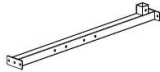
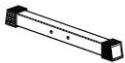

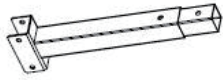

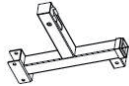



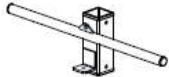













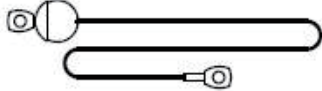
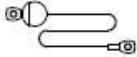
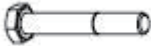
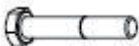







IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY


ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

1.STÜCKLISTE

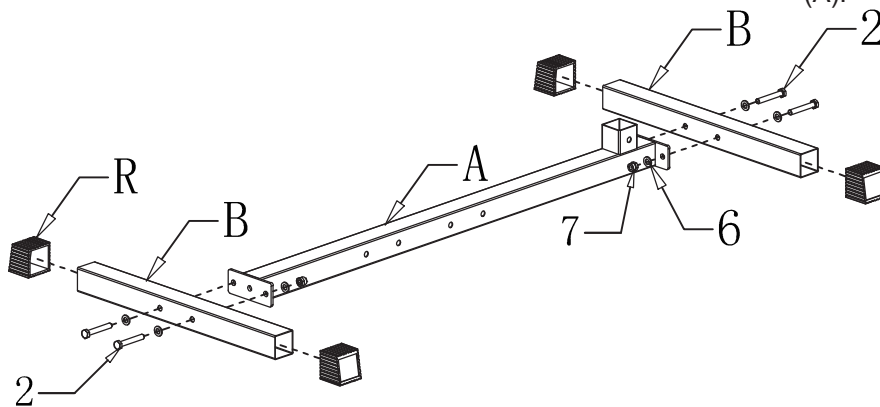
<p>A. Basisrohr 1 Stück</p> 	<p>B. Querträger 2 Stück</p> 	<p>C. Hinterer Ständer 1 Stück</p> 
<p>D. Unterer Ständer 1 Stück</p> 	<p>E. Aufrechtes Oberteil 1 Stück</p> 	<p>F. Sitzstütze 1 Stück</p> 
<p>G. Lat-Stange 1Stück</p> 	<p>H. Sitzverstellbrett 1 Stück</p> 	<p>I. Oberer Rahmen 1 Stück</p> 
<p>J. Schlitten 1 Stück</p> 	<p>K. Anschlussstück 1 Stück</p> 	<p>L. Rudergriff 1Stück</p> 
<p>M. Sitz 1 Stück</p> 	<p>N. Schaumstoffrohr 1 Stück</p> 	<p>O. Gummiring</p> 
<p>P. Haken 3 Stück</p> 	<p>Q. Puffer 1Stück</p> 	<p>R. Abdeckung 4 Stück</p> 
<p>S. Riemenscheibenbuchse 6 Stück</p> 	<p>T. Knopf 1 Stück</p> 	<p>U. Schaumstoff 2 Stück</p> 
<p>V. Riemscheibe 3 Stück</p> 	<p>W. CLIP 2 Stück</p> 	<p>X. OBERES KABEL (2,33 m) 1 Stück</p> 
<p>Y. UNTERES KABEL (1,65 m) 1 Stück</p> 	<p>1. SCHRAUBE M10 x 70 7 Stück</p> 	
<p>2. Schraube (M10 x 65 mm) 8 Stück</p> 	<p>3. Schraube(M10 x 60 mm) 3 Stück</p> 	<p>4. Schraube (M8 x 20 mm) 2 Stück</p> 
<p>5. Unterlegscheibe (M8) 2 Stück</p> 	<p>6. Unterlegscheibe (M10) 36 Stück</p> 	<p>7. Mutter (M10) 18 Stück</p> 

2.MONTAGESCHRITT



SCHRITT 1

Artikel	Beschreibung	Anzahl
2	 SCHRAUBE M10 x 65 UNTERLEGSCHLEIBEN MUTTER	4

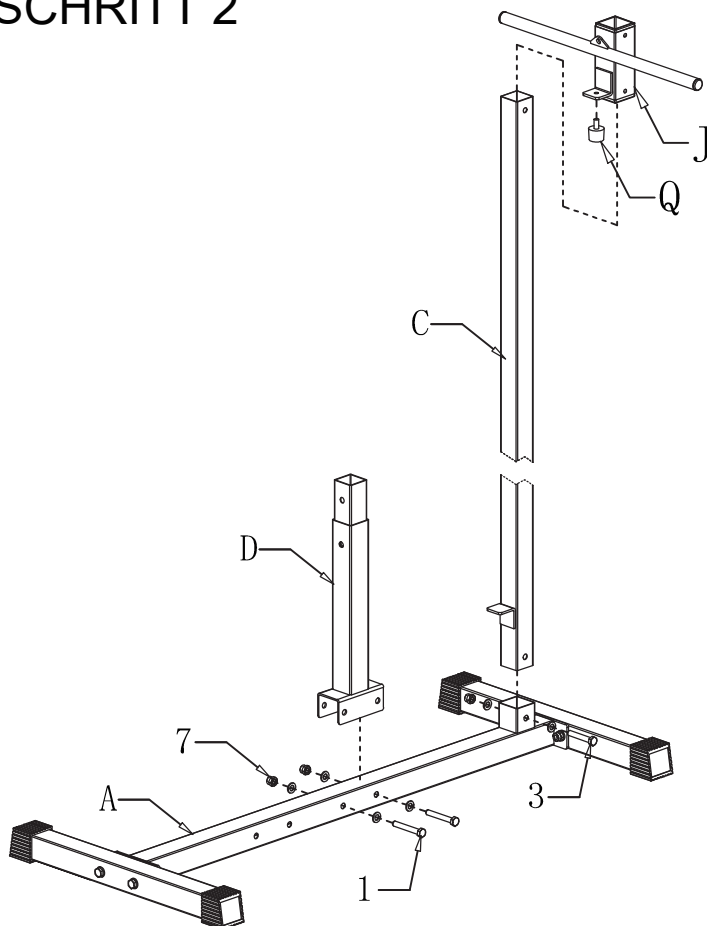
1. SCHIEBEN SIE ABDECKUNGEN (R) AUF DIE QUERTRÄGER (B).
2. BEFESTIGEN SIE DIE QUERTRÄGER (B) MIT SCHRAUBEN (M10 x 65), UNTERLEGSCHLEIBEN UND SICHERUNGSMUTTERN (4 STÜCK) AM GRUNDROHR (A).



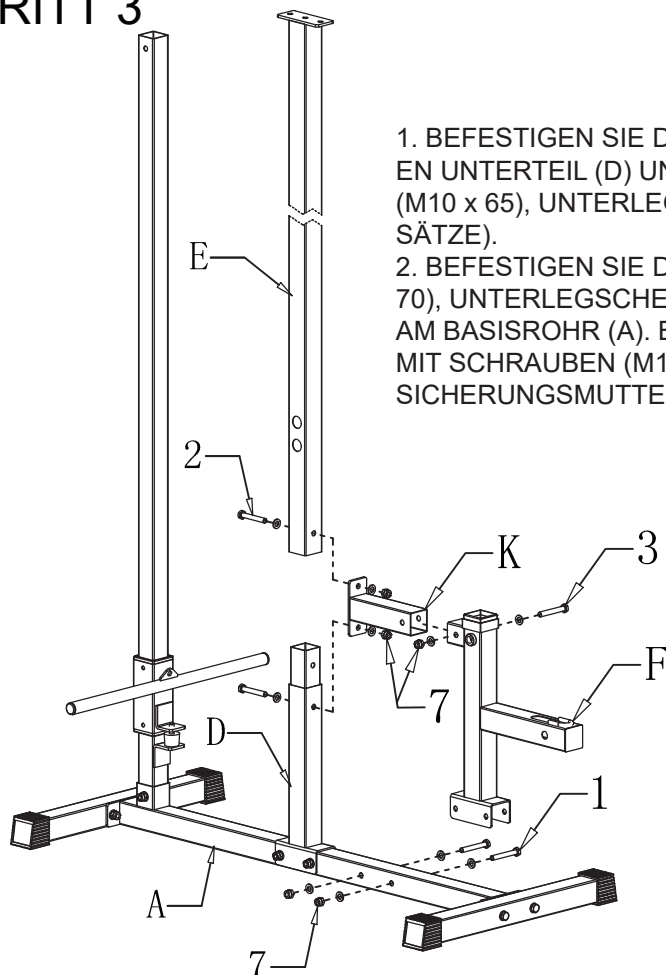
SCHRITT 2

Artikel	Beschreibung	Anzahl
1	 SCHRAUBE M10 x 70 UNTERLEGSCHLEIBEN MUTTER	2
3	 SCHRAUBE M10 x 60 UNTERLEGSCHLEIBEN MUTTER	1

1. BEFESTIGEN SIE DIE AUFRECHTE HINTERTEILE (C) MIT SCHRAUBEN (M10 x 60), UNTERLEGSCHLEIBEN UND SICHERUNGSMUTTERN (1 SATZ) AM BASISROHR (A).
2. BEFESTIGEN SIE DEN UNTEREN STÄNDER (D) MIT SCHRAUBEN (M10 x 70), UNTERLEGSCHLEIBEN UND KONTERMUTTERN (2 SÄTZE) AM BASISROHR (A).
3. SCHIEBEN SIE DEN WAGEN (J) MIT HILFE DES STOßFÄNGERS (Q) AUF DEN HINTEREN STÄNDER (C).






SCHRITT 3

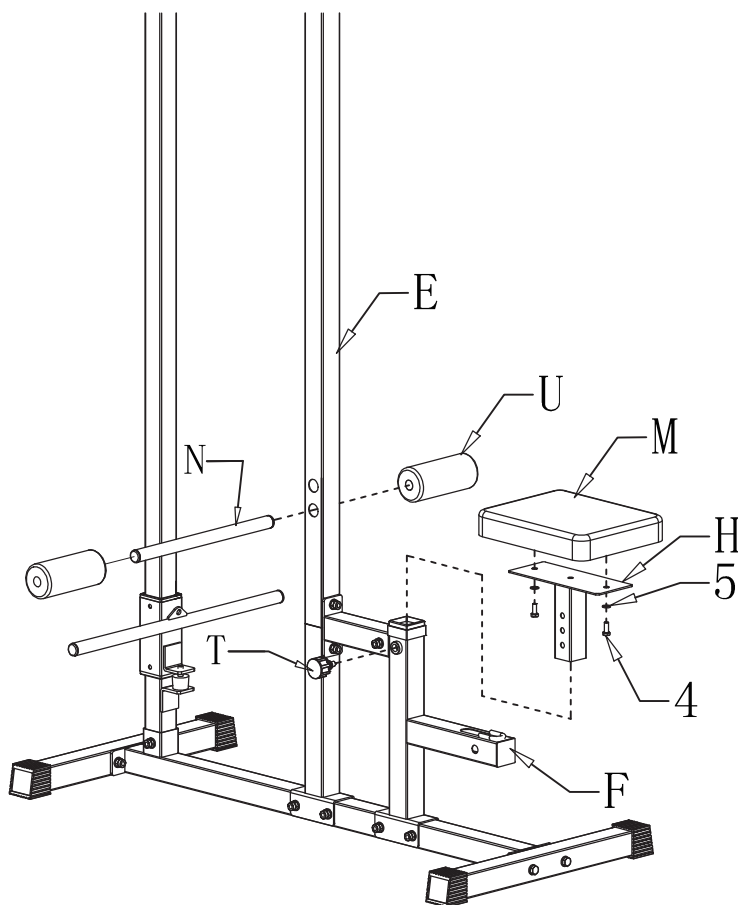


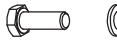
1. BEFESTIGEN SIE DAS AUFRECHTE OBERTEIL (E) AM AUFRECHTEN UNTERTEIL (D) UND DEM ANSCHLUSSTEIL (K) MIT SCHRAUBEN (M10 x 65), UNTERLEGSCHIEBEN UND SICHERUNGSMÜTTERN (2 SÄTZE).

2. BEFESTIGEN SIE DIE SITZSTÜTZE (F) MIT SCHRAUBEN (M10 x 70), UNTERLEGSCHIEBEN UND SICHERUNGSMÜTTERN (2 SÄTZE) AM BASISROHR (A). BEFESTIGEN SIE DANN DIE SITZSTÜTZE (F) MIT SCHRAUBEN (M10 x 60), UNTERLEGSCHIEBEN UND SICHERUNGSMÜTTERN (1 SATZ) AM ANSCHLUSSTEIL (K).

Artikel	Beschreibung	Anzahl
1	 SCHRAUBE M10 x 70 UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	2
2	 SCHRAUBE M10 x 65 UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	2
3	 SCHRAUBE M10 x 60 UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	1

SCHRITT 4



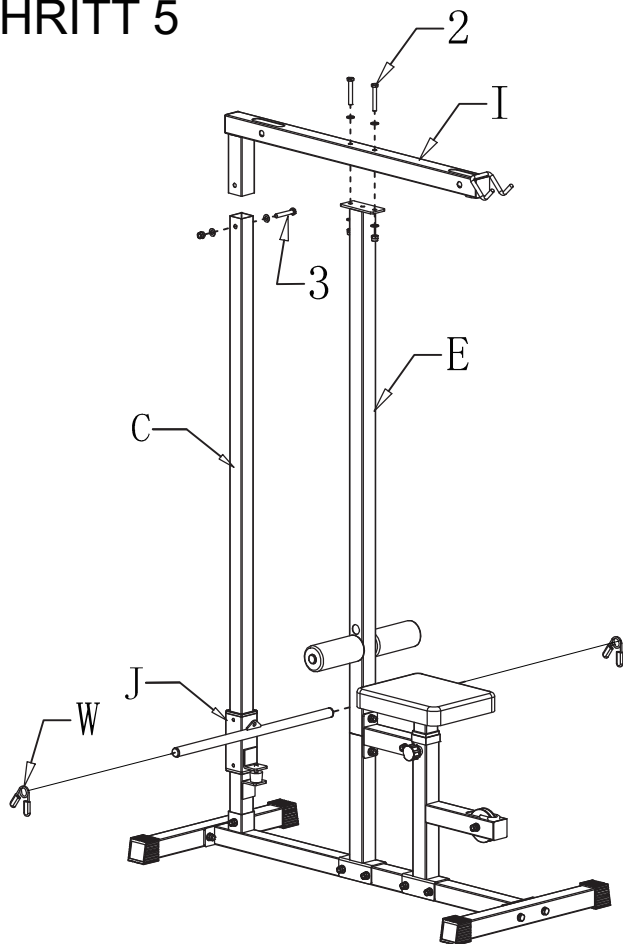
Artikel	Beschreibung	Anzahl
4	 SCHRAUBE M8 x 20 UNTERLEGSCHIEBEN	2



1. BEFESTIGEN SIE DAS SITZVERSTELLBRETT (H) MIT DEM DREHKNOPF (T) AN DER SITZSTÜTZE (F).

2. BEFESTIGEN SIE DEN SITZ (M) MIT SCHRAUBEN (M8 x 20) UND UNTERLEGSCHIEBEN (2 STÜCK) AM SITZVERSTELLBRETT (H).

3. SCHIEBEN SIE DAS SCHAUMSTOFFFROHR (N) IN DIE ÖFFNUNG DES OBEREN PFOSTENS (E) UND SCHIEBEN SIE DANN ZWEI SCHAUMSTOFFE (U) AUF DAS SCHAUMSTOFFFROHR (N).

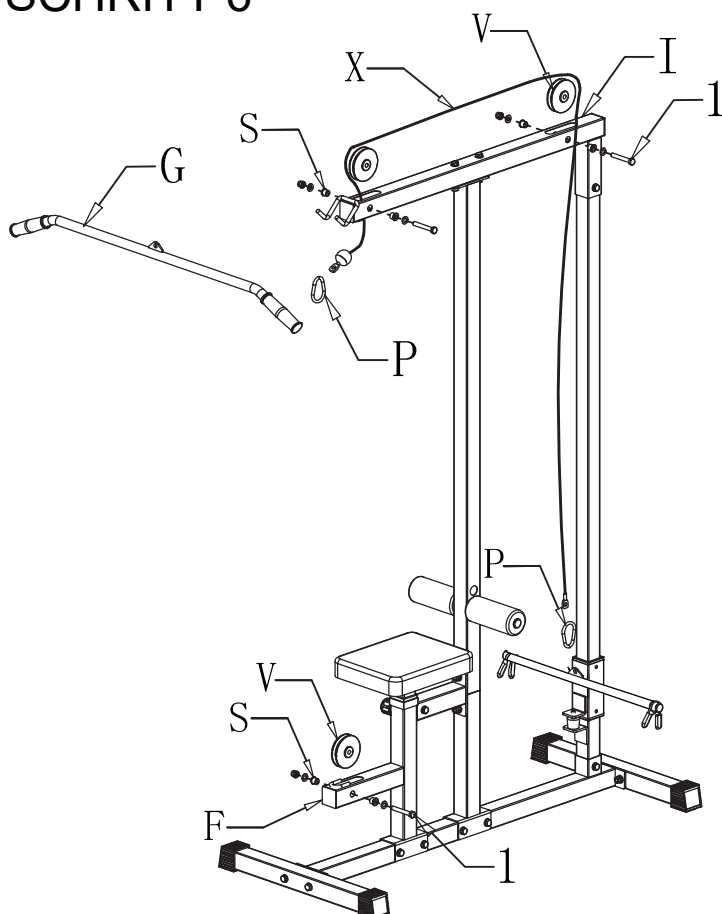
SCHRITT 5




Artikel	Beschreibung	Anzahl
2	 BOULON M10*65 RONDELLES ÉCROU	2
3	 BOULON M10*60 RONDELLES ÉCROU	1

1. BEFESTIGEN SIE DEN OBEREN RAHMEN (I) AM AUFRECHTEN OBERTEIL (E) UND DEM AUFRECHTEN HINTERTEIL (C) MIT SCHRAUBEN (M10 x 65), SCHRAUBEN (M10 x 60), UNTERLEGSCHIEBEN UND SICHERUNGSMÜTTERN.
2. IN DAS ROHR DES SCHLITTENS (J) MIT HILFE DER KLAMMER (W), UM SIE ZU VERRIEGELN.

SCHRITT 6



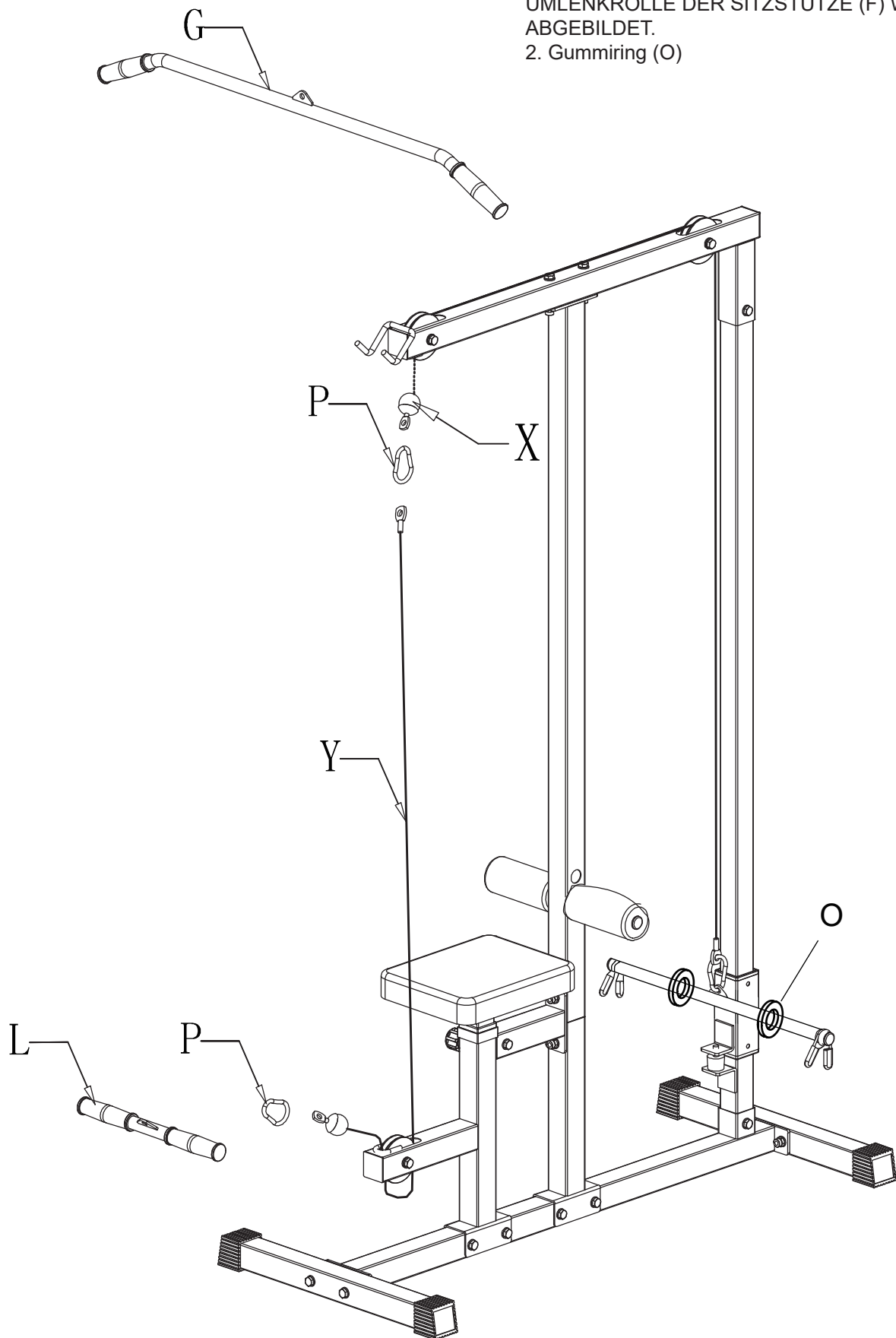
Artikel	Beschreibung	Anzahl
1	 SCHRAUBE M10 x 70 UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	3

1. BEFESTIGEN SIE DIE RIEMENSCHLEIBE (V) AM OBEREN RAHMEN (I) UND AN DER SITZSTÜTZE (F) MIT DER SCHRAUBE M10 x 70, DEN UNTERLEGSCHIEBEN, DER MUTTER (3 STÜCK) UND DER RIEMENSCHLEIBENBUCHSE(N).
 2. BEFESTIGEN SIE DAS OBERE KABEL (X) AM SCHLITTEN (J) DURCH DIE BEIDEN OBEREN UMLENKROLLEN WIE ABGEBILDET.
- PRÜFEN SIE DAS GERÄT AUF EINER EBENEN FLÄCHE, BEVOR SIE ALLE SCHRAUBEN UND MUTTERN FESTZIEHEN. VERGEWISSERN SIE SICH, DASS SICH DIE UMLENKROLLEN FREI DREHEN, OHNE DASS EIN WIDERSTAND AUFGRUND DER ÜBERSPANNUNG ENTSTEHT. EXCESSIF.

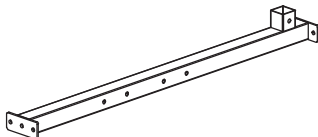


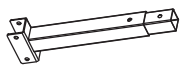

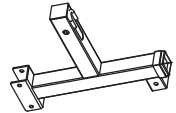
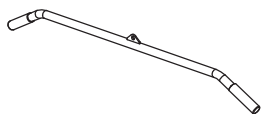

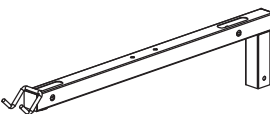
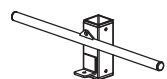


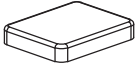
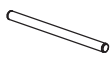









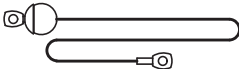
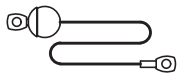
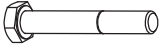
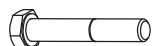
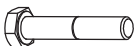




SCHRITT 7

1. BEFESTIGEN SIE DAS UNTERE KABEL (Y) AM OBEREN KABEL (X) DURCH DIE UMLENKROLLE DER SITZSTÜTZE (F) WIE ABGEBILDET.

2. Gummiring (O)




1.PART LIST

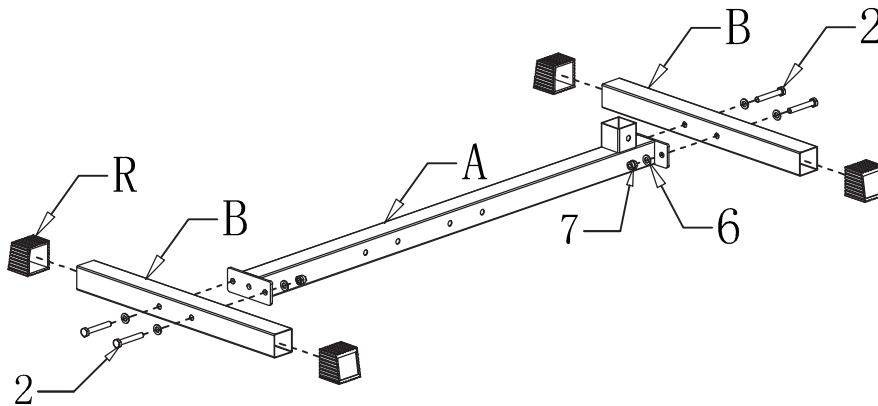
<p>A. Base tube 1pc</p> 	<p>B. Cross beam 2pcs</p> 	<p>C. Rear upright 1pc</p> 
<p>D. Bottom upright 1pc</p> 	<p>E. Top upright 1pc</p> 	<p>F. Seat support 1pc</p> 
<p>G. Lat bar 1pc</p> 	<p>H. Seat adjustable board 1pc</p> 	<p>I. Top frame 1pc</p> 
<p>J. Weight bar 1pc</p> 	<p>K. Connecting part 1pc</p> 	<p>L. Row handle 1pc</p> 
<p>M. Seat 1pc</p> 	<p>N. Foam tube 1pc</p> 	<p>O Rubber ring</p> 
<p>P. Hooks 3pcs</p> 	<p>Q. Bumper 1pc</p> 	<p>R. Cover 4pcs</p> 
<p>S. Pulley bushing 6pcs</p> 	<p>T. Knob 1pc</p> 	<p>U. Foam 2pcs</p> 
<p>V. Pulley 3pcs</p> 	<p>W. CLIP 2pcs</p> 	<p>X. UPPER CABLE (2. 33M) 1pc</p> 
<p>Y. LOWER CABLE (1. 65M) 1pc</p> 		<p>1. BOLT M10*70 7pcs</p> 
<p>2. Bolt (M10*65mm) 8pcs</p> 	<p>3. Bolt (M10*60mm) 3pcs</p> 	<p>4. Bolt (M8*20mm) 2pcs</p> 
<p>5. Washer (M8) 2pcs</p> 	<p>6. Washer (M10) 36pcs</p> 	<p>7. Nut (M10) 18pcs</p> 

2.ASSEMBLY STEP


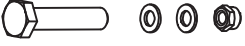
STEP 1

Item	Description	Qty
2	 BOLT M10*65 WASHERS NUT	4

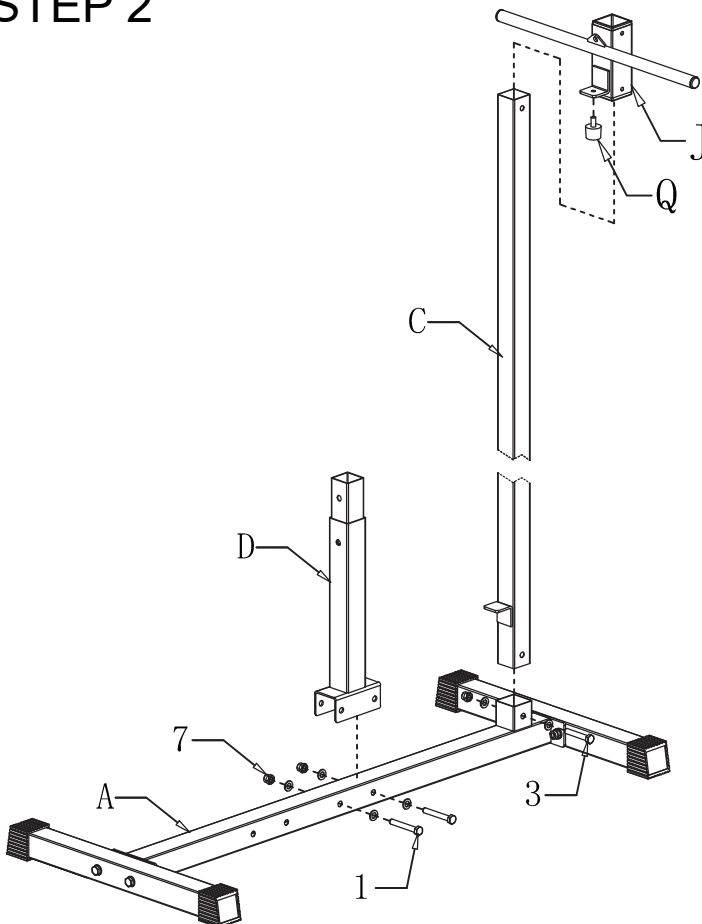
1. PUSH COVERS (R) ONTO THE CROSS BEAMS (B).
2. ATTACH CROSS BEAMS (B) TO THE BASE TUBE (A) USING BOLTS (M10*65) WASHERS AND LOCK NUTS (4SETS).



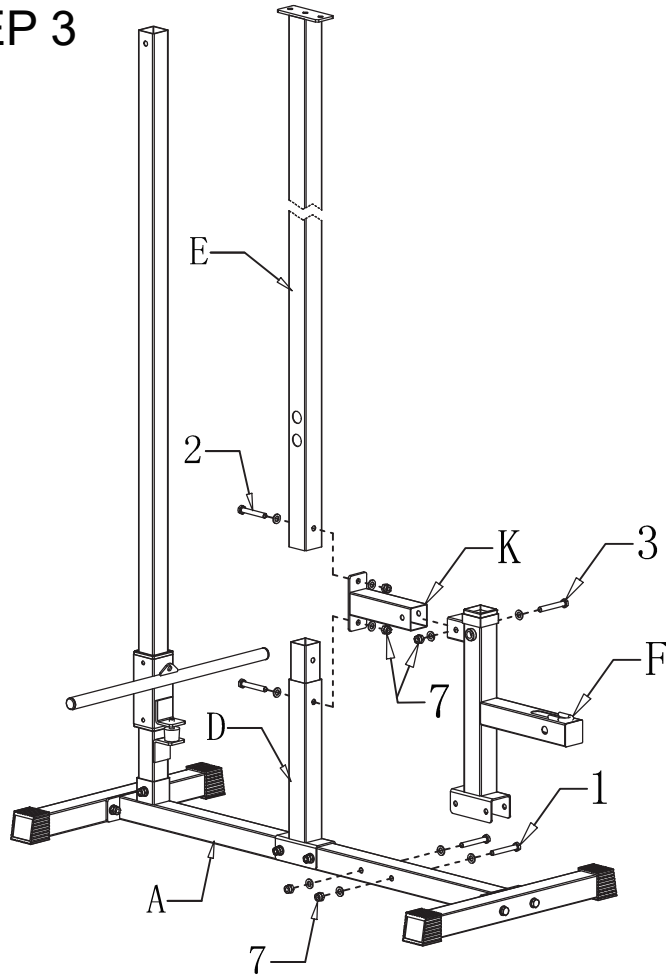
STEP 2




Item	Description	Qty
1	 BOLT M10*70 WASHERS NUT	2
3	 BOLT M10*60 WASHERS NUT	1

1. ATTACH REAR UPRIGHTS (C) TO THE BASE TUBE (A) USING BOLTS (M10*60) WASHERS AND LOCK NUT (1SET).
2. ATTACH BOTTOM UPRIGHT (D) TO THE BASE TUBE (A) USING BOLTS (M10*70) WASHERS AND LOCK NUTS (2SETS).
3. PUSH THE WEIGHT BAR (J) ONTO THE REAR UPRIGHT (C) USING BUMPER (Q).



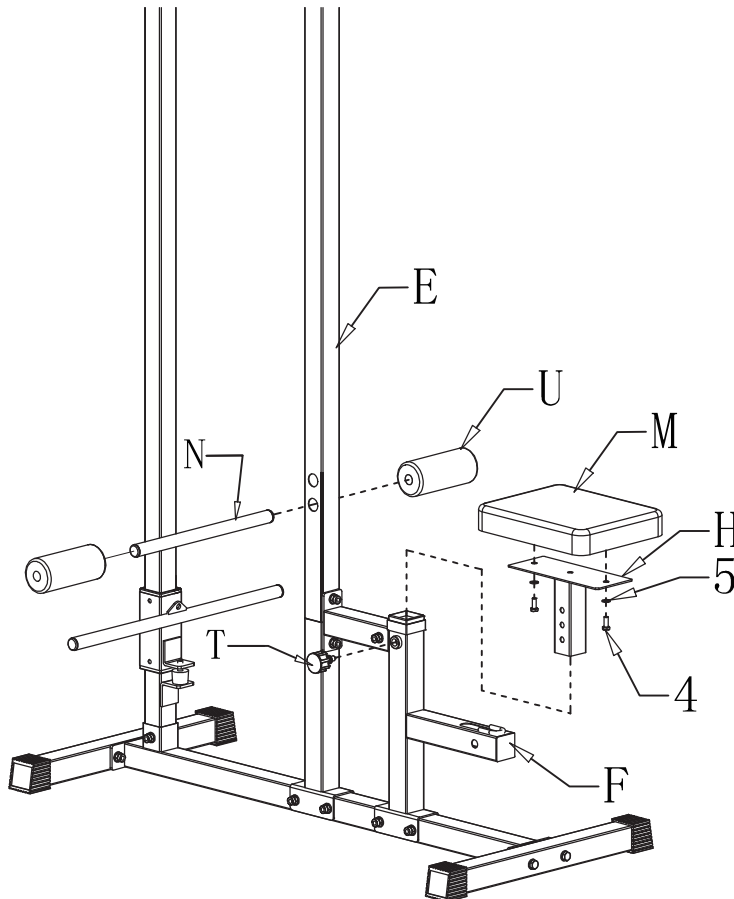
STEP 3



Item	Description	Qty
1	 BOLT M10*70 WASHERS NUT	2
2	 BOLT M10*65 WASHERS NUT	2
3	 BOLT M10*60 WASHERS NUT	1

1. ATTACH TOP UPRIGHT (E) TO BOTTOM UPRIGHT (D) AND CONNECTING PART (K) USING BOLTS (M10*65) WASHERS AND LOCK NUTS (2SETS).
2. ATTACH SEAT SUPPORT (F) TO THE BASE TUBE (A) USING BOLTS (M10*70) WASHERS AND LOCK NUTS (2SETS). THEN ATTACH SEAT SUPPORT (F) TO CONNECTING PART (K) USING BOLTS (M10*60) WASHERS AND LOCK NUT (1SET).

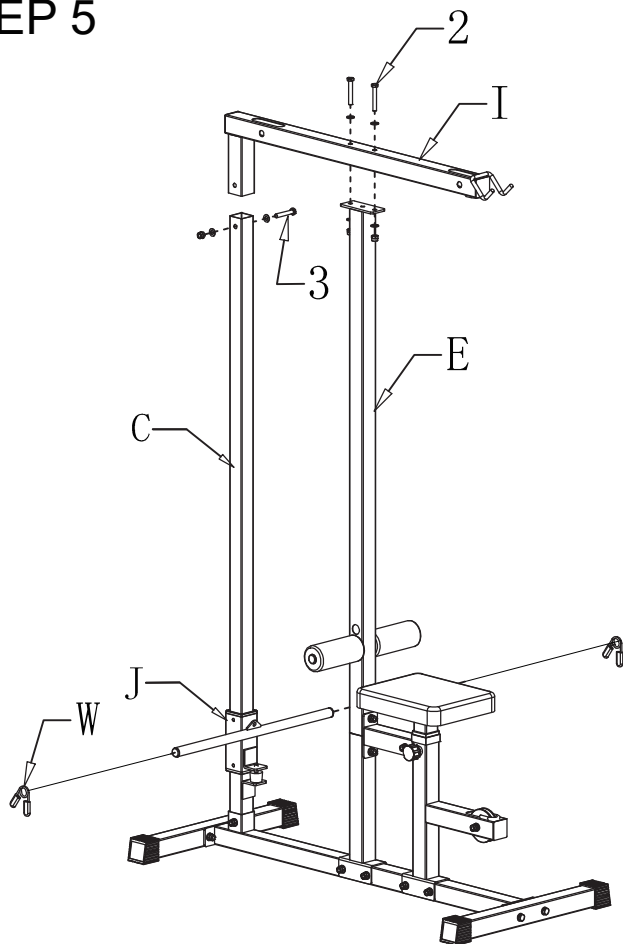
STEP 4





Item	Description	Qty
4	 BOLT M8*20 WASHERS	2

1. ATTACH SEAT ADJUSTABLE BOARD (H) TO THE SEAT SUPPORT (F) USING KNOB (T).
2. ATTACH SEAT (M) TO THE SEAT ADJUSTABLE BOARD (H) USING BOLTS (M8*20) WASHERS (2SETS).
3. PUSH FOAM TUBE (N) INTO THE HOLE OF TOP UPRIGHT (E) AND THEN PUSH TWO FOAMS (U) ONTO FOAM TUBE (N).

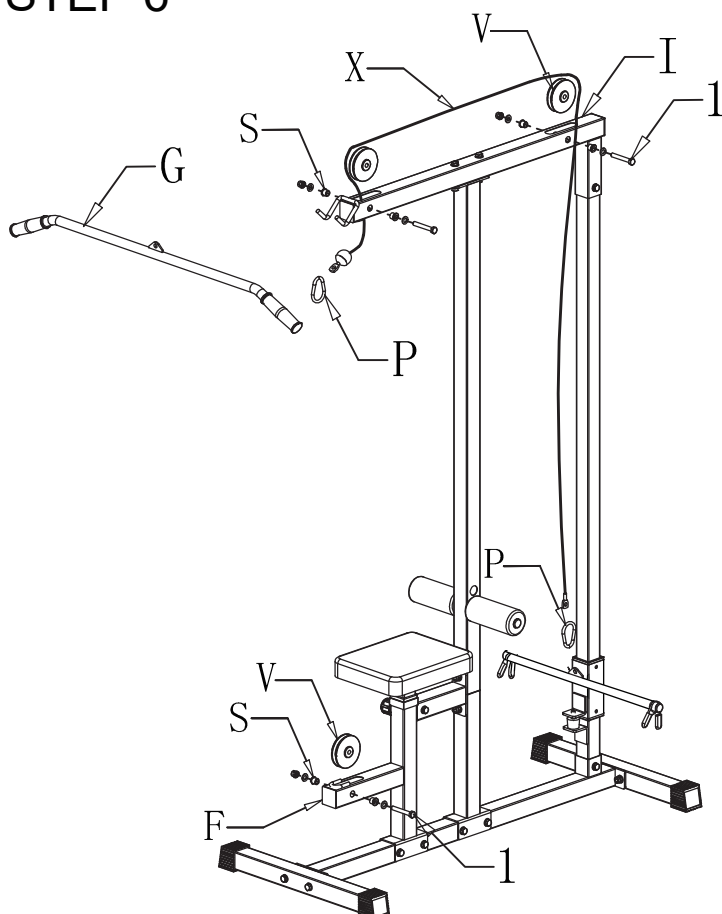
STEP 5




Item	Description	Qty
2	 BOLT M10*65 WASHERS NUT	2
3	 BOLT M10*60 WASHERS NUT	1

1. ATTACH TOP FRAME (I) TO TOP UPRIGHT (E) AND REAR UPRIGHT (C) USING BOLTS (M10*65), BOLTS (M10*60) WASHERS AND LOCK NUTS.
2. INTO THE TUBE OF WEIGHT BAR (J) USING CLIP (W) TO LOCK THEM.

STEP 6



Item	Description	Qty
1	 BOLT M10*70 WASHERS NUT	3

1. ATTACH PULLEY (V) TO THE TOP FRAME (I) AND SEAT SUPPORT (F) USING BOLT M10*70 WASHERS NUT (3SETS) AND PULLEY BUSHING (S).
2. ATTACH THE UPPER CABLE (X) TO THE WEIGHT BAR (J) THROUGH TOP TWO PULLEYS AS SHOWN.

CHECK THE UNIT ON A LEVEL SURFACE BEFORE TIGHTENING ALL BOLTS AND NUTS.

MAKE SURE THE PULLEYS ROTATE FREELY WITHOUT ANY RESISTANCE DUE TO THE OVER TIGHTNESS.

STEP 7

1. ATTACH THE LOWER CABLE (Y) TO THE UPPER CABLE (X) THROUGH PULLEY OF SEAT SUPPORT (F) AS SHOWN.

2 Rubber ring (O)

