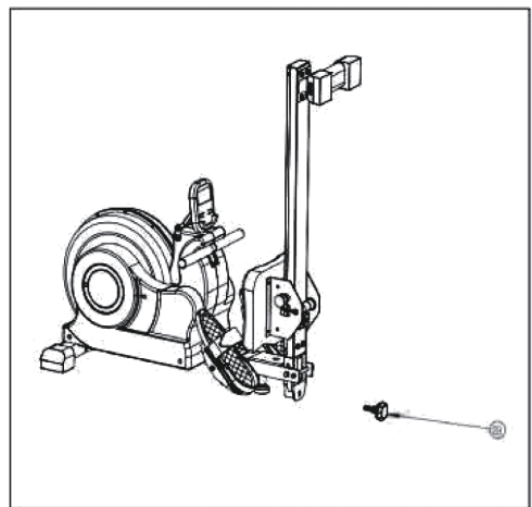
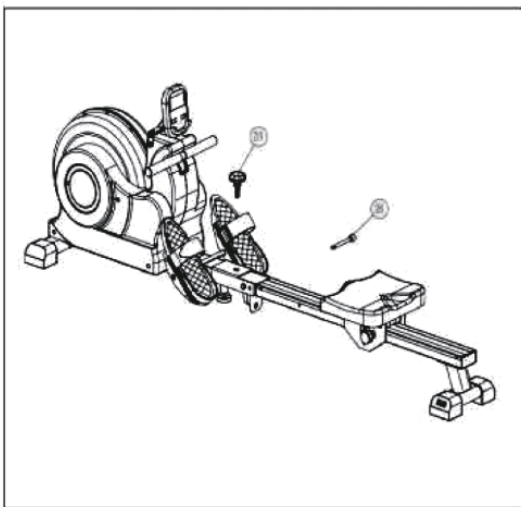
4. Vuelva a colocar la tapa e instale el monitor con cuidado.

PLEGAR LA MÁQUINA

Para plegar la máquina de remo:

1. Retire el perno de bloqueo (29) y el cierre rápido (28).
2. Pliegue el raíl de aluminio hacia arriba.
3. Inserte el perno de bloqueo en la unión donde el fuselaje y el raíl de aluminio se encuentran. Esto asegurará la posición plegada.
4. Hay dos ruedas en la barra del pie delantero, por lo que puede moverla fácilmente.

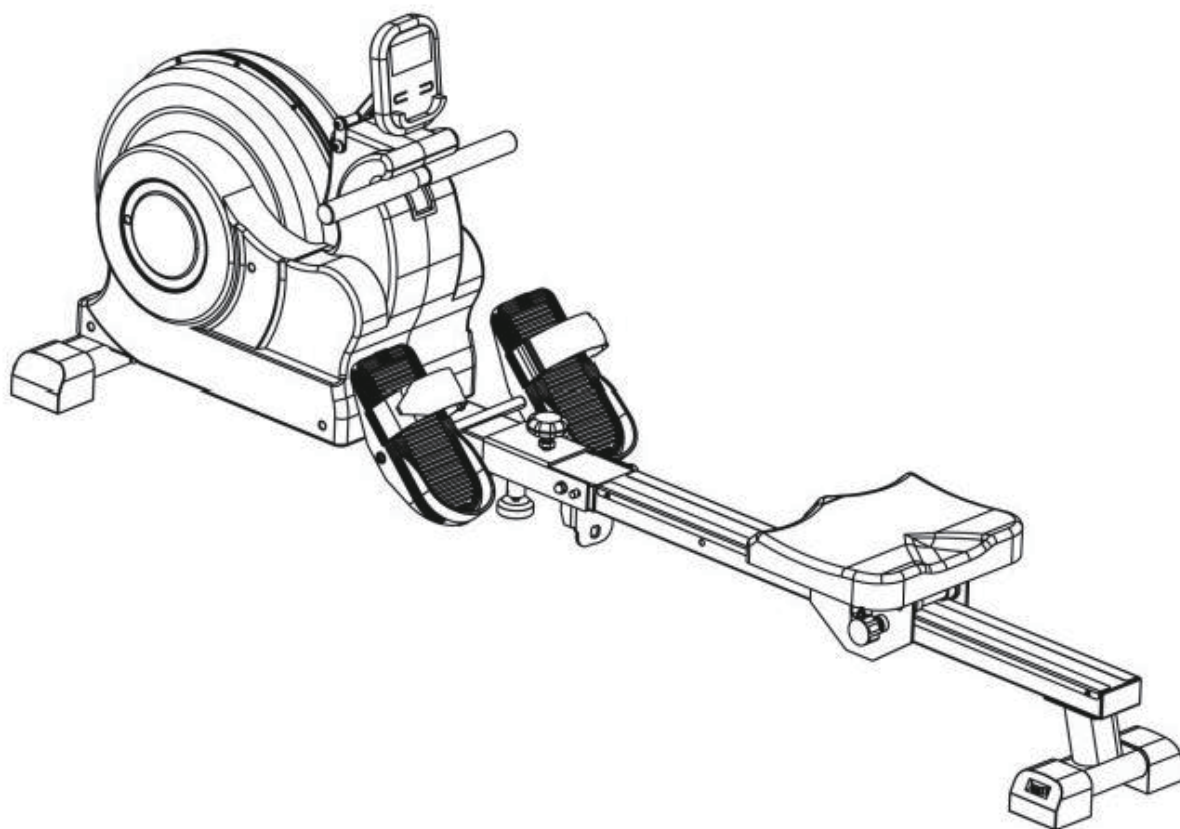
NOTA: Cuando la máquina de remo está plegada, guárdela en un lugar seguro y manténgala fuera del alcance de los niños. Siempre priorice la seguridad durante el almacenamiento y manejo.



Tenga en cuenta de que la caja en la que viene este producto es reciclable, el resto del embalaje se puede desechar.

En caso de que el producto contenga baterías, no lo deseche directamente.

Este dispositivo correspondiente ha sido fabricado según la Declaración de conformidad de la UE y en cumplimiento de todas las directivas de la UE pertinentes, incluidas EN ISO 20957-1, ISO 20957-7.



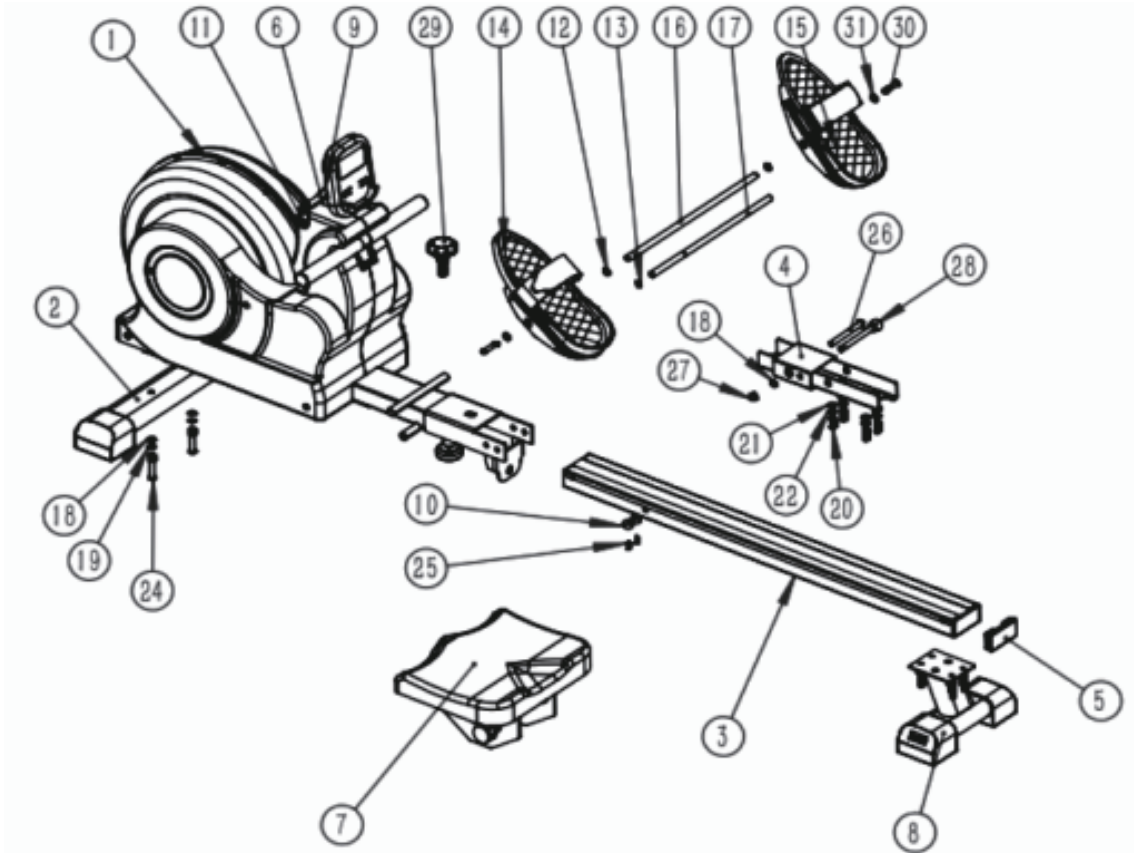
**IMPORTANTE - CONSERVARE QUESTE INFORMAZIONI
PER CONSULTARLE IN SEGUITO: LEGGERE ATTENTAMENTE**


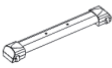


























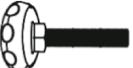



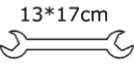
ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

IMPORTANTI INFORMAZIONI DI SICUREZZA

- Il carico massimo consentito è di 264 libbre (120 kg)
- Se non ci si sente bene durante l'utilizzo del macchinario, fermarsi immediatamente e consultare il proprio medico prima della sessione di allenamento successiva.
- Per la vostra sicurezza, durante l'attività fisica si deve mantenere il macchinario ad una distanza di almeno 0,9 metri dall'ambiente circostante.
- Si prega di collocare il macchinario su una superficie piana, asciutta e solida per evitare di cadere.
- Controllare sempre che tutte le viti e i bulloni siano stretti saldamente.
- Tenere i bambini e gli animali domestici lontano dal macchinario. Esso è progettato solo per l'uso da parte di adulti.
- È necessario indossare un abbigliamento sportivo adeguato durante l'attività fisica. Non indossare abiti troppo larghi per evitare di rimanere intrappolati nel macchinario.
- Prima dell'uso, assicurarsi di eseguire prima degli esercizi di riscaldamento. Regolare la respirazione e il ritmo ed entrare lentamente in movimento.
- Non utilizzare il macchinario immediatamente dopo aver mangiato. Attendere almeno 1 ora. **NON UTILIZZARE IL MACCHINARIO SE SI HA CONSUMATO ALCOL.**
- Pulire il macchinario con un panno morbido umido. Sono vietati i detersivi contenenti solventi corrosivi. **IMPORTANTE:** leggere attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare il prodotto. Conservare queste istruzioni per riferimenti futuri.

VISTA ESPLOSA



							
							
							
							
 13*17cm							

Specifiche del prodotto

Modello: A90-362V00 (SY-2027)
Dimensioni prodotto: 1900*500*650MM
Conforme ai test :EN ISO 20957-1,I-
So20957-7 ;
Classe: HC(Uso domestico)

Sistema di resistenza meccanica: ACQUA
Materiale: ACCIAIO Q235,PLASTICA
ABS+PC
Peso max. utente: 120 KG
Manuale in FR/EN/DE/ES/IT

DETTAGLI DEL MONITOR DIGITALE

Parametri:

Modello: X-6422(SY-2027)
Vtaggio nominale: 3v Dc
Tipo di batteria: 1,5V AA*2 (batterie non in dotazione)
Conforme ai test: CE,EN 61000-6-3,EN 61000-6-1,RoHS

RoHS CE

TEMPO 00:00-99:00
CONTEGGIO 0~9999
Distanza 0,0~99,9ML
CALORIE 0~9999KCAL
RIPETIZIONI 0-999SPM



Funzionamento

Accensione/spegnimento

Il monitor si accenderà automaticamente quando ci si inizia ad allenare ed è anche possibile accenderlo manualmente premendo questi pulsanti.

Il monitor si spegnerà automaticamente dopo 2 minuti quando si interrompe l'allenamento.

Se non vengono visualizzati dati a schermo, verificare se il cavo è collegato o sostituire le batterie. (batteria di tipo AA)

SET

(Questo pulsante viene utilizzato per impostare l'obiettivo dell'esercizio in base alle proprie necessità.)

Premere MODALITA' per scegliere la modalità che si desidera impostare.

Premere SET una volta per aumentare i dati del tuo obiettivo di un livello.

Tenendolo premuto a lungo, i valori aumenteranno rapidamente.

Quando si raggiunge il proprio obiettivo, il monitor emetterà un segnale acustico.

MODALITÀ'

(Questo pulsante viene utilizzato per scegliere tra le 5 modalità seguenti in base alle proprie esigenze.)

1. Tempo. Questa modalità visualizza il tempo impiegato a remare.
2. Tempo/500M. Alla velocità attuale, il tempo necessario per raggiungere 500 metri.
3. (Tempo e Tempo/500M vengono aggiornate ogni 6 secondi.)
4. Conteggio. Questa modalità visualizza il numero totale di colpi di remo.
5. Distanza. Questa modalità visualizza la distanza percorsa remando.
6. Calorie. Questa modalità visualizza le calorie bruciate durante l'esercizio.
7. Ripetizioni. Alla velocità attuale, conteggio dei colpi di remo/min.

Premere il pulsante modalità per selezionare una modalità. La modalità corrispondente lampeggia a schermo e si uscirà dalla schermata delle impostazioni se non si seleziona alcun obiettivo dopo 15 secondi.

RIPRISTINO

(Questo pulsante viene utilizzato per azzerare i dati quando necessario.)

Quando si passa alla modalità di impostazione desiderata, premere RIPRISTINO per azzerare il valore corrente. Premere brevemente RIPRISTINO quando non si è nella modalità di impostazione non è valido.

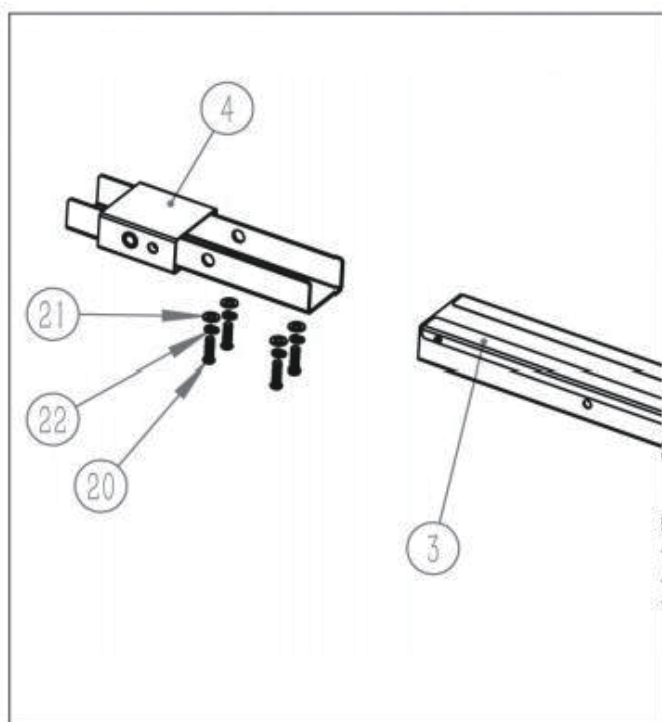
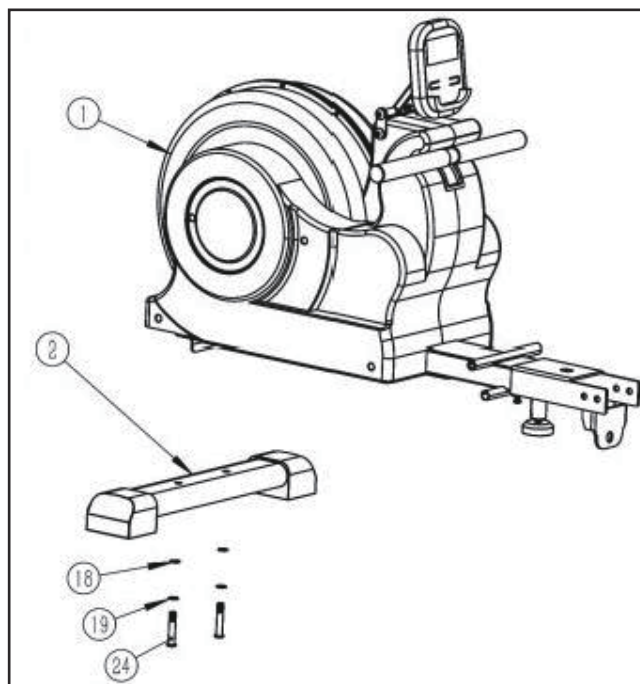
Tenere premuto RIPRISTINO per 4 secondi per cancellare tutti i dati, un secondo dopo si entrerà in modalità normale.

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

Attenzione: Assicurarsi che tutte le viti e i dadi siano ben stretti prima di iniziare l'esercizio.

PASSO 1: Montare il tubo anteriore del piede

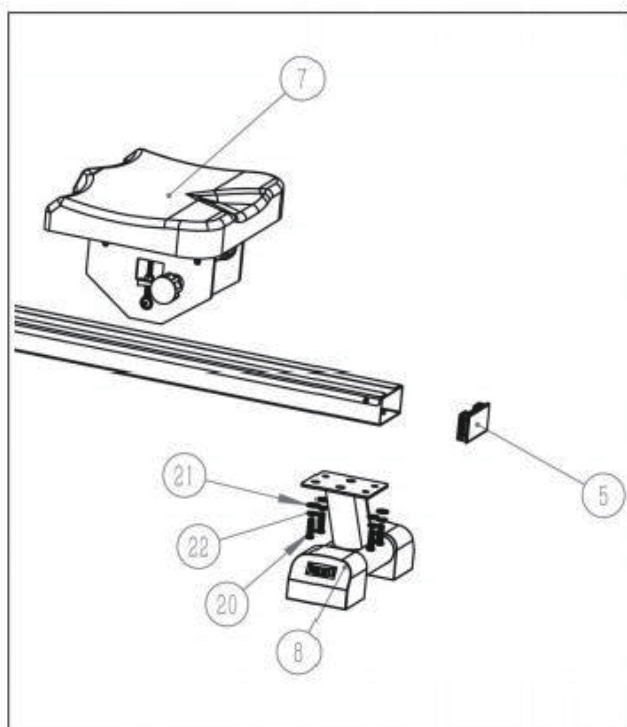
- Fissare i piedini stabilizzatori (2) alla struttura (1).
- Assicurarsi che le ruote della barra anteriore siano rivolte verso l'esterno.
- Utilizzare due bulloni a carrello M8*55mm (24) per fissare la barra alla struttura.
- Posizionare due rondelle piane M10 (18) sui bulloni a carrello.
- Utilizzare la grande chiave a brugola (32) per fissare tutto con sicurezza.



PASSO 2: Montare la parte anteriore del binario

- Posizionare il binario (3) su una superficie piana.
- Fissare il collegamento della struttura (4) nella parte anteriore del binario.
- Posizionare la copertura anteriore del binario (5) sopra il binario.
- Prendere l'insieme di bulloni di bloccaggio (6) e separare un lato.
- Inserire il bullone di bloccaggio separato nel foro orizzontale del binario.
- Avvitare insieme il supporto di gomma e il bullone di bloccaggio.
- Ruotare in posizione verticale i supporti di gomma e fissarli in posizione.

- Utilizzare quattro bulloni a brugola M8*16MM (20), quattro rondelle piane (21) e quattro rondelle spezzate M8 (22).
- Avvitare i quattro bulloni a brugola e le rondelle spezzate sotto il binario, come mostrato nel diagramma.



PASSO 3: Montare il sedile e la parte posteriore

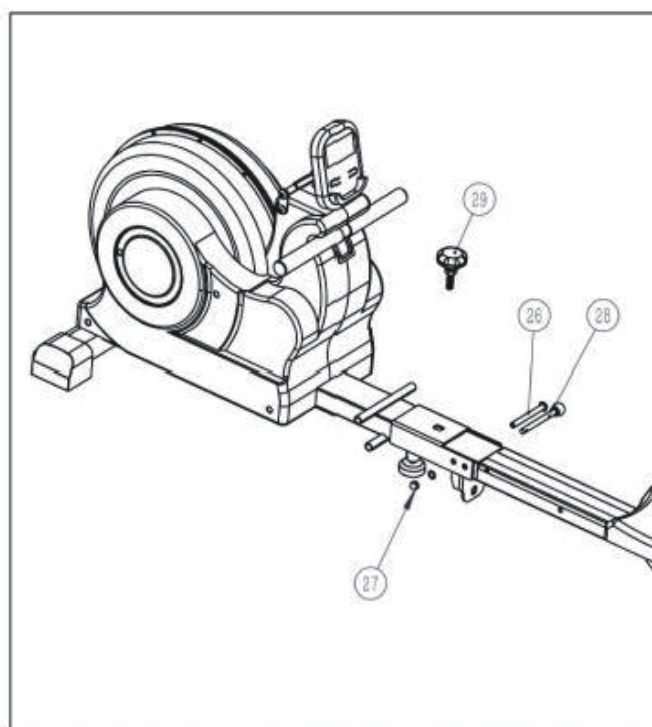
- Preparare un insieme di bulloni di bloccaggio (6), il sedile (7), il supporto posteriore (8), la lamina di collegamento (9), la copertura del binario posteriore (10), quattro bulloni M8*16mm (20), quattro rondelle spezzate (21), quattro rondelle piane (22) e chiavi (32).
- Installare il sedile sul binario.
- Fissare il supporto posteriore sotto il binario.
- Inserire la lamina di collegamento nell'estremità aperta del binario.
- Assicurarsi che il pezzo rialzato della lamina di collegamento sia rivolto verso l'esterno.

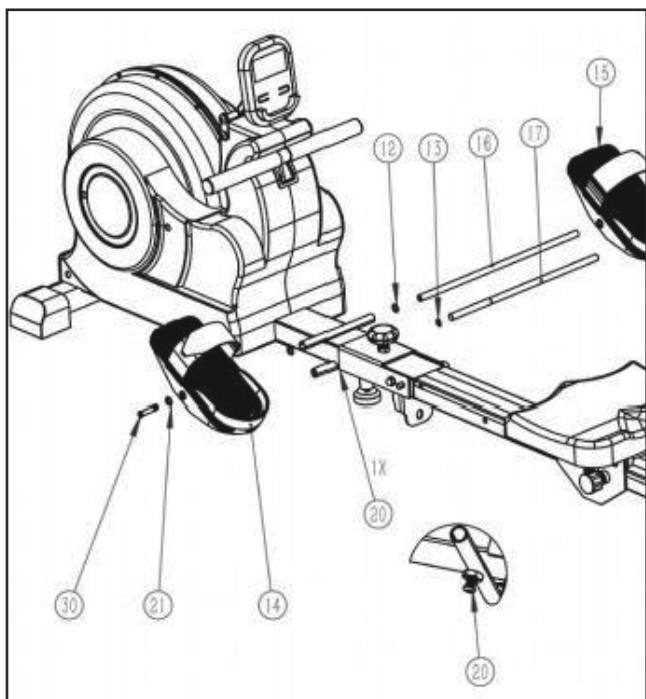
- Utilizzare due bulloni M8*16mm, due rondelle spezzate e due rondelle piane per fissarli sotto il binario.
- Avvitare altri due bulloni M8*16mm, due rondelle spezzate e due rondelle piane nell'estremità aperta del binario per fissare la lamina di collegamento.

PASSO 4: Assemblare il binario

Collegare il binario e la struttura.

- Collegare il binario alla struttura.
- Avvitare il perno esagonale M10*100mm (26) e la ghiera di blocco M10 (27) nel foro vicino alla struttura.
- Utilizzare due chiavi a forchetta (33) per stringerli saldamente.
- Inserire il perno di trattenuta (28) nel foro vicino al binario.
- Avvitare il bullone a pomello (29) per fissare tutto in posizione.



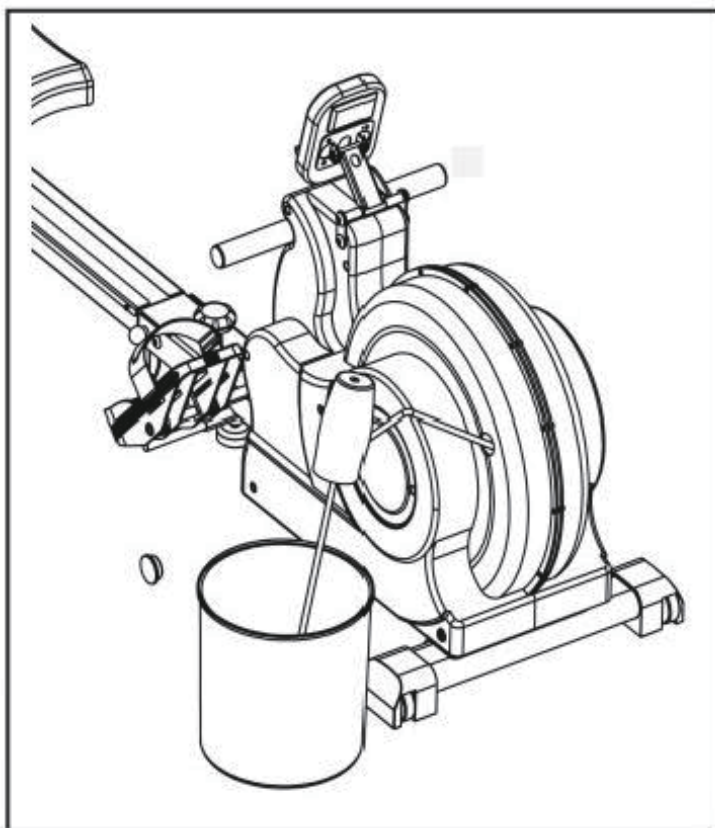


PASSO 5: Montare i pedali

- Preparare due rondelle piane da 12 (12), una circlip da 12 (13) e i due pedali (14 e 15).
- Inserire i pedali nel tubo del pedale e nella struttura.
- Collegare le due rondelle piane al tubo del pedale e installare il tubo a molla.
- Inserire i pedali assemblati nella struttura.
- Assicurarsi che lo scudo del pedale sia correttamente allineato alla struttura.
- Utilizzare due cuscinetti piani e bulloni M8*20mm per fissare i pedali.
- Utilizzare bulloni M8*16mm (20) per bloccare il tubo del pedale (17) e completare l'installazione.

PASSO 6:

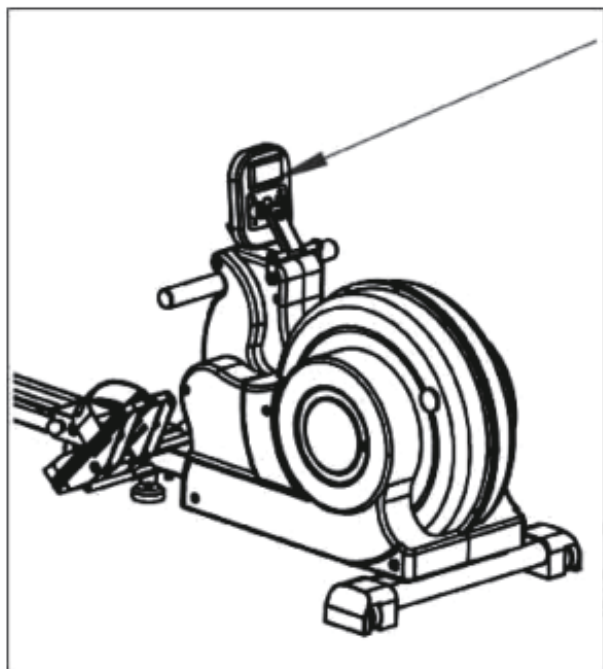
- Per proteggere il serbatoio, inserire il tappo di gomma sul lato.
- Posizionare i contenitori d'acqua sulla macchina per remare. Inserire il tubo della pompa elettrica sul fondo del contenitore d'acqua. Inserire il tubo metallico nell'apertura del serbatoio d'acqua. Premere il pulsante di accensione in alto per iniziare ad aggiungere acqua, come mostrato.
- Dopo aver raggiunto il livello di acqua desiderato, premere il pulsante per fermare la pompa elettrica. Non superare il limite del livello d'acqua.
- Una volta finito, fissare saldamente il tappo di gomma nell'apertura del serbatoio d'acqua.



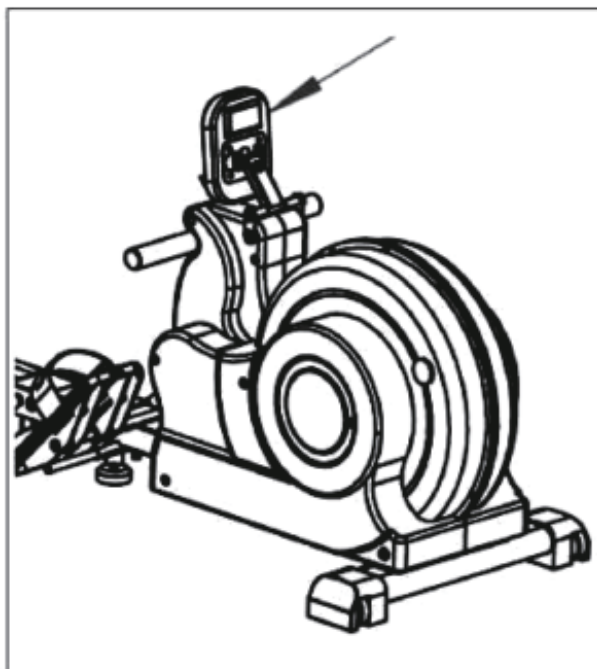
NOTA: Si consiglia di utilizzare acqua distillata e sostituirla approssimativamente ogni anno. Se si utilizza l'acqua di rubinetto, sostituirla ogni sei mesi.

Pompare: Inserire il tubo della pompa elettrica sul fondo del serbatoio, come mostrato.

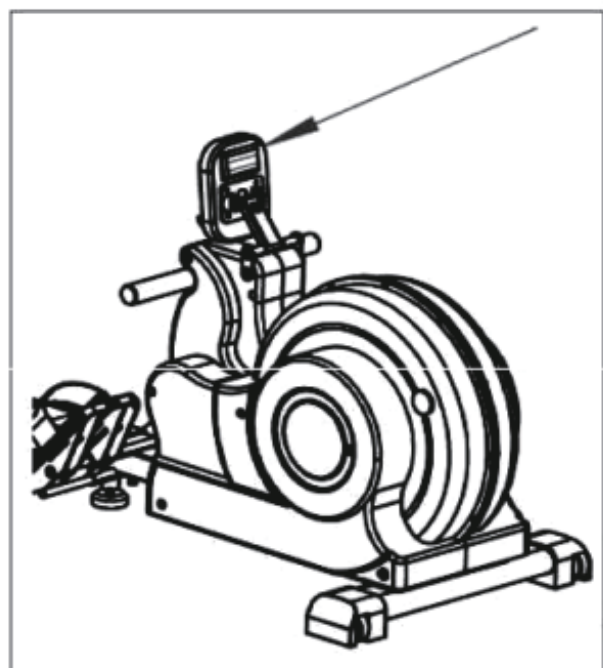
SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



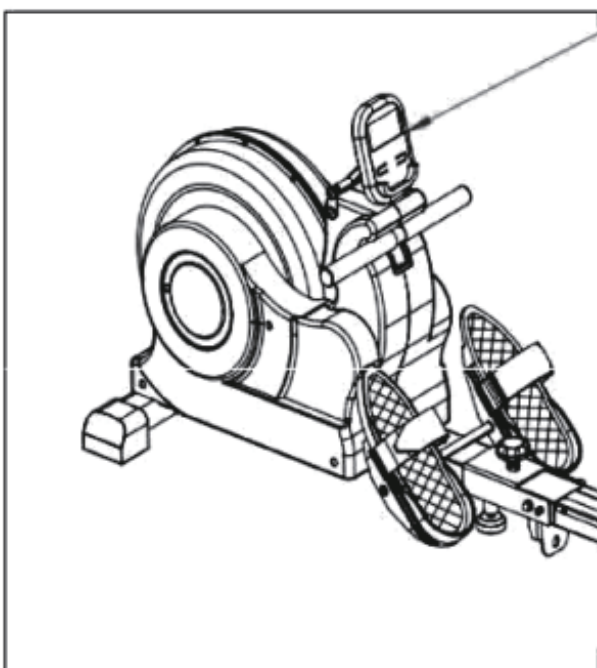
1. Premere il pulsante e rimuovere con attenzione il monitor



2. Rimuovere il coperchio della batteria



3. Sostituire con due batterie AA



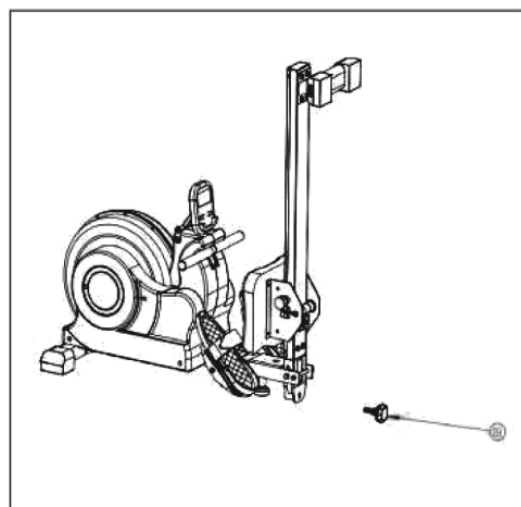
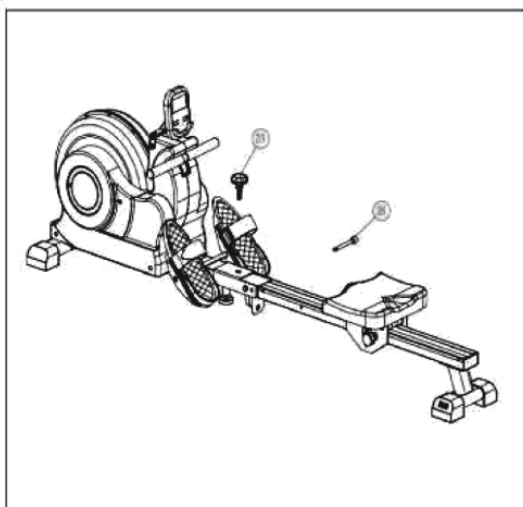
4. Riposizionare il coperchio e installare il monitor con attenzione

RIPIEGARE IL MACCHINARIO

Per piegare la macchina per remare:

1. Rimuovere il perno di bloccaggio (29) e il gancetto rapido (28).
2. Piegare verso l'alto il binario in alluminio.
3. Inserire il perno di bloccaggio nel punto di giunzione tra la fusoliera e il binario in alluminio. Questo fisserà la posizione piegata.
4. Sulla barra del piede anteriore ci sono due ruote, quindi è possibile spostarla facilmente.

NOTA: Quando la macchina per remare è piegata, riporla in un luogo sicuro e tenerla lontana dai bambini. Dare sempre la priorità alla sicurezza durante l'immagazzinamento e la manipolazione.



Vi assicuriamo che la confezione di questo prodotto è riciclabile, mentre il resto dell'imballaggio può essere smaltito. Nel caso in cui il prodotto contenga batterie al suo interno, non gettarlo direttamente nella spazzatura.

Questo macchinario è stato prodotto secondo una Dichiarazione di Conformità UE e in conformità con tutte le direttive UE pertinenti, comprese EN ISO 20957-1, ISO 20957-7.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETES DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775
WWW.AOSOM.ES
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-(0)40-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA

